



RE/MAX
Immoprojekte



HANDBALL im TuS Königsdorf

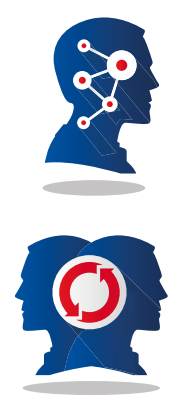
Saisonheft 2025/2026



Oktober 2025 · TuS Blau-Weiß Königsdorf 1900 e.V. · Abteilung Handball · Schutzgebühr EUR 3,00

Ihre Vertrauensmakler vor Ort!

Die Vorteile auf einen Blick:



MAXimum an Erfahrung



MAXimum an Qualität und Sicherheit



MAXimum an Engagement und Service



MAXimum an Beratung in Köln und Umgebung

Seit über 14 Jahren sind wir erfolgreich in der Metropolregion Köln als Teil des weltweiten Netzwerks RE/MAX tätig.

Mit Leidenschaft beraten wir unsere Kunden vertrauensvoll in allen Fragen rund um Immobilien.



Immo Projekte P2 GmbH | Bahnstraße 64 | 50858 Köln
T +49 2234 96 491 0 | www.remax-immo-projekte.de



Saisonheft 2025/2026

HANDBALL im TuS Königsdorf



handball.tus-koenigsdorf.de

Seit 14 Jahren Seite an Seite – RE/MAX Immo Projekte und der TuS Königsdorf Handball

Bei **RE/MAX Immo Projekte** und der Handballabteilung sind Vertrauen, Zuverlässigkeit und gemeinsame Ziele mehr als nur Worte – sie sind die Grundpfeiler unserer Zusammenarbeit.

Seit über 14 Jahren unterstützen wir die Handballabteilung des TuS Königsdorf und sind stolz darauf, ein verlässlicher Partner vor Ort zu sein.

Unsere langjährige Partnerschaft zeigt, wie wichtig uns nachhaltige Beziehungen sind. Gemeinsam setzen wir uns für sportlichen Ehrgeiz und eine starke Gemeinschaft ein.

„Seit wir mit REMAX Immo Projekte zusammenarbeiten, fühlen wir uns gut betreut und wissen, dass unsere gemeinsamen Ziele im Mittelpunkt stehen. Vertrauen und Zuverlässigkeit sind für uns die wichtigsten Werte – genau wie bei RE/MAX!“ – [Luca Houseman – Abteilungsleitung]

Kundenstimme:

„Wir konnten durch REMAX Immo Projekte unseren Traum von unserem Eigenheim in Königsdorf wahr werden lassen. Die Betreuung war von der ersten Anfrage bis zur Objektübergabe reibungslos und sehr vertrauenswürdig!“ – [Familie Busse – Spielerinnen 2. Damen]

Lassen auch Sie sich von unserer Erfahrung und unserem Engagement überzeugen. Gemeinsam erreichen wir Ihre Ziele!

Willkommen bei Ihrer Autovermietung



Rent
Westkamp



**Wochenend-
Tarif schon ab
99,00 €**

Fr. 15 Uhr - So. 21 Uhr/
500 Frei-Kilometer
z.B. für den VW Polo, Irrtum &
Änderungen vorbehalten.
Weitere Infos unter
www.westkamp.com/mietwagen

Wussten Sie, dass wir auch Fahrzeuge vermieten?

Für Sie in unserer Region: Bleiben Sie mobil mit unserer hauseigenen **Autovermietung Westkamp Rent in Frechen!** Ob ein wendiger Polo, ein sportlicher Golf oder ein geräumiger Volkswagen Crafter für den Umzug: wir haben die Lösung!

Nutzen Sie unser Anfrage-Formular für ein kostengünstiges Angebot Ihres Wunsch-Mietwagens: Wir freuen uns auf Sie!
www.westkamp.com/mietwagen

Westkamp Rent GmbH
Kölner Str. 199 - 201
50226 Frechen
Tel.: 02234-95781-48
mietwagen@westkamp.com

Rent
Westkamp
*Ihre Autovermietung
des Vertrauens in Frechen*



Immo Projekte P2 GmbH | Bahnstraße 64 | 50858 Köln
T +49 2234 96 491 0 | www.remax-immo-projekte.de

Gemeinsam stark in die Zukunft

Der TuS Königsdorf setzt neue Impulse

Der TuS Königsdorf blickt mit großer Zuversicht auf die kommende Saison – und das im Rahmen eines ganz besonderen Jubiläumsjahres:

Unser Gesamtverein feiert 2025 sein 125-jähriges Bestehen, die Handballabteilung besteht seit nunmehr 95 Jahren. Fast ein Jahrhundert Handballgeschichte – getragen von der Begeisterung und dem Engagement vieler Generationen – ist für uns nicht nur Grund zum Feiern, sondern auch ein Auftrag für die Zukunft.

Unsere Vereinsgemeinschaft ist und bleibt unser größtes Kapital. Nur wenn wir als Team – auf und neben dem Feld – zusammenstehen, können wir langfristig erfolgreich sein. Deshalb wollen wir den Zusammenhalt im Verein weiter stärken und neue Impulse setzen.

Ein zentrales Ziel ist es, unseren Kindern und Jugendlichen die bestmögliche sportliche Ausbildung zu bieten. In den letzten zehn Jahren wurden dafür entscheidende Grundlagen geschaffen – maßgeblich durch den Einsatz von Christine Behrens-Vosen, Andreas Kellner und Wolfgang Weitz, die sich mit viel Herzblut für den Aufbau und die Entwicklung unserer Nachwuchsarbeit eingesetzt haben. Ihnen gilt unser besonderer Dank.

Ein wesentlicher Schwerpunkt liegt auf der qualifizierten Trainerausbildung. Denn gut geschulte Trainerinnen und Trainer sind der Schlüssel, damit junge Spieler\innen nicht nur sportlich gefördert werden, sondern auch zentrale Werte wie Fairness, Disziplin und Teamgeist erleben.

Unser mittelfristiges Ziel ist ambitioniert, aber realistisch: Wir wollen möglichst viele unserer Jugendmannschaften in den höchsten Ligen des Verbandes etablieren.

Auch im Seniorenbereich möchten wir



Lutz Többen, Wolfgang Weitz und Luca Houseman

sportlich das Maximum erreichen – bei den Damen genauso wie bei den Herren. Dabei bleiben wir unserer DNA und unseren wirtschaftlichen Möglichkeiten treu. Besonders wichtig ist uns, dass unser Nachwuchs auch nach der Jugendzeit eine sportliche Heimat beim TuS findet. Deshalb behalten wir alle Seniorenmannschaften im Blick und wollen sie im Rahmen unserer Möglichkeiten bestmöglich unterstützen.

Doch sportlicher Erfolg allein ist nicht genug. Ebenso entscheidend ist der Zusammenhalt im Verein. Veranstaltungen wie das Sommerfest oder regelmäßige Trainerfortbildungen sollen feste Bestandteile unseres Vereinslebens sein. Sie fördern nicht nur den Austausch, sondern machen unseren Verein lebendig, bunt und zukunftsfähig.

Um all diese Pläne umsetzen zu kön-

nen, braucht es auch wirtschaftliche Stabilität. Ein besonderes Anliegen ist uns, die Arbeit unserer Trainerinnen und Trainer angemessen zu honorieren. Sie bringen nicht nur Zeit und Fachwissen ein, sondern vor allem Herzblut – das verdient Anerkennung, auch in finanzieller Hinsicht.

Wir sind überzeugt: Mit Engagement, Teamgeist und klaren Zielen können wir den TuS Königsdorf Schritt für Schritt weiterentwickeln. Gemeinsam machen wir unseren Verein zu einem Ort, an dem Leistung und Gemeinschaft Hand in Hand gehen – für eine erfolgreiche Gegenwart und eine noch stärkere Zukunft.

*Euer Vorstand
Luca Houseman (r.),
Lutz Többen (l.),
Wolfgang Weitz (m.)*



REISEBÜRO KÖNIGSDORF

Inh. Sandra Tillmann

Aachenerstr. 570 · 50226 Frechen
Tel. 02234 | 96 55 34 · Fax 02234 | 96 55 36
reisebuero-koenigsdorf@t-online.de
www.reisebuero-koenigsdorf.de

Inhaltsverzeichnis

1	Gemeinsam stark in die Zukunft Der TuS Königsdorf setzt neue Impulse	70	Sport Polster Ihr Partner für den Handballsport in Königsdorf
2	Ein „Danke“ von Herzen! An unsere Sponsoren, Förderer und Partner	72	wC2
2	Impressum	74	Regionsoberliga Die weibliche C2 sichert sich souverän ihr Ticket
4	Grußwort	74	Abteilungen im TuS
4	Peter Hammerich Ein Herz für den TuS	76	mC2
8	1. Damen	78	Sand, Sonne, Siege TuS Königsdorf beim Beachhandballturnier in Cavallino 2025
14	1. Herren	80	wC3
18	Handball-Support Der Promo-Generator für Fans	82	U14 der 12 Monkeys Beachhandball: TuS goes 12 Monkeys
18	Handball im TuS – Online	82	Premiere in Königsdorf Kinder- und Jugendtrainer:innen Fortbildung war ein voller Erfolg
18	Spiele im Live-Ticker verfolgen	84	wD1
20	Handball-Förderverein Gemeinsam stark für unsere Nachwuchstalente	86	Ostercamp voller Handballfreu(n)de Die 21. erfolgreiche Ferienaktion des TuS-Handball
24	2. Damen	88	mD1
26	2. Herren	90	Ein heißer Tag, ein starkes Team mD-Jugend beim WMTV-Jugend-Cup 2025 in Solingen
28	Mit Ü50 noch Handball spielen? Geht das?	92	wD2
30	3. Damen	94	mD2
32	3. Herren	96	Sport und Psychologie Mit mentaler Stärke zum Erfolg
36	Go for the 100 Die 3. Herren: Wenn Teamgeist, Bewegung und Engagement aufeinandertreffen	98	wE1
38	mA	100	gE1
40	Sonne, Strand und Beachhandball Erfolgreiches Beachhandball-Camp auf Föhr	102	Neues Outfit für den TuS Königsdorf Trikots für die neue Saison im modernen Design
42	wB1	102	Klamotten aus dem Online-Shop
44	U16 Monkeys Abenteuer Beachhandball: TuS meets 12 Monkeys	104	wE2
46	mB1	106	mE2
48	An unsere Schiedsrichter:innen Ohne Euch geht nichts!	110	Ballschule und Minis
50	wB2	112	Ansprechpartner:innen 2025/2026
52	mB2		
58	Sommer, Sonne, Spitzenhandball Das große Handball-Sommerfest des TuS Blau-Weiß Königsdorf begeistert erneut!		
60	wC1		
64	mC1		
66	Wir suchen Dich!		
68	Das Fundament unseres Handballvereins Warum Sponsoren so wichtig sind		

Ein „Danke“ von Herzen!

An unsere Sponsoren, Förderer und Partner

Ohne Sie wäre das, was wir tun, nicht möglich – insbesondere in diesen herausfordernden Zeiten. Ihre Unterstützung hilft uns nicht nur, den Handball in Königsdorf lebendig zu halten, sondern auch, unseren Mitgliedern, Sportlern und Trainern die bestmöglichen Bedingungen zu bieten. Ihre Treue ist keine Selbstverständlichkeit, und dafür sind wir Ihnen unendlich dankbar. Wir möchten auch Sie, liebe Leserinnen und Leser, dazu ermutigen, unsere lokalen Partner und den Einzelhandel durch Ihren Besuch und Ihre Einkäufe zu unterstützen. Gemeinsam schaffen wir ein starkes Netzwerk, welches weiterwachsen kann und das Fundament für unsere sportlichen Erfolge bildet. Damit wir weiterhin so erfolgreich arbeiten und noch mehr Angebote für unsere Mitglieder schaffen können – insbesondere für die Kinder und Jugendlichen – freuen wir uns über neue Partner, Sponsoren und Unterstützer. Es gibt eine Vielzahl an Sponsoringmöglichkeiten (siehe: „Das Fundament unseres Handballvereins“ auf Seite 68), zu denen wir Ihnen gerne für all Ihre Fragen zur Verfügung stehen. Ihr Ansprechpartner ist Martin Pankok, den Sie unter pankok@tus-koenigsdorf.de erreichen können. Lassen Sie uns gemeinsam den Handball in Königsdorf auf das nächste Level bringen! Vielen Dank an alle, die bereits Teil dieser Gemeinschaft sind – und herzlich willkommen an alle, die es noch werden möchten!

Impressum

HERAUSGEBER
TuS Blau-Weiß Königsdorf 1900 e.V.
Handballabteilung · Pfeilstr. 12 · 50226 Frechen

AUFLAGE 6.000 Exemplare

TEXTE/BEITRÄGE/FOTOS
Trainer · Betreuer · Eltern · Freunde

COVER/MANNSCHAFTSFOTOS/PORTRAITS
Maria Schulz · Nicole Friederichs

REDAKTION Christiane Lindenthal · Martin Pankok

LEKTORAT Kathrin Kessen

ANZEIGEN Martin Pankok · Christine Behrens-Vosen

LAYOUT Oliver Haase-Lobinger [mindeffects.de]

Wir versorgen die KÖNIGSDORFER SPORTLER* mit den richtigen LEBENSMITTELN.

