



Turnabteilung – Kinder & Jugendliche

Bei Rückfragen bitte die Geschäftsstelle kontaktieren:

Tel. 02234 / 63846

Abteilungsleitung : Renate Zwillinger

Tel. 02234 / 63769

Minis in Bewegung – mit Elternbegleitung

1 - 3 Jahre	Di.	11.15 – 12.15 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Nicole Vaziri
	Do.	16.00 – 17.00 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Nicole Vaziri
	Do.	17.00 – 18.00 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Nicole Vaziri
	Fr.	08.45 – 09.45 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Nicole Vaziri
	Fr.	09.45 – 10.45 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Nicole Vaziri
2 - 3 Jahre	Di.	16.00 – 16.45 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
2 - 5 Jahre	Mi.	16.00 – 16.45 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Verena Meraner
	Mi.	16.45 – 17.30 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Verena Meraner
	Fr.	16.00 – 16.45 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Luuk Nordmann
	Fr.	16.45 – 17.30 Uhr	Villeforst Greinstr.	Luuk Nordmann

Kinderturnen

4 - 5 Jahre	Di.	16.45 – 17.30 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
5 - 6 Jahre	Di.	17.30 – 18.15 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
ab 7 Jahre	Di.	18.15 – 19.15 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
Fortgeschrittene	Di.	19.15 – 20.00 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock

Schwimmen / Baby- und Kleinkindschwimmen (nur für Vereinsmitglieder)

ab 5 Jahre	Mi.	15.50 – 16.30 Uhr	Fresh Open Burgstraße, Frechen	Hennes Bohnenkamp
		16.20 – 17.15 Uhr		Michèle Bex Kloock
		17.20 – 18.15 Uhr		A.Kloock; S.Jonas, St.Kloock
		18.05 – 19.00 Uhr		Nicole Vaziri, Luca Vaziri
ab 5 Monate	Mo.	10.30 – 12.15 Uhr	Schwimmbad der Gold-Kraemer-Stiftung, Frechen-Buschbell, Tulpenweg 2	Kirsten Saliger
bis 24 Monate	halbstündlich			
2 – 3,5 Jahre	Do.	14.30 – 15.10 Uhr		Kirsten Saliger
3,5 – 5 Jahre	Do.	15.10 – 15.50 Uhr		Kirsten Saliger

Trampolinspringen

Anfänger 6 - 9 J.	Di.	18.15 – 19.15 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Hennes Bohnenkamp
Anfänger ab 10 J.		19.15 – 20.00 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Luca Vaziri
Fortgeschrittene	Do.	16.30 – 17.30 Uhr	Gymnasium Frechen	Luca Vaziri, Verena Meraner

Capoeira

6 – 14 Jahre	Mo.	17.00 – 18.00 Uhr	Kita Spatzennest, Waldstr.	Formando Mantena
ab 14 Jahre	Mo.	18.00 – 19.00 Uhr	Kita Spatzennest, Waldstr.	Formando Mantena

Tanzen → Modern-, Jazz-, Showdance - HipHop & Contemporary

Mini Minis	2-4 J.	Mo.	16.30 – 17.15 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Daniela Gentilezza
Minis	5-7 J.	Mo.	17.15 – 18.00 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Daniela Gentilezza
Mini Minis	2- 5 J.	Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Daniela Gentilezza
Kids	5-12 J.	Mi.	17.30 – 18.30 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Kora Heister-Faust
Teens	Fortgeschr.	Mi.	18.30 – 19.30 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Kora Heister-Faust
Kids I	ab 6 J.	Do.	16.30 – 17.30 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Katja Heister
Kids II	ab 6 J.	Do.	17.30 – 18.30 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Katja Heister
Teens	ab 12 J.	Do.	18.30 – 19.30 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Katja Heister

Akrobatik (inklusive Bewegungsangebote für Kinder mit Beeinträchtigungen)

Gruppe I	ab 10 J.	Do.	16.30 – 17.30 Uhr	Turnhalle Gold-Kraemer-Stiftung, Tulpenweg 2, Frechen-Buschbell	Max Giora Nathan
Gruppe II	ab 12 J.	Do.	17.30 – 18.30 Uhr		Max Giora Nathan
Gruppe III	ab 15J.	Do.	18.00 – 19.00 Uhr		Max Giora Nathan
Gruppe I	4-12 J.	Sa.	10.00 – 11.00 Uhr	dito	Janne Nordmann
Gruppe II	ab 7J.	Sa.	11.00 – 12.00 Uhr	dito	Janne Nordmann
Gruppe III		Sa.	12.00 – 13.00 Uhr	dito	Janne Nordmann
Gruppen I, II, III		Sa.	10.00 – 13.30 Uhr	Sporthalle Allee z.Sport-park 15	Luuk Nordmann