* Und alle anderen natürlich auch. ♥



Straßfeld

Frechen-Königsdorf | Aachener Str. 537
Tel. 02234 9679141 | Mo.-Sa. 7.00 – 22.00 Uhr



Grußwort

Liebe Handballer:innen des TuS Königsdorf,
das Jahr 2025 ist ein ganz besonderes für unseren TuS Blau-Weiß Königsdorf. Es markiert das 125-jährige Bestehen unseres Vereins – ein Jahr voller Erinnerungen und Emotionen. Es ist Zeit, eine erste Bilanz zu ziehen.
Mit dem Jubiläum feiern wir eine lebendig gewordene Idee eines Sportvereins, die durch die Leidenschaft von Menschen die Kraft hatte, sich 125 Jahre lang fortzutragen. Und es waren während dieser 125 Jahre immer wieder Menschen hier in Königsdorf, die diese Ursprungsidee im Spiegel der sich verändernden Zeiten angepasst und modernisiert haben. Und die immer wieder Mitstreiterinnen und Mitstreiter gefunden haben, die Junge und Alte für ihre Idee vom Sport begeistert haben. Das gilt bis heute und hoffentlich noch weit darüber hinaus.
Rund 2.700 Mitglieder hat dieser Verein in seinen insgesamt 7 Abteilungen – ein neuer Rekord. Die Politik, unsere Partnerschaftsvereine in Königsdorf, die Verbände hatten wir zum Auftakt unseres Jubiläumsjahres zu einem sehr schönen Empfang in den Hildeboldsaal eingeladen. Der Höhepunkt war die Ehrung eben jener altverdienten Mitglieder und ehrenamtlich engagierter Menschen, die sich um den

Verein verdient gemacht haben, darunter aus der Handballabteilung Christine Behrens-Vosen und Peter Hammerich. Die Begeisterung und Leidenschaft haben sich weiter durch das Jahr gezogen. Beim Königsdorfer Karnevalszug sind über 300 Mitglieder aus den verschiedenen Abteilungen mit Prunkwagen mitgelaufen und anschließend haben wir für alle Zugteilneh-



mer die After-Zug-Party ausgerichtet. Das große Jubiläumssport- und Vereinsfest im Juni hat alle im Dorf zusammengeführt. Wir haben die in den Kriegen gefallenen Mitglieder am Gedenkstein geehrt und – was mir besonders gefallen hat – wir haben auf dem Platz vor der Gerhard-Berger-Halle eine neue Königslinde gepflanzt – unseren Wappenbaum. Schließlich war auch

das Handball-Sommerfest Ende August erneut ein voller Erfolg und toll organisiert. Ja, und dann war da noch die Öffnung der Gerhard-Berger-Halle am 27. August. Nach dreieinhalb Jahren, die die Halle als Flüchtlingsunterkunft gedient hatte, steht sie nun endlich wieder der Grundschule und auch dem TuS für alle hallensporttreibenden Abteilungen zur Verfügung. Was ein Segen, insbesondere auch für die Handballabteilung! Denn die Gerhard-Berger-Halle ist die sportliche Heimat für den TuS. Und sie ist unser Treffpunkt. Es war höchste Zeit, sie an den Sport zurückzugeben.
Der TuS Blau-Weiß Königsdorf war vor 125 Jahren jung und er ist es heute noch immer. Und das verdanken wir dem Engagement unserer Mitglieder, Funktionäre und Unterstützer. Im Namen des gesamten Vorstands danke ich allen, die sich auch in diesem Jahr wieder für die große Familie des TuS eingesetzt haben. Das beginnt beim Bon- und Würstchen-Verkauf und geht über die Arbeit der Betreuer und Trainer bis zu den Abteilungsleitungen. Der Handballabteilung und allen ihren Teams wünschen wir eine erfolgreiche und starke Saison!
Mit sportlichen Grüßen
Gerd Koslowski
Vorsitzender TuS Blau-Weiß Königsdorf
1900 e.V.

Peter Hammerich

Ein Herz für den TuS

Wenn man auf die Geschichte unserer Handballabteilung blickt, stößt man unweigerlich auf einen Namen: Peter Hammerich. Er gehört zu den ersten großen Förderern des Handballs in unserem Verein und hat mit Leidenschaft, Tatkraft und persönlichem Einsatz entscheidend zur Entwicklung beigetragen. Schon früh betreute er sowohl die ersten Herren- als auch die ersten Damenmannschaften und war weit mehr als nur ein Helfer am Spielfeldrand. Mit seiner Bauunternehmung hat er zudem maßgeblich am Bau unseres TuS-Heims mitgewirkt und damit ein Zuhause für Generationen von Sportlerinnen und Sportlern geschaffen. Auch finanziell unterstützte er den Verein immer wieder – mit größeren Be-



trägen ebenso wie mit kleineren Gesten der Verbundenheit. Für sein Engagement wurde er bereits vor Jahren zum Ehrenmitglied der Handballabteilung ernannt. Doch wichtiger als alle Titel ist das, was ihn bis heute auszeichnet: Peter Hammerich ist ein herzlicher, zuverlässiger und uneigennüt-

ziger Mensch, dem das Miteinander und die Gemeinschaft immer am Herzen lagen. Sein Wirken steht beispielhaft für eine Generation, die den Verein nicht als Dienstleister, sondern als gemeinsames Projekt verstand – und die bereit war, sich mit voller Kraft dafür einzusetzen. Dafür sagen wir: Danke, Peter!

Ätsch!
Ich kann's grün
und günstig!



HürthStrom 12
HürthStrom 24

Günstiger Ökostrom für Königsdorf

GUT FÜR GELDBEUTEL UND GEWISSEN!
Für Königsdorf und die Region. Jetzt wechseln: Infos finden Sie unter www.stadtwerke-huerth.de oder Sie erreichen uns telefonisch unter 02233 799 316

STROM
FÜR
ÜCH.

SWH

Licht · Kabelführung · Profilextrusion
Zuverlässiger Partner für Handwerk & Industrie.

Seit über 50 Jahren.

Licatec®

LED-Beleuchtung



Installations- & Brüstungskanäle



Kabelbahnen & Verdrahtungskanäle



Licatec GmbH · Licht- und Kabelführungssysteme
Europallee 65 · 50226 Frechen
Tel.: 02234 95566 - 0 · info@licatec.de

licatec.de



1. Damen

Amelle Rose
Annika Hergarten (TW)
Deborah Seipp
Giulina Kuba
Isabel Harter
Ina Teiglötter
Johanna Chaumet
Katja Pieronek (TW)
Karin Strub
Lisa Kunert
Lynn Bartz
Melissa Kögel
Nina Klinkenberg
Rebekka Rücker
Sabrina Klöther
Selina Scheer (TW)
Sarah Bertelsmann
T Ole Romberg
CT Jan Lange
TT Paula Petersen
TT Elvan Kromberg
AT Lars Brauner
PH Christopher Foth

Die Saison 2024/25 werden wir so schnell nicht vergessen. Was als ambitioniertes, aber realistisch gestecktes Ziel begann – Klassenerhalt in der Nordrheinliga – entwickelte sich Woche für Woche zu einer echten Erfolgsgeschichte. Mit mannschaftlicher Geschlossenheit, einer stabilen Defensive und einer deutlich verbesserten Offensive, konnten wir nach einer anfänglichen Niederlage, 19 Spiele in Folge gewinnen – Vereinsrekord im Damenbereich!
Am Ende stand ein Erfolg, den wohl nur die kühnsten Optimisten vor Saisonbeginn auf dem Zettel hatten: Meister der Nordrheinliga – und das nicht durch Glück, sondern souverän

erspielt. Dieser Titel bedeutete zugleich die Qualifikation für die Aufstiegsrunde zur 3. Liga.
In der Aufstiegsrunde wartete dann jedoch ein anderes Kaliber. Gegen erfahrene und hochklassig besetzte Teams mussten wir feststellen, dass Tempo, körperliche Härte und taktische Variabilität auf diesem Niveau noch einmal eine ganz andere Dimension haben. Wir haben gekämpft, alles versucht und in manchen Spielen lange mithalten können – doch am Ende reichte es nicht für den großen Sprung in die 3. Liga.
So schmerzhaft das Ausscheiden zunächst war, so wertvoll sind die Erfahrungen, die wir mitnehmen konnten. Die Spiele haben uns gezeigt, woran ▶



**mps medien
produktions^{süd}**

„ALLES AUS EINER HAND“

- Broschüren
- Geschäftsberichte
- Bücher
- Plakate
- Anzeigen
- Mailings ...

Kelvinstraße 27 | 50996 Köln-Rodenkirchen info@medienproduktion-sued.de

**FORUM
Proktologie**



Dr. med. Holger Lidolt
Facharzt für Chirurgie,
Sportmedizin, Notfallmedizin



Dr. Dagmar Adli
Fachärztin für Viszeralchirurgie,
Proktologie, Schwerpunkt Ästhetik



Dr. med. Alexander Bösing
Facharzt für Chirurgie,
Viszeralchirurgie, Proktologie
und Spezielle Viszeralchirurgie

Neues in Frechen - Königsdorf!

Behandlungen von Hämorrhoiden, Fissuren, Fisteln, Steißbeinfisteln:

es juckt, brennt, oder schmerzt am After? Oder eventuell haben Sie oder Ihr Hausarzt Blut oder Veränderungen festgestellt?

Wir beraten Sie zu diesen "pikanten" Fragen in ruhiger und diskreter Atmosphäre und besprechen mit Ihnen zusammen Lösungswege, abgestimmt genau auf Ihre Beschwerden.

Über Ernährungsberatung, Salbenbehandlung hin zu Ligaturbehandlungen und - wenn notwendig - chirurgisch proktologischen Eingriffen bis zu modernen Laserablationsverfahren können wir die für Sie beste Therapie auswählen.

Weiterhin finden Sie mit uns kompetente Partner in Frechen Königsdorf bei Fragen zur Orthopädie, Chirurgie, Sportmedizin, Hernien aller Art und zum Krampfadernleiden.

Unsere Eingriffe finden in unserem OP-Zentrum in Bergheim oder im Maria-Hilf Krankenhaus statt.



**FORUM
Proktologie**

02234-99 11 03 33

Aachener Straße 545
50226 Frechen-Königsdorf

post@forum-proktologie.de
www.forum-proktologie.de

Terminvereinbarung telefonisch oder jederzeit online möglich.

IT-Systeme ohne Cyber-Security sind wie Handballspiele ohne Torhüter:in



Wenn Sie vermeiden wollen, dass bei Ihnen jeder Angriff ein Treffer ist, dann beauftragen Sie uns noch heute für einen **Cyber-Security Check!**



www.cyberdyne.de
www.group.medialine.com

**MEDIALINE
GROUP**



DAHLHAUSEN®

**Volksbank
Rhein-Erft-Köln eG**

wir arbeiten müssen, und gleichzeitig bestätigt, dass wir uns vor niemandem verstecken müssen.

Mit dieser Motivation starten wir nun wieder in der Nordrheinliga – und das Ziel ist klar: erneut oben mitspielen, uns sportlich weiterentwickeln und, wenn möglich, den Meistertitel verteidigen. Wir wissen, dass es kein Selbstläufer wird. Die Konkurrenz ist stark, die Liga ausgeglichen, und jedes Spiel wird zu einer neuen Herausforderung. Aber wir sind bereit, alles zu geben.

Personell gab es einige Veränderungen: Fünf Spielerinnen haben uns verlassen, gleichzeitig dürfen wir vier neue Gesichter im Team begrüßen. Aus den 2. Damen stößt Katrin Strub auf Linksaußen zu uns. Vom Ligakonkurrenten TV Beyeröhde kommt Sarah Bertelsmann als Verstärkung am Kreis, ebenso wie Giulina Kuba. Außerdem begrüßen wir Rebekka Rücker, die auf Rückraum Mitte von der Turnerschaft St. Tönis zu uns wechselt. Unser Trainerteam musste ebenfalls einen Abschied verkraften: Klaus Baum,

unser geschätzter Athletiktrainer, verlässt uns. Zudem tritt Holger Lidolt, unser Torwarttrainer, etwas kürzer – bleibt der Mannschaft aber weiterhin erhalten. Wir danken beiden für ihren großen Einsatz und ihre Leidenschaft für unser Team. Mit einer Mischung aus bewährten Kräften, frischem Wind und den Erfahrungen der Aufstiegsrunde wollen wir auch in dieser Saison attraktiven, leidenschaftlichen Handball zeigen. Wir freuen uns auf packende Spiele – und auf jeden Fan, der uns in der Halle unterstützt.



Clever wie auf dem Spielfeld FRÜHZEITIGE ALTERSVORSORGE IST DER BESTE SPIELZUG FÜR DIE ZUKUNFT

Im Handball entscheidet oft der vorausschauende Pass oder der clever gesetzte Block über Sieg und Niederlage. Ähnlich verhält es sich bei der eigenen Altersvorsorge: Wer heute die richtigen Weichen stellt, sichert sich jetzt entscheidende Vorteile für morgen. Markus Henkel, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Frechen-Königsdorf und engagierter Unterstützer des lokalen Handballs, sieht große Parallelen: „Wie auf dem Handballfeld gilt auch bei der Altersvorsorge: Wer früh handelt und eine gute Taktik hat, bleibt am Ball und ist klar im Vorteil.“

Warum frühe Altersvorsorge besonders wichtig ist

Die gesetzliche Rente bildet längst kein sicheres Netz mehr für den Ruhestand. Die Lücke zwischen dem gewohnten aktiven Lebensstandard und den tatsächlich zu erwartenden Zahlungen klafft – auch aufgrund der demografi-

schen Entwicklung (immer weniger Beitragszahler, immer mehr Leistungsempfänger) – nach und nach weiter auseinander. Durchschnittlich erhalten Männer derzeit etwa 1.346 Euro, Frauen sogar nur rund 903 Euro als monatliche Rente – nach jahrzehntelanger Arbeit (Quelle: Bundesregierung, Rentenversicherungsbericht 2023). Gerade junge Leute sollten diese Zahlen kennen und vorausschauend handeln, denn der „Rentenlücke“ begegnet man am effektivsten mit Eigeninitiative und einem frühen Start.

Die Kraft des frühen Beginns – Ein Rechenbeispiel

Der frühzeitige Einstieg in die Altersvorsorge verschafft einen entscheidenden Vorsprung: Wer mit 25 Jahren startet und monatlich 50 Euro investiert, kann bei solider Wertentwicklung bis zum Rentenalter über 90.000 Euro aufbauen. Be-

ginnt man hingegen erst mit 40 Jahren, müssen schon rund 120 Euro pro Monat eingezahlt werden, um ein ähnliches Ziel zu erreichen (Rechenbeispiel auf Basis einer angenommen durchschnittlichen jährlichen Wertentwicklung von 6 %). Je länger der Zeitraum der Anlage, desto effektiver der Aufbau – und desto geringer die Belastung im Alltag.

Eltern oder Großeltern als starke Vorbereiter

Im Handball ist das Zusammenspiel entscheidend. Genauso können Eltern oder Großeltern mit einer Altersvorsorge für ihre Kinder früh die Weichen stellen. Flexible Vorsorgemodelle – beispielsweise fonds- oder ETF-basiert – ermöglichen es, schon ab Geburt oder frühem Kindesalter mit kleinen Beträgen zu starten. Die Verträge sind so konzipiert, dass sie später unkompliziert von den Kindern übernommen und flexibel an verschiedene Lebensphasen angepasst werden können. Wer als Familie gemeinsam vorsorgt, ermöglicht dauerhaft finanzierbare Beiträge und eine hervorragende Startposition fürs spätere Leben.

Modern vorsorgen: Fonds & ETFs im Fokus

Wie im schnellen Handballspiel sind Dynamik und Flexibilität auch in der Geldanlage gefragt. Denn vor allem bei langfristigen Sparzielen wie der Altersvorsorge kann man mit flexiblen und dynamischen Produkten wie Fonds oder ETFs auf Veränderungen in den Märkten oder der eigenen Lebenssituation reagieren. Daher empfehlen wir insbesondere jungen Sparern moderne Vorsorgelösungen mit Fonds oder ETFs: „Klassische Produkte mit hohen Garantien können Rendite kosten. Wer auf breite Investmentfonds oder ETFs setzt, maximiert bei langer Spieldauer die Chancen auf attraktive Erträge – und kann auf Veränderungen reagieren, ohne Vieles zu verlieren. Auch eventuelle Kursschwankungen lassen sich bei ausreichend langer Anlagedauer meist gut abfedern.“

Ihr Teamplayer vor Ort

Markus Henkel lädt alle Handballfreunde und Bürger aus Königsdorf und Umgebung ein, gemeinsam mit ihm und dem Provinzial-Team die individuell beste Taktik für ihre Altersvorsorge zu besprechen: „Eine gute Vorbereitung entscheidet über den Erfolg. Lassen Sie uns gemeinsam an Ihrer Zukunft arbeiten – für ein sicheres Gefühl, heute und morgen.“

„KOMPETENZ UND PERSÖNLICHER SERVICE.“

Ihre Provinzial Geschäftsstelle vor Ort.



Geschäftsstelle **Markus Henkel**
Aachener Straße 611 · 50226 Frechen
Telefon 02234 2039871
markus.henkel@gs.provinzial.com



Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL



1. Herren

Carsten Thiesen
Chris Bohn
Elvan Kromberg (TW)
Felix Schrief
Jonne Sjoelung
Julius Landmann
Kari Klebinger
Lars Brauner
Luca Housemann
Marius Többen
Marvin Link
Oskar Zirkel
Paul Kohl
Sandro Gohly
Sebastian Kretschmann (TW)
Simon Jansen
Till Stief
Tim Becker
Tim Gierenz
Tobias Frauenhoffer (TW)
Tom Winkelius
T Ole Romberg
CT Nico Pick
IT Benni Maus
TT Annika Hergarten
AT Lars Brauner
SB Laura Rehse

Neues Kapitel nach einer Ära – frischer Wind, große Ziele

Mit dem Ende der vergangenen Saison ging in Königsdorf eine besondere Ära zu Ende. Franziskus Bleck, Vereinslegende, Urgestein und prägendes Gesicht unserer 1. Herren, hat sich entschieden, eine Handball-Pause einzulegen und seine Prioritäten neu zu setzen. Über viele Jahre hinweg prägte er nicht nur das sportliche Geschehen, sondern auch den Teamgeist und die Kultur innerhalb der Mannschaft. Für all seine Arbeit, seine Leidenschaft und sein Herzblut gebührt ihm unser größter Dank!

Zur neuen Saison beginnt nun ein spannendes, neues Kapitel. Ole Romberg übernimmt das Traineramt, an seiner Seite Co-Trainer Nico Pick und Individualtrainer Benni Maus. Außerdem Annika Hergarten als Torwarttrainerin und Lars Brauner als spielender Athletik-Trainer. Ein junges, dynamisches Trainerteam, das für neue Ideen, intensive Arbeit und eine klare Entwicklungsperspektive steht.

Großer Umbruch im Kader – frisches Blut für die Zukunft

Sportlich bedeutet die neue Saison einen deutlichen Umbruch. Mit Felix

Schroven verlässt den Verein ein erfolgreicher Torwart. Auf der anderen Seite dürfen wir gleich sieben Neuzugänge in Königsdorf begrüßen – ein klares Signal, dass wir unsere sportlichen Ambitionen unterstreichen wollen.

- Elvan Kromberg kehrt vom Longenicher SC (3. Liga) zurück in seine alte Heimat und bringt wertvolle Erfahrung auf höchstem Niveau mit.
- Im Tor verstärkt uns Sebastian Kretschmann, der mit seiner Routine und Präsenz ein wichtiger Rückhalt werden soll.
- Auf Linksaußen schließt sich Paul Kohl wieder dem TuS an. Bis zur D-Jugend bei uns aktiv, bringt er frischen Wind aus der A-Jugendbundesliga Mannschaft des TSV Bayer Dormagen mit.
- Kari Klebinger kommt nach zwei Jahren beim MTV Köln zurück und soll auf Rechtsaußen für Tempo und Torgefahr sorgen.
- Marius Többen zieht es nach einem Jahr am Kreis in der Nordrheinliga bei der HSG Siebengebirge zurück nach Königsdorf.
- Mit Sandro Gohly stößt ein erfahrener Linkshänder zum Team, der in entscheidenden Momenten Verantwortung übernehmen kann. ▶

Handball im TuS Königsdorf 2025/2026



Ihre Profis für

Fahrzeuglackierung, Unfallinstandsetzung, Felgenreparatur, Dellenbeseitigung, Autoglas, Wartung und Inspektion



Unsere Autolackiererei in Kerpen-Sindorf ist ein vertrauensvoller Ansprechpartner für Blech- und Lackreparaturen aller Art. Ihre Sicherheit in Ihrem Fahrzeug ist dann gegeben, wenn das Auto ohne Mängel auf den Straßen unterwegs ist. In unserer Werkstatt wird Ihr Fahrzeug ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal repariert. Die individuellen Lackierungen werden von speziell ausgebildeten Mitarbeitern durchgeführt. Direkt vor Ort übernehmen wir die Ausbesserung von Blechschäden, die beispielsweise durch Hagel entstanden sind.

Unsere Werkstatt arbeitet mit der neuesten Technik und aktuellsten Erkenntnissen unseres Berufsstands. Wir legen sehr viel Wert auf individuelle Kundenbetreuung, faire und transparente Preise sowie die hohe Qualität unserer Arbeit.



Am Gewerbehof 22
50170 Kerpen



02273 599 709



info@autolackierer-gmbh.de

Lust auf eine neue Herausforderung?

Wir stellen ein:

Fahrzeuglackierer (m/w/d)
Karosseriebauer (m/w/d)

Bewerbung gerne per Mail an: bewerbung@autolackierer-gmbh.de



- Tim Gierenz, ein junger und talentierter Rückraummitte-Spieler, komplettiert die Liste unserer Neuzugänge und bringt Spielwitz sowie Entwicklungspotenzial mit. Das neue Team ist jung, hungrig und voller Energie. Viele Spieler haben Königsdorfer Wurzeln oder kehren nach Stationen in anderen Vereinen zurück – eine Mischung aus Heimkehrern, Talenten und erfahrenen Kräften, die perfekt zum Vereinscharakter passt.

Ausblick – Entwicklung vor Ergebnisdruck
Die Ziele für die neue Saison sind klar: Zunächst gilt es, als Mannschaft zusammenzuwachsen. Ein funktionierendes Abwehrsystem, das Stabilität und Sicherheit gibt, steht dabei im Vordergrund. Im Angriff wollen wir variabler werden, neue Lösungen finden und unsere individuellen Stärken gezielt einbringen. Das Trainerteam setzt auf eine langfristige Entwicklung: Jeder einzelne Spieler soll

sich technisch, taktisch und mental weiterentwickeln. Gemeinsam wollen wir in den nächsten Jahren Schritt für Schritt in die Spitzengruppe der Liga vorstoßen. Kurzfristig geht es nicht um Tabellenplätze um jeden Preis – vielmehr steht diese Saison im Zeichen des Aufbaus. Doch wer die Energie und den Ehrgeiz dieser Mannschaft sieht, weiß: Es ist gut möglich, dass wir schon bald überraschend weit oben mitspielen. ●

Schreinerei Hüppler

Seit 1957

Inh. Sven Hüppler

Franz-Lenders-Straße 49, 50226 Frechen-Königsdorf

02234/63746

schreinerei-hueppeler@web.de • www.schreinerei-hueppeler.de

Ihr Spezialist für:

- Fenster
- Türen
- Rollläden
- Insektenschutz



Bestattungen Hüppler
02234/962260

Hörakustik



Sportoptik/Sportoptometrie



Kontaktlinsenspezialist



AUGENOPTIK - HÖRAKUSTIK

Aachener Straße 588, 50226 Frechen-Königsdorf
Tel.: 02234/96 79 235, www.maax-koenigsdorf.de

Handball-Support

Der Promo-Generator für Fans

Fans unterstützen ihre Mannschaft, gehen mit ihr durch dick und dünn. Und Fans machen einfach jedes Spiel besser.

Mit dem **Promo-Generator** könnt ihr Euer Fan-Material online generieren – mit den aktuellen Daten aus nuLiga:

Die **Poster der anstehenden Heimspiele** zeigen allen, wo unsere TuS-Teams in Frechen spielen werden. Als **JPG** könnt ihr sie auf Social Media teilen oder in Messengern und E-Mails verwenden. Als **PDF** könnt ihr die Poster ausdrucken, um sie beispielsweise als Aushang zu verwenden: in DIN A4, A3, A2...

Mit den **Ergebnis-Kacheln** der Spiele könnt ihr eure Freude über die Erfolge eurer Lieblingsteams mit anderen teilen.

Die **Wochenrückblicke** zeigen euch und anderen, ob es eine gute oder schlechte Woche für den Handball im TuS gewesen ist.



▲ promo.handball.tus-koenigsdorf.de



Handball im TuS – Online

- Homepage
- News
- Promotion

SOCIAL MEDIA

- Facebook
- Allgemein
- Instagram
- Allgemein
- 1. Damen
- 2. Damen
- 3. Damen
- 1. Herren
- 2. Herren
- 3. Herren
- Jugend

HANDBALL-APP

- App Store
- Google Play

handball.tus-koenigsdorf.de
news.handball.tus-koenigsdorf.de
promo.handball.tus-koenigsdorf.de

facebook.com/tuskoenigsdorfhandball

instagram.com/tus.koenigsdorf.handball
instagram.com/koenigsdorf.1damen.handball
instagram.com/koenigsdorf.2damen.handball
instagram.com/koenigsdorf.3damen.handball
instagram.com/koenigsdorf.1herren.handball
instagram.com/koenigsdorf.2herren.handball
instagram.com/koenigsdorf.3herren.handball
instagram.com/tuskoenigsdorf.jugend.handball

Suche nach *mein Sportverein*
 Suche nach *TuS Königsdorf Handball*

Spiele im Live-Ticker verfolgen

Die Handball-App des TuS Königsdorf: Tabellen, Torschützen, Spielorte, News... Schnell, einfach und zuverlässig. Zu jeder Zeit und von überall. Ein Muss für jeden Fan!



iOS / App Store ▲



Android / Play Store ▲

So funktioniert der Download für iOS und Android

Scanne den entsprechenden QR-Code auf der linken Seite – oder suche die App manuell im: **Apple App Store** unter dem Stichwort „mein Sportverein“ **Google Play Store** unter „TuS Königsdorf Handball“.



PROFESSIONELL
 PERSÖNLICH
 PREISLEISTUNGSSTARK

IHR
 NACHHALTIGER
 UND
 WIRTSCHAFTLICHER
 WASCHRAUM-
 UND
 HYGIENE-
 SPEZIALIST

[MUELLER-HYGIENE.DE](https://muller-hygiene.de)



Handball-Förderverein

Gemeinsam stark für unsere Nachwuchstalente



Handball -
Förderverein
Frechen-Königsdorf e.V.

Frischer Wind für den Handball-Förderverein

Die neue Saison ist in vollem Gange und der Förderverein der Handballabteilung blickt auf erfolgreiche Monate zurück. Seit Februar 2025 arbeitet das neue Vorstandsteam mit frischem Schwung und klaren Zielen für die Zukunft des Königsdorfer Handballs.

Dr. Guido Nöcker als 1. Vorsitzender und Felix Kollbach als 2. Vorsitzender bilden gemeinsam mit dem bewährten Geschäftsführer Georg Ritterbach die Spitze des engagierten Teams. Kerstin Kurth und Kathrin Kessen als Beisitzerinnen komplettieren den Vorstand.

„Wir wollen mit unserem Einsatz einen wesentlichen Beitrag zur Unterstützung und Weiterentwicklung lebendiger Vereinskultur in Königsdorf leisten“, erklärt das neue Vorstandsteam seine Mission. „Dabei nehmen wir breiten- und leistungsorientierten Handball gleichermaßen in den Blick.“

Warum fördern wir?

Weil jeder Euro zählt!

Die Zahlen sprechen eine klare Sprache: Öffentliche Förderung und Mitgliedsbeiträge decken längst nicht alle Kosten des lebendigen Vereinslebens. In der Halle trainieren täglich zahlreiche Mannschaften, von den Jüngsten bis zu den Erwachsenen. Moderne Ausrüstung, Turnierfahrten, Trainer:innenfortbildungen oder gemeinsame Spielfeste und Turniere wie das beliebte Sommerfest am 30. August – all das ist ohne zusätzliche Unterstützung kaum möglich. Als einer der größten Handballvereine im Kölner Westen mit 670 Mitgliedern und stolzen 125 Jahren Vereinsgeschichte (Jubiläum 2025) trägt der TuS Königsdorf große Verantwortung: 8 Mini- und Ballschulgruppen, 15 Jugendteams, 3 Damen- und 3 Herrenteams wollen optimal betreut und gefördert werden.

Konkrete Hilfe, die ankommt

„Die Bereitschaft, den Förderverein zu unterstützen, stößt noch häufig auf Vorbehalte und Zweifel, ob eine Spende notwendig oder zweckmäßig ist“, berichtet Vorstandsmitglied Felix Kollbach aus der Praxis. „Wir versuchen deshalb, den Nutzen der Förderung so transparent und konkret wie möglich zu machen. Tatsächlich fließt jeder gespendete Euro direkt in die Förderung unserer Sportler:innen.“



vlnr.: Georg Ritterbach, Kathrin Kessen, Kerstin Kurth, Dr. Guido Nöcker, Felix Kollbach

Ein Beispiel aus diesem Jahr zeigt, wie Förderung wirkt: Die gemeinsame Tour der männlichen und weiblichen Jugend zu einem Beachhandball-Turnier nach Italien (Venedig) wurde zu einem Teil vom Förderverein finanziert. Solche Gemeinschaftserlebnisse fördern Zusammenhalt und Gemeinsinn – die Grundlage nicht nur für sportliche Erfolge.

„Jugendarbeit ist kein Selbstläufer, sondern muss als attraktives Angebot gestaltet werden“, betont der Vorstand. Modernes Teambuilding durch Mannschaftssport findet dabei fast nebenbei statt. Neue Trikots stärken nicht nur das Zusammengehörigkeitsgefühl, sondern geben den Teams auch ein professionelles Auftreten – auch hier leistet der Förderverein wichtige finanzielle Beiträge. Die Qualifizierung und Rekrutierung von Jugendtrainer:innen, Übungsleiter:innen und Schiedsrichter:innen ist ebenso eine wichtige Aufgabe. Beim Seminar für Jugendtrainer:innen vom 4. bis 6. Juni 2025 konnte der Förderverein mit seinem Beitrag die Ausbildungskosten für einzelne Teilnehmer:innen senken. Besonders am Herzen liegt dem Vorstand die Förderung der Jüngsten: Die Königsdorfer Ballschule für 4- bis 6-Jährige ist so beliebt, dass alle Kurse ausgebucht sind! Hier lernen die Kleinsten spielerisch den Umgang mit dem Ball und entwickeln Freude an der Bewegung. Auch hier wird sich der Förderverein in Zukunft verstärkt engagieren und aktiv beteiligen. Der Verein wirbt nicht nur für die Akquise von Spenden, sondern tritt seit diesem Jahr auch aktiv als Veranstalter in Erscheinung. So wurde das Sommerfest im August in Trägerschaft des Förderver-

Kontakt und Mitgliedschaft

habafoerderverein
@tus-koenigsdorf.de



Homepage

fv.handball.tus-koenigsdorf.de

Spendenkonto

Volksbank Rhein-Erft-Köln eG
IBAN DE25 3706 2365 0700 3410 11
BIC GENODED1FHH

eins ausgerichtet. Auch in Zukunft soll mit weiteren Veranstaltungen versucht werden, die Einnahmesituation für die Förderung der genannten Aktivitäten zu verbessern. Das kann selbstverständlich nur wieder mit einer breiten Beteiligung von vielen Vereinsmitgliedern und eines hervorragenden Orgateams gelingen. Wir danken daher allen Beteiligten, insbesondere Martin Pankok mit dem Orgateam, für diese außergewöhnliche Leistung.

Mitmachen erwünscht: Für Eltern, Großeltern und Handball-Fans

Das neue Vorstandsteam setzt bewusst auf Gemeinschaft. Neben finanzieller Unterstützung sind aktive Mitarbeit und persönliches Engagement genauso wertvoll. Ob als Helfer:in bei Veranstaltungen, durch Weiterempfehlung oder als Vereinsmitglied – jede Form der Hilfe zählt. „Wir freuen uns über jede Unterstützung, die unsere Vereinsfamilie verstärkt“, lädt der Vorstand alle Generationen ein. Der Handball in Königsdorf lebt von Menschen, die sich einbringen – sei es mit Zeit, Ideen oder finanziellen Mitteln. ●



Weil's wichtig ist.

Gemeinschaft stärken.

Wir fördern den Jugendsport sowie Kunst, Kultur und soziale Projekte in der Region.

ksk-koeln.de/unser-engagement

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Köln



MARKT-APOTHEKE
KÖNIGSDORF

www.markt-apotheke-koenigsdorf.de



KONIGSRAD

IHR RADLADEN VOR ORT

Feiern Sie mit!
20% bis 40% Rabatt

Wir feiern **4 Jahre Königsrad!** Feiern Sie mit!
20% bis 40% Rabatt auf unsere Lagerräder
sowie auf Hercules Test- oder Messe E-Bikes


KONIGSRAD

Franz-Lenders-Str. 31
50226 Frechen
Tel.: 99 99 951
info@koenigsrad.de

Öffnungszeiten:
Di – Fr 10:00 – 18:00 Uhr,
Sa 10:00 – 15:00 Uhr

www.koenigsrad.de



2. Damen

Anika Caspar
Anna Pirillo
Ariane Stoppelkamp
Caro Fischer
Chiara Lefenau
Ella Brandt
Ira Löffler
Jasmin Kellner
Julia Busse
Julia Kurth
Katrin Strub
Lara Kinkel
Lea-Marie Haucap
Luisa Welle
Nadine Hasbach
Paula Gärtner
Paulina Lütticke
Vera Busse
T Marvin Sitek
B Kerstin Kurth
B Nathalie Kellner

Im richtigen Takt zum nächsten Akt

Die letzte Saison ist nun vorüber, erfolgreich geschafft,
Abschlussfahrt nach Mallorca – voller Freude und Kraft.
Gemeinsam gelacht, getanzt, gefeiert bis spät,
ein Kapitel zu Ende, das nie ganz vergeht.
Hier nochmal ein großer Dank an alle die mit dabei waren,
die die Lange Zeit mit uns gekämpft und zelebriert haben.
Auch an die, die ihr Trikot lange nicht zurück gaben :).
Egal wer auf dem Feld stand, egal welche personelle Engpässe,
coachte Jan Lange stets mit Raffinesse.
Erinnerungen und Erfolge im Gepäck, die Richtung klar,
die nächste Runde soll werden genauso wunderbar.

Fast alle entschieden sich beim TuS zu bleiben,
mit dem Verein eine weitere Saison zu bestreiten.
Viele Spielerinnen blieben dem Team treu,
und gleichzeitig formte sich der Kader neu.
Neuzugänge bringen frischen Schwung,
sie machen uns besser, stark und jung (:P).
Ob aus Bockes oder Refrath, ob Rückraum, Außen oder Kreis,
trainieren von Anfang an mit vollem Fleiß.
Überzeugt Euch selbst, ihr werdet seh'n,
wenn wir als D2 auf der Platte steh'n.
Auch an der Seitenlinie weht nun ein neuer Wind,
ein Trainer, der vollen Einsatz bringt.
Mit Energie, mit Herz, mit klarem Blick –
soll er uns führ'n, Stück für Stück zum Glück.
Marvin Sitek aus Leverkusen,
schon voll dabei, uns einzugrooven.
Mit Power, System und klarem Plan,
gehen wir die neue Saison 25/26 jetzt an.
Die Abwehr soll steh'n – kompakt und klar,



der Angriff soll werden ganz wunderbar.
Mit Tempo und Köpfchen wollen wir alles geben,
gemeinsam kämpfend nach oben streben.
Im oberen Drittel – wollen wir am Ende steh'n,
mit Herzblut und Teamgeist nach vorne geh'n.

So klopft nun die neue Saison an der Tür,
und wir wollen starten mit Energie und Kampfgespür.
Trainingseinheiten und Spiele mit Einsatz und Teamgeist,
jedes Hoch und Tief, das uns weiter zusammenschweißt.
Wir sind fokussiert, wir stehen fest,
mit Hand und Herz, als Team at its best.
Kommt vorbei und feuert uns an,
denn nur mit Eurer Kraft geht's für uns voran.
Wir geben alles, wollen kämpfen konsequent –
denn auf dem Feld unser Motto: wer pennt, der brennt!
#werpenntderbrennt



Vitaminreiche Äpfel direkt vom Obsthof

- Bis zu 30 verschiedene Apfelsorten
- Süßkirschen
- Aprikosen
- Pflaumen, Zwetschen

**Dazu frisches Gemüse und
viele mehr...**

G. Boekels, Bergheim-Fliesteden, Tel. 0 22 38 / 94 29 10
an der L213 zwischen Fliesteden u. Büsdorf
www.fliestedener-obsthof.de



2. Herren

Adrian Pliquet
Ben Cremers
Clemens Brill
Eric Marks
Henri Gießen
Henrik Thiessen
Jan Cremers
Jan Deneken
Jan Fabijanic
Jonas Michels
Jörn Pieritz
Leon Kofahl
Marko Schmelzer
Marius Metz
Max Baum
Max Henn
Mel Schuster
Nico Pick
Nils Krüger
Phillip Speth
Robin Eberle
Simon Nörrenberg
Tjark Sönksen
T Stefan Wassong
CT Basti Holz

Los Vultros Locos auf Angriffskurs

Nach einer durchwachsenen letzten Saison mit Höhen und Tiefen (Platz 5, 25:27 Punkte, 787:795 Tore) blickt die 2. Herren mit klaren Zielen und frischem Elan auf die kommende Saison in der Regionsoberliga.

Mit einer spannenden Mischung aus jungen, dynamischen Spielern, viele davon frisch aus der A- Jugend oder noch A-Jugend-spielberechtigt, und erfahrenen Routiniers, die dem Team Stabilität, Spielübersicht und Abgeklärtheit verleihen, ist unsere Mannschaft sportlich wie menschlich gut aufgestellt.

An der Seitenlinie übernimmt in dieser Saison Stefan Wassong das Ruder. Der neue Trainer bringt neue Ideen, klare Strukturen und viel Energie mit. Die Vorbereitung hat gezeigt: Wir sind auf Kurs. In jeder Einheit spürt man den Einsatz und die hohe Intensität. Unsere Ziele für die Saison 2025/26 sind klar definiert:

Derbyfokus: Vier Siege – kein Weg vorbei an Königsdorf

Die Derbys gegen den HSV Frechen und den Pulheimer SC sind absolute Highlights der Saison, sportlich wie emotional. Unser Ziel: Vier Spiele, vier

Siege. In diesen Begegnungen wollen wir ein Zeichen setzen, für uns, für den Verein, für Königsdorf.

Heimspielstärke als Schlüssel

Unsere Heimspiele sollen zu echten Highlights werden. Mit voller Energie, wachsender Konstanz und starker Unterstützung von der Tribüne wollen wir unseren Heimvorteil bestmöglich nutzen.

Los Vultros Locos – Mehr als nur Handball

Gemeinsame Abende, Teamevents und sportliche Erfolge. Als Los Vultros Locos arbeiten wir daran, auch neben dem Feld zusammenzuwachsen und legen damit den Grundstein für eine starke Teamidentität.



Es geht
nicht immer
geradeaus

Wenn sich
Ihre finanzielle
Situation anders
entwickelt
als erwartet.
Wir schaffen
Perspektiven –
unternehmerisch
und persönlich.

www.nst-inso.com



INST

NIERING STOCK TÖMP
RECHTSANWÄLTE

Mit Ü50 noch Handball spielen? Geht das?

Ein Gespräch mit den TuS-Legenden Dirk „Kuni“ Kunert, Ralph Trunz, Jürgen „Gilla“ Dernbach und Holger Lidolt, Mannschaftsarzt der 1. Damenmannschaft

Frage: Kuni, du bist seit 1978 ununterbrochen beim TuS Königsdorf und hast nie den Verein gewechselt – von der D-Jugend bis heute. Was bedeutet dir diese Vereinstreue?

Kuni: TuS Königsdorf ist für mich viel mehr als nur ein Verein – es ist ein Stück Heimat. Seit meiner Zeit in der D-Jugend hat mich der Verein geprägt. Es gab nie einen Grund zu wechseln, weil ich mich hier immer wohlfühlt habe. Vereinstreue ist für mich kein Zwang, sondern Ausdruck von Dankbarkeit und Identifikation.

Frage: Ralph, du bist der einzige Spieler, der in allen fünf Herrenmannschaften des TuS gespielt hat. Was macht diese Vielfalt für dich aus?

Ralph: Das ist einfach Vereinsleben pur. Man kennt über die Jahre fast jeden, der im TuS aktiv war. Egal ob Erste, Vierte oder die legendäre Fünfte – es macht überall Spaß. Handball ist nicht nur das Spiel selbst, sondern auch Gemeinschaft und die Zeit nach dem Spiel.

Frage: Gilla, du hast früher in Brauweiler gespielt und warst dort Kapitän. Heute bist du fester Teil der 3. Herren in Königsdorf. Wie war der Wechsel – vom Derbygegner zum Mitspieler?

Gilla: Richtige Rivalen waren wir eigentlich nie. Klar, Brauweiler gegen Königsdorf, das war ein Derby-Ding. Aber im Kern teilen wir alle dieselbe Leidenschaft. Ich bin froh, dass ich hier so gut aufgenommen wurde – das ist für mich echter Teamspirit.

Frage: Holger, viele halten Handball mit Ü50 für zu verletzungsanfällig. Wie siehst du das aus sportmedizinischer Sicht?

Holger: Für Anfänger wäre es in dem Alter tatsächlich nicht die erste Wahl. Aber Spieler wie Kuni, Ralph und Gilla haben ihre Körper über Jahrzehnte mit dem Sport geformt. Sie wissen, wie sie Belastungen steuern und Risiken vermeiden. Erfahrung gleicht vieles aus, was athletisch nicht mehr möglich ist.

Frage: Kuni, du hast dein erstes Spiel 1978 in Pulheim gemacht. Was hat sich

im Jugendhandball seit damals am meisten verändert?

Kuni: Sehr viel. Das Spiel ist schneller, athletischer und professioneller geworden. Schon Jugendliche trainieren komplexe Abwehrsysteme und Taktiken. Früher standen eher Grundfertigkeiten und Spaß im Vordergrund. Heute geht es deutlich systematischer zu – und für Torhüter ist es durch die offensive Abwehr noch schwerer geworden.

Frage: Ralph, du hast in der Verbandsliga gespielt, erlebst jetzt mit der Dritten die Regionsliga. Gibt es Unterschiede in der Teamkultur und im Spaßfaktor?

Ralph: (lacht) Ich sage immer: Je höher man spielt, desto mehr alkoholfreie Flaschen sind in der Kiste. Spaß macht es überall – ob oben oder unten. Am Ende zählen Gemeinschaft, Zusammenhalt und die dritte Halbzeit.

Frage: Gilla, wie gelingt es dir mit 62 Jahren noch mitzuhalten?

Gilla: Regelmäßiges Training und gutes Aufwärmen sind für mich Pflicht. Ich kenne meine Schwachstellen und weiß, wo ich vorsichtig sein muss. Mit der Erfahrung von Jahrzehnten spielt man abgeklärter und kann die Mannschaft auch in schwierigen Momenten zusammenhalten.

Frage: Holger, was sind die größten Herausforderungen, wenn Spieler über 50 noch aktiv sind?

Holger: Das Wichtigste ist, zu akzeptieren, dass man nicht mehr 25 ist. Wer glaubt, nach langer Pause mit 50 wieder auf altem Niveau einsteigen zu können, riskiert Verletzungen wie Sehnen- oder Muskelrisse. Wer aber kontinuierlich dabei bleibt und sein Training anpasst, kann sehr lange gesund spielen.

Frage: Kuni, wie motivierst du dich mit 55 noch, jedes Wochenende die Schuhe zu schnüren?

Kuni: Handball ist für mich Lebensqualität. Schon beim Betreten der Halle spüre ich die besondere Energie. Klar, der Körper braucht mehr Pflege, aber solange die Freude größer ist als der Aufwand, lohnt es sich. Und solange ich der Mannschaft helfen kann, mache ich weiter – egal in welcher Herrenmannschaft.

Frage: Ralph, hast du schon einmal ernsthaft ans Aufhören gedacht?

Ralph: Eigentlich nicht. Kuni und ich

schieben das seit Jahren vor uns her – wir wollen irgendwann mal gemeinsam aufhören. Aber wenn ich unseren Gilla sehe, denke ich: Da geht noch einiges.

Frage: Gilla, was sagt eigentlich dein Umfeld dazu, dass du in fortgeschrittenem Alter immer noch aktiv spielst?

Gilla: Meine Familie akzeptiert es, alle machen selbst Sport. Viele sind überrascht, dass ich noch spiele, aber ich sehe das locker: Andere in meinem Alter gehen ins Fitnessstudio oder fahren Rad – ich spiele eben Handball.

Frage: Holger, welche Tipps gibst du Spielern über 50, um gesund zu bleiben?

Holger: Regelmäßiges Kraft- und Ausdauertraining, sportmedizinische Check-Ups und Verletzungen konsequent auskurieren. Vor allem kein vorschnelles „return to play“. Wer das beherzigt, kann lange Freude am Handball haben.

Frage: Zum Abschluss an euch alle: Was gebt ihr der jungen Generation mit?

Kuni: Es geht nicht nur um Tore und Tabellenplätze. Entscheidend sind Teamgeist, Respekt und Freude am Spiel.
Ralph: Mannschaftssport ist Gold wert. Mein Freundeskreis besteht fast nur aus Leuten vom Handball – das prägt fürs Leben.

Gilla: Solange man Freude am Spiel und am Miteinander hat, lohnt es sich, weiterzumachen – egal in welchem Alter.
Holger: Wer von jung an Kraft, Ausdauer und Disziplin pflegt, hat die besten Chancen, auch mit 50 oder 60 noch fit zu sein.

Fazit

Handball kennt kein Alter – das zeigen Kuni, Ralph und Gilla eindrucksvoll. Mit Leidenschaft, Teamgeist und der richtigen Portion Erfahrung stehen sie auch mit über 50 noch voller Freude auf der Platte. Und mit der sportmedizinischen Rückendeckung von Holger ist klar: Wer auf seinen Körper hört, kann noch viele Jahre aktiv Handball spielen. Wer also Lust hat, selbst wieder den Ball in die Hand zu nehmen – ob nach langer Pause oder einfach, weil das Herz noch für Handball schlägt –, ist herzlich eingeladen, bei der 3. Herren des TuS Königsdorf vorbeizuschauen. Denn hier gilt: Handball ist mehr als Sport – es ist Gemeinschaft, Freundschaft und Lebensqualität. ●

Urologische privatärztliche Fachpraxis direkt in Ihrer Nähe

Die Wahl des Arztes ist eine wichtige Entscheidung. Sie wird geprägt durch Vertrauen, Verlässlichkeit und fachliche Qualität. Dazu wünscht man sich hochmoderne Medizintechnik in einer angenehmen Umgebung. Eine Praxis sollte zudem gut erreichbar sein und individuelle Termine anbieten können. Gut zu wissen, dass es in Frechen-Königsdorf, im Westen Kölns, ein urologisches Facharztteam gibt, das sich diesen Zielen verpflichtet fühlt und eine individuelle Patientenbetreuung anstrebt. Hier sorgen sich Dr. med. Markus Lausberg und Prof. Dr. med. Horst Schuldes um Ihre urologischen Belange.

Dr. med. Markus Lausberg ist ein langjährig erfahrener Urologe. Schon seit dem Jahr 2000 betreibt er eine Gemeinschaftspraxis für Urologie in Kerpen-Sindorf. In der Privatpraxis an der Aachener Straße arbeitet er mit modernster Technik, 3D Ultraschall, Flexible Videozystoskopie u.a.

Mit Prof. Dr. med. Schuldes, dem ehemaligen Chefarzt der Urologischen Klinik des Krankenhauses Frechen und Leiter der Urologischen Abteilung des DRK-Krankenhauses Altenkirchen (Westerwald) konnte ein Partner gefunden werden, der sein hochgeschätztes Wissen in die Fachurologische Praxis mit einbringt.



Bei allem steht der Patient im Mittelpunkt. Besonderen Wert legt man hier auf individuelle Betreuung und den direkten Kontakt zwischen Arzt und Patient. Daher sind Hausbesuche und eine flexible Terminvergabe in der Praxis Alltag. Wichtig ist den Ärzten auch, dass ihre Patienten sich gut aufgehoben fühlen und ganzheitlich betrachtet werden.

Kooperationen werden im medizinischen Bereich immer wichtiger. Je komplexer die Fragestellung, desto wichtiger ist eine gute Abstimmung unter den Ärzten. Die Mediziner verfolgen das Ziel einer hochwertigen Diagnostik und Behandlung, die stets auf aktuellem Niveau ist. Natürlich beraten sie im Rahmen der Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL/Selbstzahler) auch Kassenspatienten.

Bei der umfassenden Betreuung der Patienten werden die Ärzte von einem erfahrenen Praxisteam unterstützt.

Eine gut organisierte Erreichbarkeit, persönlicher Einsatz, viel Einfühlungsvermögen und fachliche Kompetenz sorgen für eine angenehme Atmosphäre und den reibungslosen Ablauf im täglichen Praxisbetrieb.

Wir freuen uns auf Sie!

Leistungsspektrum:

- Komplette Krebsvorsorge von Prostata (3D-Ultraschall), Nieren und Blase
- Hormonstörungen
- Digitale Röntgentechnik
- Computergestützte Urodynamik
- Andrologie
- Inkontinenz
- Proktologie
- Erektionsstörungen
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Medikamentöse Tumorthherapie
- Ambulante Operationen
- Männliche Sterilisation
- Kindliche Inkontinenz
- Enuresis
- Stationäre Versorgung (Lasertherapie der Prostata (HOLEP))
- Nierensteinleiden (ESWL / minimal invasive endoskopische Eingriffe)
- Geschlechtskrankheiten
- Immuntherapien
- Stoßwellentherapie (ESWT) bei IPP
- Botulinumtoxin zur Therapie der überaktiven Blase
- Magnetfeldtherapie
- Urogynäkologische Diagnostik und Therapie (Beckenboden-Ultraschall- PFS).

Privatpraxis Urologie Königsdorf

Dr. med. Markus Lausberg
Professor Dr. med. Horst Schuldes
Aachener Straße 583
50 226 Frechen-Königsdorf

Tel.: 0 22 34 - 601 07 77
Fax: 0 22 34 - 944 87 16
info@urologie-koenigsdorf.de
www.urologie-koenigsdorf.de
www.urologie-altenkirchen.de
www.dr-kh-altenkirchen.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung



3. Damen

Antonia Woltmann
Bente Seemann
Carla Elbers
Christina Roth
Clara Wachs
Elisabeth Klindtworth
Emma Rhode
Hannah Schützeberg
Katharina Götz
Kim Partzsch
Lena Lidolt
Lilli Sebek
Lina Brindopke
Line Sell
Lotta Pick
Luca Spitz
Luisa Böving
Marjana Kolak
Rebekka Kelbling
T Fabian Roth
T Trine Riemer
B Wolfgang Weitz
B Diana Günther

Die Saison 2024/2025 war für uns als 3. Damenmannschaft etwas ganz Besonderes. Aufgestiegen von der Kreisklasse in die Regionsoberliga, war unser Ziel zunächst ganz klar: der Klassenerhalt. Doch schnell zeigte sich, dass wir uns in der neuen Liga gut behaupten können. Mit jeder Trainingseinheit und jedem Spiel sind wir als Team gewachsen und haben bewiesen, dass wir nicht nur mithalten, sondern auch oben mitspielen können. Am Ende der Saison durften wir uns über einen großartigen 3. Platz freuen – ein Ergebnis, mit dem vor der Saison niemand gerechnet hätte. Leider blieben wir auch diese Saison nicht von Verletzungen verschont und mussten einige schwere Ausfälle verkraften. Trotzdem haben wir immer zusammengehalten, uns gegenseitig unterstützt und motiviert. Gerade diese schwierigen Phasen haben unseren

Teamgeist noch stärker gemacht. Der Zusammenhalt in unserer Mannschaft ist etwas ganz Besonderes – auf dem Feld genauso wie außerhalb. Wir lachen zusammen, kämpfen zusammen, feiern zusammen und fangen uns gegenseitig auf, wenn es mal nicht so läuft. Ein absolutes Highlight und perfekter Saisonabschluss war unsere Abschlussfahrt nach Kroatien. Diese gemeinsamen Tage haben uns als Team noch enger zusammengeschweißt und waren der krönende Abschluss einer erfolgreichen Saison. Wir blicken voller Vorfreude auf die kommende Spielzeit und freuen uns auf viele weitere spannende Spiele und gemeinsame Momente. Wer Lust hat, Teil dieser tollen Mannschaft zu werden, ist bei uns jederzeit herzlich willkommen. Egal ob erfahrene Spielerin oder Neueinsteigerin – Hauptsache, du hast Spaß am Handball und an einem großartigen Team.



Im Jahre 2010 gründete Dr. med. Holger Lidolt damals in der Augustinusstraße in Frechen Königsdorf seine orthopädisch-chirurgische Privatpraxis.

In einem wunderschönen neuen Gebäude startete die neue und deutlich erweiterte Praxis dann am 01.10.2020 und unsere Patienten können dort nun noch umfassender beraten und behandelt werden. Frau Dr. Adli und Dr. Büsing erweitern das Spektrum der Praxis um visceralchirurgische und proktologische Eingriffe (mit modernster Laserchirurgie) sowie der Ästhetik.

Im Verbund mit den Kolleg*innen vor Ort (Hausärztliche, kinderärztliche und kardiologische Versorgung) entwickelte sich seit 2010 ein interdisziplinäres Netzwerk, das den Patienten kurze Wege und eine vollumfassende Versorgung garantiert.

Von kindlichen Frakturen/Verletzungen, Skolioseabklärungen und -behandlungen bis hin zu größeren Operationen (in Vollnarkose) finden viele Kinder und Jugendliche den Weg in die Praxis. Insbesondere die strukturierte Behandlung/Abklärung kindlicher Fußdeformitäten liegt dem zertifizierten Fußchirurgen (GFFC) am Herzen. Mittels hochmoderner, differenzierter Diagnostik (EMG/Pedobarographie) gelingt es, ein suffizientes und leitliniengerechtes Versorgungskonzept aufzustellen. Dr. Lidolt greift hier auf seine zertifizierte fußchirurgische Ausbildung und auf die Erfahrung durch die Behandlung vieler tausend Kinderfüße zurück.

Operative Behandlungsoptionen werden in der Praxis in Königsdorf in aller Ruhe besprochen, um die optimalen Therapie zu planen.

Ambulante Operationen werden in der Regel in der Tagesklinik in Bergheim oder im AOZ in Köln durchgeführt. Sollte einmal eine Operation ambulant nicht möglich sein, stehen mit dem Maria-Hilf Krankenhaus in Bergheim und der Kunibertsklinik/St. Marienhospital in Köln Kooperationspartner zur Verfügung, in denen Dr. Lidolt die Operationen und die Nachbehandlung selbst durchführt. Somit liegt Ihre gesamte Betreuung in einer Hand.

Dr. med. Holger Lidolt

Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin, Notfallmedizin
Schwerpunkt: Orthopädische Chirurgie, Arthroskopie, Hand- und Fußchirurgie

FORUM Orthopädie Chirurgie

Aachener Straße 545
50226 Frechen-Königsdorf
Tel.: 02234 / 99 11 03 33
Privat und Selbstzahler



Dr. med. Holger Lidolt mit Deutschlands Spitzturnerin Sarah Voss bei den Europameisterschaften in München 2022 und bei den Olympischen Spielen in Paris 2024.

2010 bis 2025

15 Jahre

Orthopädie und Chirurgie in Königsdorf

Modernste Diagnostik:

- » Diagnostik von Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- » Diagnostik von Hand- und Fußkrankungen
- » Diagnostik bei Leisten- und Nabelbrüchen
- » Diagnostik bei Hämorrhoidenbeschwerden
- » Angebundene moderne Röntgen-/MRT-/DVT-Diagnostik
- » Dynamische & statische Pedobarographie (Fußdruckmessung)
- » Dreidimensionale Wirbelsäulenvermessung (lichtbiologisch)
- » Muskelfunktionsdiagnostik mittels EMG (Elektromyographie)
- » Modernste duplexsonographische Diagnostik von Durchblutungsstörungen (z.B. Krampfadern)

Modernste Therapie:

- » Ambulante und stationäre Operationen
- » Extrakorporale Stoßwellentherapie
- » Hyaluronsäuretherapie
- » Eigenbluttherapie mit ACP (Autologes Conditioniertes Plasma) / PRP (Platelet Rich Plasma)
- » Cryotherapie / Kältetherapie
- » Kinesiotape

Dr. med. Holger Lidolt ist seit 2008 als Facharzt für Chirurgie, Sport- und Notfallmedizin mit dem Schwerpunkt orthopädische Chirurgie in der Niederlassung tätig.

Dr. Lidolt ist spezialisiert auf die Arthroskopie von Knie-, Schulter- und Sprunggelenken sowie auf sämtliche hand- und fußchirurgische Operationen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die sportmedizinische Behandlung von Sportverletzungen, die aufgrund eigener Erfahrungen im Spitzensport (Handball-Bundesliga) und aufgrund der Betreuung vieler Leistungs- und Breitensportler immer nach dem neuesten wissenschaftlichen Stand erfolgt.

Gerade bei der Betreuung von Spitzensportlern kommt es in Zusammenarbeit mit dem Athleten, Trainern, Physiotherapeuten und den begleitenden Funktionären & Beratern darauf an, einen Weg zu finden, der eine zügige, aber vor allem sichere Rehabilitation („return to play/performance“) ermöglicht.

Als Sportmediziner in der DGSP (Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention) sind regelmäßige Schulungen & Aktualisierung der NADA/WADA (Nationale und Internationale Anti-Dopingagenturen) absolute Voraussetzung für die Betreuung von Berufs- bzw. Spitzensportlern. Die regelmäßige Anwesenheit & Teilnahme bei Deutschen-/Welt- und Europameisterschaften und zuletzt in Paris bei den Olympischen Spielen 2024 zeugt von dem Vertrauen der Athlet*innen in Dr. Lidolts Expertise.





**ZUR 3. HALBZEIT BRINGEN SICH
DIE FRECHENER GLEISBRAUER INS SPIEL:**

POKALVERDÄCHTIG ERFRISCHEND!



IM ALTEN BAHNHOF FRECHEN GIBT ES FÜR JEDEN GENAU DAS RICHTIGE:
**NERVENAUFREIBENDE SIEGE DES TUS KANN MAN BEI UNS JETZT
 SOGAR IM NOSTALGISCHEN SCHIENENBUS FEIERN!**

Bei gutem Wetter erwartet Sie der 800m² Biergarten, während Ihnen in unseren vielfältigen Räumlichkeiten über das ganze Jahr alles geboten wird, was das Herz begehrt!

LIVE-Fußball im großen Saal, gemütliche Runden an der Theke, deftige Brauhausküche in den kleinen, ruhigen Räumen oder die private Feier in unserem nostalgischen Schienenbus aus den 50er Jahren!

Das Ganze servieren wir mit unseren Bieren – egal ob trübes Lokstoff, klares Finchen oder die wechselnde Bierspezialität, alle kommen immer braufrisch aus unseren Gleisbrauer-Tanks!

Alter Bahnhof Frechen · Kölner Straße 39 · 50226 Frechen · Fon 02234.951718 · www.gleisbrauer.de



3. Herren

Adam Slany
 Andreas Kersting
 Benjamin Klapper
 Bruno Scherer
 Carsten Pick
 Christian Seiffert
 Christian Glade
 Christian Müller
 Clemens Kost
 Damian Liewald
 Daniel Tamm
 Dennis Redlich
 Dirk Kunert
 Fabian Torner
 Guido Schneider
 Hendrik Germann
 Jürgen Dernbach
 Justin Küppers-Rongen
 Kai Zwinscher
 Marcel Hartwich
 Martin Pankok
 Niklas Galla
 Philip Frebel
 Ralph Trunz
 Robert Gonsior
 Sascha Kramer
 Sebastian Poulheim
 Sören Stoye
 Thomas Kaltenmeier

Thomas Steindorff
 Thomas Brennemann
 Torsten Kuhnert
 Tobias Kirsch
 Torsten Lang
 T Ralph Friederichs
 CT Gerd Schlörscheidt
 B Wilfried Busse
 B Christian Urbach
 B Lutz Többen

Saison-Auftakt 2025/26

– Die Dritte Herren greift wieder an!

Die 3. Herrenmannschaft, liebevoll auch „die Dritte“ genannt, startet voller Motivation in die neue Saison – und das mit enorm viel Selbstbewusstsein: Nachdem Trainer Ralph Friederichs in seiner Premieren-Saison mit einem starken 3. Platz direkt den Aufstieg mit der Mannschaft in die Regionsliga geschafft hat, gilt es nun, das Erfolgskonzept fortzusetzen. Bereits in der Saison 2024/25 zeigte das Team eindrucksvoll, was in ihm steckt: Mal souverän, mal kämpferisch, aber stets mit großer Leidenschaft!

Rückblick auf 2024/25

– Höhen, Highlights & Herzblut

In der Saison 2024/25 hatte die Mannschaft unter Ralphs Leitung etliche



erinnerungswürdige Spiele. Trotz eines leicht strauhelnden Anfangsdrittels der Saison steigerte sich unsere Leistung stetig. So gingen wir mit 7 Siegen, 1 Unentschieden und 4 Niederlagen in die Winterpause, aus der wir mit Volldampf zurückkehrten und bis zum Saisonende nicht nachließen. So gelang uns schließlich ein beeindruckender 3. Platz (17! Siege, 1 Unentschieden, 6 Niederlagen), der uns sogar den Aufstieg in die Regionsliga beschert hat. Ein Beweis für die Konstanz und Moral des Teams.

Die selbst (und hoch) gesteckten Ziele des Coaches konnten wir alle erreichen, trotz manch fragwürdiger Trainingsmethodik – selten und nur sehr kurz Fußball zum Aufwärmen!!! Der erste handfeste Skandal innerhalb der Mannschaft!

STADTBETRIEB FRECHEN Containerdienst

Container einfach online bestellen!

www.stadtbetrieb-frechen.de



w20240076-KD / Adobe Stock©

METZGEREI Paar OHG
 Inh. M. Engels u. B. Dittmann

**Franz-Lenders-Straße 40
 50226 Frechen-Königsdorf**

Tel.: 0 22 34 / 63 66 5



Ihr Fleischerfachgeschäft.

Seit mehr als 75 Jahren beste Wurst aus eigener Herstellung.



Die Ära Ralph Friedrichs – ein Trainer mit Herz und Vision

Was Ralph als Neutrainer aus den eigenen Reihen in seiner ersten Saison leistete, ist mehr als beeindruckend. Einst langjähriger aktiver Spieler und Sponsor, übernahm er die Mannschaft im Sommer 2024 – mit dem Ziel, als Trainer zu wachsen und das Maximum aus dem Team herauszuholen. Und genau das hat er getan: direkt den Aufstieg geschafft. Seine Stärke liegt darin, jeden Einzelnen zu fördern und als Kollektiv aufzutreten – und somit die Mannschaft auf das nächste Level zu bringen. Zum Aufstiegsteam gehörten nicht nur Ralph und die Spieler, sondern auch ein engagierter Staff, der den Coach jederzeit und in allen drei Halbzeiten tatkräftig unterstützte. An der Seitenlinie unver-

zichtbar: Willi Busse. Ebenso prägend war Georg „Schorsch“ Ritterbach, der sein Amt als Co-Trainer zum Ende der letzten Saison niederlegte. Sein Einsatz und sein fachkundiger Rat waren für die Mannschaft von unschätzbarem Wert – seine Arbeit wird stets in bester Erinnerung bleiben. Für die kommende Regionsliga-Saison gibt es hier aber bereits Verstärkung: Gerd Schlörscheidt wird das Trainerteam als Co-Trainer ergänzen. Als fachliche Unterstützung steht er Ralph künftig zur Seite und wird die Dritte Herren beim angestrebten Saisonziel „Klassenerhalt“ tatkräftig unterstützen.

Ausblick auf die neue Saison

Was erwartet uns also in der Saison 2025/26? Eine Mannschaft, die sich mit

dem Aufstieg nicht zufriedengibt, sondern mit frischem Mut und klaren Zielen in der Regionsliga antritt. Ralph bleibt als ruhender Pol und Leader an der Seitenlinie, unterstützt von Gerd und Willi. Hinzu kommt ein Kern an Spielern, die bereits eindrucksvoll bewiesen haben, dass sie „es draufhaben“. Mit Teamgeist, einer kämpferischen Abwehr und temporeichem Spiel will das Team auch in der neuen Spielklasse für Überraschungen sorgen.

Die Zutaten für eine starke Saison in der Regionsliga sind da – jetzt heißt's: Alles geben! 1, 2, 3 – PUSH!

PS: Bock auf unterhaltsamen Social-Media-Content?
Folgt uns auf Instagram:
[@koenigsdorf.3herren.handball](https://www.instagram.com/koenigsdorf.3herren.handball)



Hotel
Haus Loewe

Genießen Sie das Ambiente und die Vorzüge eines kleinen Hauses mit dem Komfort eines großen Hotels.

Ihr Vertrauen ist unsere Verantwortung



02234-96 21 28 • www.haus-loewe.de

kleine
augenblicke
KITA // SCHULFOTOGRAFIE

PSSTT, weiler sagen!

Volles Spiel. Volle Deckung. Volles Recht.



Ob harter Körpereinsatz auf dem Spielfeld oder harte Fälle im echten Leben – wir kennen die Spielregeln.

Als Fachanwälte für Arbeitsrecht, Erbrecht, Familienrecht und Baurecht/Immobilienrecht stehen wir Ihnen mit Erfahrung, Taktik und Durchsetzungskraft zur Seite.

Unsere Kanzlei wird seit 2017 kontinuierlich in den Bestenlisten von Capital und Focus geführt – ein Team, auf das man zählen kann.

Sprechen Sie uns an.

Wir sind gerne an Ihrer Seite.



Leverkusen
Johannes-Kepler-Str. 14
51377 Leverkusen
Telefon: (0214) 312 42-0
E-Mail: info@mm-law.de
www.mm-law.de

Zweigstelle Königsdorf
Aachener Str. 593
50226 Frechen/Königsdorf

Zweigstelle Bonn
Königswinterer Str. 675
53227 Bonn

**Mourkojannis
Mörschner
PartGmbH**

Rechtsanwälte



Jeder Spieler konnte sich im Vorfeld sogenannte Spender suchen. Freunde, Familie, Kollegen, Nachbarn oder Arbeitgeber, alle die bereit waren, pro 10 gesamelter Punkte 1 Cent oder mehr zu spenden. So wurde Bewegung zur Motivation und die Motivation zum sozialen Engagement.

Ein starker Abschluss beim Sommerfest

Am 30. August 2025, im Rahmen des großen Sommerfests der Handballabteilung, wurde die Aktion dann feierlich abgeschlossen:

Trainer Ralph Friederichs überreichte den symbolischen Spendenscheck in Höhe von 2.500 Euro an Georg Ritterbach, den Geschäftsführer des Handball-Fördervereins.

„Mit Go for the 100“ ist es uns mal wieder gelungen, die ganze Truppe bei Laune aber vor allen Dingen in Bewegung zu halten. Als Trainer der dritten Herrenmannschaft steht man in der Sommerpause immer vor besonderen Herausforderungen, da das Team in der Regel ausführlich Urlaub macht und wir erst kurz vor Saisonbeginn wieder zusammenkommen. Zeit für eine klassische Vorbereitung – gerade was konditionelle Grundlagen angeht – gibt es da kaum. Mit dieser Challenge konnten wir alle in Bewegung halten und darüber hinaus noch etwas Gutes für den Verein tun.“ **Ralph Friederichs, Trainer der dritten Herrenmannschaft**

Auch der Förderverein zeigte sich sichtlich beeindruckt:

„Als Vorstand des Fördervereins sind wir total begeistert über das Engagement unserer dritten Herren. Es ist absolut fantastisch, was die Jungs geleistet haben und was für eine stolze Summe am Ende ihrer Challenge zusammengekommen ist. Vielen Dank dafür! Damit können wir viel Gutes bewirken.“ **Georg Ritterbach, Geschäftsführer des Handball-Fördervereins**

Mehr als eine Challenge – ein echtes Statement

„Go for the 100“ war weit mehr als nur ein Fitnessprogramm. Es war ein Ausdruck von Verantwortung, Zusammenhalt und gelebtem Vereinsgeist. Die dritte Herrenmannschaft hat damit eindrucksvoll gezeigt, dass man auch in der vermeintlich trainingsfreien Zeit etwas bewegen kann, im wahrsten Sinne des Wortes. Mit Sport, Spaß, Selbstdisziplin und einem großen Herz für den Verein. Chapeau, Männer! Und danke für diesen Sommer voller Energie, Kreativität und Teamgeist.

Go for the 100

Die 3. Herren: Wenn Teamgeist, Bewegung und Engagement aufeinandertreffen

Eine Sommer-Challenge, die Maßstäbe gesetzt hat – sportlich wie menschlich.

Während andere Mannschaften die Sommerpause nutzen, um Abstand vom Handball zu gewinnen, hat die dritte Herrenmannschaft des TuS Königsdorf den Sommer 2025 für etwas ganz Besonderes genutzt:

„Go for the 100“ eine selbstorganisierte, siebenwöchige Fitness- und Spenden-Challenge

die nicht nur für Bewegung sorgte, sondern auch für Begeisterung, Teamzusammenhalt und ein großartiges Ergebnis für den Verein. Was als spontane Idee des Trainers begann, entwickelte sich schnell zu einem echten Sommer-Highlight der gesamten Handballabteilung. Das Konzept: Punkte sammeln und Gutes tun.

Das Ziel war so einfach wie genial:

- 100.000 Punkte in der Fitness-App *Teamfit* sammeln, durch jede Form von Bewegung
 - 100 Euro oder mehr pro Spieler an Spendengeldern zusammentragen, für den Förderverein der Handballabteilung
- Mit der App konnten alle Aktivitäten dokumentiert werden – vom morgendlichen

Jogginglauf über die Radtour bis hin zu Yoga, Paddeln oder sogar Wellenreiten. So entstand ein freundschaftlicher Wettbewerb im Team, bei dem jede Bewegung zählte und jede Bewegung etwas bewirkte.

Bewegung kennt keine Grenzen

Die dritte Herren zeigte sich über sieben Wochen hinweg kreativ, ehrgeizig und unglaublich engagiert. Neben den „Klassikern“ wie Joggen und Radfahren wurden auch ungewöhnliche Sportarten eingebracht: Wellenreiten an der Atlantikküste in Frankreich, Kanufahren in Slowenien, Rudern in Schweden oder Tauchen in Kroatien. Die Challenge war international, vielseitig und manchmal auch etwas verrückt.

Am Ende erreichten sechs Spieler tatsächlich die 100.000-Punkte-Marke, ein unglaublicher Wert, der zeigt, mit wie viel Leidenschaft hier trainiert wurde.

Doch der wahre Erfolg war ein anderer

Viel wichtiger als die reinen Trainingsdaten war das, was daraus entstand: Rund 2.500 Euro an Spendengeldern kamen im Rahmen der Aktion zusammen – ein Ergebnis, das alle Erwartungen übertraf.

ZUR 3. HALBZEIT BRINGEN SICH DIE FRECHENER GLEISBRAUER INS SPIEL:

POKALVERDÄCHTIG ERFRISCHEND!

IM ALTEN BAHNHOF FRECHEN GIBT ES FÜR JEDEN GENAU DAS RICHTIGE:
NERVENAUFREIBENDE SIEGE DES TUS KANN MAN BEI UNS JETZT SOGAR IM NOSTALGISCHEN SCHIENENBUS FEIERN!

Bei gutem Wetter erwartet Sie der 800m² Biergarten, während Ihnen in unseren vielfältigen Säumlichkeiten über das ganze Jahr alles geboten wird, was das Herz begehrt...

LIVE-Fußball im großen Saal, gemütliche Runden an der Theke, deftige Brauhausküche in den kleinen, ruhigen Räumen oder die private Feier in unserem nostalgischen Schienenbus aus den 50er Jahren!

Das Ganze servieren wir mit unseren Bieren – egal ob trübes Lokstoff, klares Finchen oder die wechselnde Bierspezialität, alle kommen immer braufreisch aus unseren Gleisbrauer-Tanks!

Alter Bahnhof Frechen · Kölner Straße 39 · 50226 Frechen · Fon 02234.951718 · www.gleisbrauer.de



GERLACH
HEIZUNG & SANITÄR

IHR SPEZIALIST IN SACHEN BAD, SANITÄR UND HEIZUNG.

Bereits seit 1970 ist die W. Gerlach GmbH Ihr zuverlässiger Installateur-Meisterbetrieb für alle Arbeiten rund um Bad, Sanitär, Heizung, Klima- und Schwimmbadtechnik. Ob Planung Ihres neuen Traumbades, eine komplette Badsanierung mit Partnerfirmen, der Neueinbau von Heizungen oder die Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme, bei uns finden Sie immer ein Höchstmaß an Kompetenz und Erfahrung.



BAD UND SANITÄR

- Planung und Einbau von neuen Bädern
- Badsanierungen
- Reparaturen und Wartungen im Sanitärbereich
- Kanalreinigung mit 24-Stunden-Notdienst



HEIZUNG

- Erneuerung/Neueinbau von Heizungen aller Art
- Wartung und Reparatur aller Heizungssysteme
- Installation von Wärmepumpen inkl. Erdsonden
- Hochwertige Produkte namhafter Hersteller

W. Gerlach GmbH ■ Pfeilstraße 7 ■ 50226 Frechen
 Telefon: 02234 61011 ■ Fax: 02234 691457 ■ info@gerlach-bad.de

www.gerlach-bad.de



mA

Adrian Pliquet
Emilian Markgraf
Eric Kölsch
Filippas Kourdoglou
Henrik Thiesen
Jan Cremers
Jan Speck
Jasper Reilbach
Tayler Rakowski
Till Pieritz
Till Vecqueray
Vincent Dyck
T Heinz Bausch
CT Jan Fabijanic
B Anke Thiesen
B Sevi Rakowski
B Michael Becker-Peth

Rückblick auf Höhen und Tiefen

Die Saison 2024/25 war für unsere A-Jungen eigentlich nur ein einziges „Auf“. Nur das Endspiel um die Kreismeisterschaft ging leider verloren. Einige Jungs der neu formierten männlichen A-Jugend waren zu Ostern beim Beachturnier in Venedig, ehe es mit dem neuen Trainer, Heinz Bausch, in die Vorbereitung für die Qualifikationsturniere zur Regionalliga / Oberliga



ging. Die Vorbereitungen waren ein wenig durchwachsen und u.a. geprägt von Verpflichtungen der Jungs für die Abiturvorbereitungen, den Erwerb des Führerscheins, Nebenjobs sowie der ein oder anderen Verletzung. Zurück auf dem Spielfeld folgte eine Reihe von Qualifikationsturnieren. Das erste Turnier auf Kreisebene war mit 4 Siegen ein schöner Erfolg. Doch das zweite Turnier war deutlich schwieriger. Knapp schafften wir es als Dritter ins Ziel und rutschten in die Nordrhein-Qualifikation. Leider kam hier ein Rückschlag. Ein wichtiger Spieler verletzte sich beim

vorletzten Spiel und die stärkeren Gegner dominierten uns. Wir mussten uns leider geschlagen geben und werden somit nächste Saison wieder auf Kreisebene durchstarten und unseren Kampfgeist zeigen. Trotz der Enttäuschung und unseres kleinen Kaders rechnen wir uns für die kommende Saison in der Regionsoberliga gute Chancen aus. Einige Spieler können in der nächsthöheren Altersklasse (2. Herren) Erfahrungen sammeln und diese in das Spiel der A-Jugend mit einfließen lassen. Wir freuen uns auf die kommende Saison.



Ich will für meine Familie da sein. Denn Familie ist Teamsport.

Wir machen Familien stark.
Mit allem, was es braucht: jede Menge Leistungen und Services, abgestimmt für Sie und Ihre Lieben.

Mehr Informationen unter:
aok.de/pk/leistungen/kinder-familien/

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Komm klar im Kopf!

Kein Bock mehr auf Mobbing im Web oder der Schule?
Genervt vom Druck, ständig allen gefallen zu müssen?
„Komm klar im Kopf“ – und setz mit deinem **kostenlosen Beutel** ein Zeichen für mentale Gesundheit.

Für mehr Miteinander, mehr Toleranz und ein starkes Selbstbewusstsein!



QR Code
scannen
und gratis
Turnbeutel
sichern!



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Sichere
Dir Deinen
kostenlosen
Turnbeutel!

Sonne, Strand und Beachhandball

Erfolgreiches Beachhandball-Camp auf Föhr

In den Sommerferien durften 25 begeisterte Kinder aus vier verschiedenen Vereinen ein ganz besonderes Erlebnis genießen: Das 1. Beachhandballcamp auf der Nordseeinsel Föhr, organisiert in Kooperation zwischen dem TuS Blau-Weiß Königsdorf und den 12 Monkeys Köln, bot eine Woche voller Spiel, Spaß und sportlicher Herausforderungen rund um den Beachhandball.

Beachhandball ist nicht einfach Handball im Sand – es handelt sich um eine eigenständige, dynamische Sportart mit besonderen Regeln, spektakulären Aktionen und einem ganz eigenen Spielrhythmus.

Untergebracht war die Gruppe im Friesenhaus des Ernst-Schlee-Schullandheims im wunderschönen Ort Nieblum. Die idyllische Umgebung, die gemütliche Unterkunft und das großartige Essen sorgten für perfekte Rahmenbedingungen, um eine intensive und gleichzeitig erholsame Campwoche zu erleben. Insgesamt absolvierten die Kinder zehn abwechslungsreiche Trainingseinheiten, in denen Technik, Taktik, Spielfreude und Teamgeist im Mittelpunkt standen.

Geleitet wurde das Camp von einem engagierten Trainer:innenteam bestehend aus Elvan, Emma, Paul, Franz und Laura. Am Donnerstag stießen dann auch noch Dennis Redlich und Kjel Klebinger von den 12 Monkeys Köln zur Gruppe dazu. Sie brachten nicht nur frischen Input, sondern auch jede Menge Beachhandball-Erfahrung mit.

Der Tagesablauf war dabei klar strukturiert: Nach dem gemeinsamen Frühstück startete die erste Trainingseinheit. Es folgte eine ausgiebige Mittagspause zur Erholung, bevor am Nachmittag erneut Beachhandball auf dem Programm stand. Abends traf sich die Gruppe zum Abendessen – danach blieb Zeit zur freien Verfügung oder für gemeinsame Aktivitäten. Besonders in Erinnerung bleiben die Abende am Meer: So wurde am Mittwoch beim Sonnenuntergang gemeinsam das Spiel der Frauen-Europameisterschaft geschaut – ein stimmungsvoller Moment, der das sportliche Gemeinschaftsgefühl noch einmal unterstrich.

Ein besonderes Erlebnis bildete der Abschluss des Camps: Die gesamte Gruppe reiste weiter nach Cuxhaven, um dort bei den Deutschen Meisterschaften im Be-



achhandball live dabei zu sein. Die Kinder konnten hautnah miterleben, wie Beachhandball auf höchstem Niveau gespielt wird – inklusive spektakulärer Tricks, spannender Matches und mitreißender Stimmung.

Auch die 12 Monkeys Köln waren mit ihrem Beachhandball-Team am Start. Zwar reichte es in diesem Jahr nicht zur Titelverteidigung, doch mit einem starken zweiten Platz bewiesen die Kölner erneut ihre Klasse und sorgten für strahlende Gesichter bei den mitgereisten Nachwuchsspielerinnen und -spielern.

Die Idee zu diesem Camp entstand bereits vor knapp einem Jahr – initiiert von Laura Rehse (TuS Blau-Weiß Königsdorf) und Dennis Redlich (12 Monkeys Köln und Nationaltrainer der weiblichen U16 im Beachhandball). „Vor knapp einem Jahr hatten Dennis und ich die Idee – ein Beachhandballcamp mit Sonne, Sand und ganz viel guter Laune“, erzählt Laura Rehse. „Jetzt, ein Jahr später, blicken wir auf eine mega Woche auf Föhr und in Cuxhaven zurück, die genau so geworden ist, wie wir sie uns erträumt haben.“

Auch Dennis Redlich zieht ein rundum

positives Fazit: „Es war beeindruckend zu sehen, mit wie viel Begeisterung und Energie die Kinder beim Beachhandball dabei waren. Für uns ist das Camp nicht nur sportlich, sondern auch in der persönlichen Entwicklung der Kinder ein voller Erfolg. Solche Erlebnisse prägen – und fördern nachhaltig den Spaß am Beachhandball.“ Das Beachhandballcamp war nicht nur ein sportliches Highlight, sondern auch ein wertvoller Beitrag zur Nachwuchsförderung und zur Vertiefung der Kooperation zwischen dem TuS Blau-Weiß Königsdorf und den 12 Monkeys Köln.

Alle Beteiligten waren sich am Ende einig: Diese Woche bleibt unvergesslich – und eine Wiederholung im nächsten Jahr ist erwünscht! Infos hierzu folgen...



Wusstest Du das?

Eine Berufsunfähigkeitsabsicherung ist schon für Kinder möglich!

Durch eine **Grundfähigkeitsabsicherung** ab dem Alter von 6 Monaten – mit der Option auf eine spätere Berufsunfähigkeitsabsicherung *ohne* erneute Gesundheitsprüfung – kannst Du den Gesundheitszustand Deiner Neugeborenen und Kleinkinder jetzt einfrieren.

Ab dem Alter von 10 Jahren kann diese dann in eine echte Berufsunfähigkeitsversicherung umgewandelt werden – **mit lebenslang günstigen Beiträgen**.

Deine Kinder sind bereits etwas älter, gehen aber noch zur Schule?

Dann ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, denn so günstig bekommt man eine BU nie wieder!

Lass uns darüber doch mal reden!

Bernd Schiffer

Versicherungsmakler

Ich führe Dich durch den Versicherungsdschungel

Mein Top-Partner rund um's Thema Berufsunfähigkeit:



1 FACH
GUT BERATEN

1FACH GUT BERATEN - BERND SCHIFFER

Dein Partner für Klarheit und Struktur in Finanzen

www.1fachgutberaten.de



AVEX Tankstelle Frechen-Königsdorf

Mehr als Tanken - moderne Pflege für Ihr Fahrzeug



KT Tankstellen GmbH · Aachener Str. 561-563 · 50226 Frechen · Telefon 02234/61160

- Großzügige, überdachte Waschboxen
- Komfortable Staubsaugerplätze
- SB-Waschpark mit neuester Hochdrucktechnik
- NEU: SB-Waschmaschine für Textilien & Teppiche (auch für Bettwäsche, Decken & Hundedecken geeignet)



wB1

Amy Frese
Emma Kulke
Greta Damke
Jette Freywald
Jonna Köhl
Lucy Friederichs
Milla Charlotte Böhner
Mina Mayer
Pauline Herbst
Smilla Casans
Caelum Börjesson
T Katrin Strub
T Marvin Sitek
B Diana Kulke

Als jüngerer Jahrgang auf in die Oberliga

Die vergangene Zeit stand ganz im Zeichen des Neubeginns – und das im allerbesten Sinne. Durch die erfolgreiche Kooperation mit dem 1. FC Köln sowie weiterer Neuzugänge aus Nippes und Wahn hat sich das Team neu zusammengesetzt. Diese Mischung brachte frischen Wind und ein neues Miteinander, das von Anfang an von Teamgeist und Vorfreude geprägt war. Ebenso neu formierte sich das Trainer:innenteam, das mit viel Engagement

und einem klaren Fokus auf individuelle Entwicklung, die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison legte. Katrin Strub, die bereits vergangene Saison die B-Jugend trainierte und auch selbst noch in den Damen aktiv spielt, bildet das neue Duo zusammen mit Marvin Sitek, der als Neuzugang für den Verein mit der weiblichen B-Jugend und den 2. Damen gleich zwei neue Herausforderungen annahm. Nach Ostern startete die gemeinsame Vorbereitung – mit dem klaren Ziel vor Augen, sich in kürzester Zeit optimal auf die anstehende Qualifikation vorzubereiten. Die harte Arbeit zahlte sich aus: Die Qualifikation zur Oberliga wurde souverän gemeistert. Auch wenn der Sprung in die Regionalliga nur knapp verpasst wurde, bietet die Oberliga sehr gute Voraussetzungen, um sich individuell und als Team weiterzuentwickeln. Dies auch vor allem, da die meisten Spielerinnen überwiegend den jüngeren Jahrgang abbilden. Die Ziele

wurden sowohl individuell als auch gemeinsam formuliert und wir blicken mit Spannung und Vorfreude auf die kommende Saison. Auch abseits der Halle geht es für das Team sportlich weiter: Die Beachsaison ist in vollem Gange und bereits drei gemeinsame Turniere haben die Mädels mit Begeisterung und wachsender Spielfreude absolviert – weitere Einsätze im Sand stehen bevor. Die Entwicklung ist deutlich zu sehen: mehr Spielfähigkeit, mehr Spielfluss, mehr Selbstbewusstsein und jede Menge Spaß, der den Teamgeist aus der Halle erfolgreich auf den Sand überträgt. Die gemeinsame Reise nach Venedig wird im April 2026 dann den runden Abschluss der Beachsaison bilden. Wir freuen uns auf alles, was kommt: Auf eine Saison voller Energie, Herausforderungen und gemeinsamer Erfolge und natürlich auf eure Unterstützung von den Rängen bei Heim- und Auswärtsspielen.



Wir suchen Kfz-Mechatroniker (m/w/d)!



KRISTA

KFZ MEISTERBETRIEB

Unsere Leistungen:

- Reparaturen aller Marken
- Inspektionen
- HU im Haus
- Reifenshop
- Achsvermessung

- Einlagerung von Reifen
- Wartung von Klimaanlage
- Diagnose von Steuergeräten
- Autoglasarbeiten
- Automatikgetriebespülung
- Wohnmobilvermietung



www.kfz-krista.de

Daimlerstraße 7 | 50259 Brauweiler
im Gewerbegebiet
Tel.: 022 34 / 6 12 75

„Erfrischend anders: Erleben Sie sanfte Reinigung mit dem WC mit Bidetfunktion.“



Mit uns
schnell und
sauber
eingebaut



Elisabethstraße 10a 50226 Frechen
(02234) 53571 www.frechen1.de

bad · heizung

elektro



GESUCHT IN KÖNIGSDORF:

BUSINESS ANALYST UND IT-ADMINISTRATOR (M/W/D)



Unsere Software **ECON Application Suite** ist
Deutschlands führende No-Code-Software
für digitale Antragsstrecken bei **Banken
und Versicherungsunternehmen**
und für unsere Kunden stellen wir
fast alles **auf den Kopf**.

WIR SUCHEN DICH ALS BUSINESS ANALYST (M/W/D):

Du hast Lust Geschäftsprozesse
zu gestalten, Produktvisionen zu
entwickeln und Anforderungen zu
schärfen?

Dann komm ins E-Team!





ODER ALS IT-ADMINISTRATOR (M/W/D):

Rechenzentren, IT-Komponenten und
Netzwerk-Infrastrukturen sind deine Welt?

Dann haben wir den perfekten Job für
dich!

Einfach QR-Code scannen oder
www.econ-application.de/jobs

ECON Application GmbH





U16 Monkeys

Abenteuer Beachhandball: TuS meets 12 Monkeys

Unsere wB1 und wC1 starten erstmals als U16 im Sand durch

Was aus ein paar lockeren Spaßturnieren begann, entwickelte sich zu einem echten Sommerabenteuer: Die weibliche C1- und B1-Jugend des TuS gingen in der Beachhandball-Saison 2025 erstmals als U16-Team der 12 Monkeys Köln an den Start – und das mit viel Einsatz, Begeisterung und einer steilen Lernkurve.

Von der Idee zur Premiere

Nachdem die damalige weibliche C1-Jugend in der Vorbereitung zur Hallensaison 2024/25 erste Beach-Turniere erfolgreich bestritten hatte, war schnell klar: Diese Mannschaft hat nicht nur Bock auf Sand, sondern auch echtes Potenzial. Die Idee, ein gemeinsames Team für die German Beach Open (GBO) zu melden, nahm konkrete Formen an – unterstützt von Dennis Redlich, Cheftrainer der 12 Monkeys und selbst beim TuS aktiv. Ein weiterer Pluspunkt: Die Jahrgänge 2010 und 2011 können, durch den körperarmen Spielstil im Beachhandball, weiter problemlos als ein Team auflaufen – auch wenn die Mannschaft vielleicht das jüngste U16-Team der diesjährigen GBO-Serie war.

Erstes Turnier, erste Lektionen

Mit 17 motivierten Spielerinnen ging es nach Ostern los. Die ersten Einheiten im Sand zeigten schnell: An die unterschiedlichen Regeln müssen sich alle erstmal gewöhnen – doch das erste große Turnier in Kelkheim, der Karacho Beach Cup, stand an. Und das hatte es in sich: Mit den Gastgeberinnen von Beach and Da Gang (TSG Münster), den Schweißperlen (HSG Ahnatal/Calden) und den Beach-TiGers Geislingen (Deutscher Meister 2024, TG Geislingen) warteten gleich drei der vier besten Teams aus der Vorsaison auf die Mädels, alle gespickt mit U17-Nationalspielerinnen. Zwar mussten sich unsere Spielerinnen in der Vorrunde geschlagen geben, doch der Kampfgeist und die positive Stimmung blieben – ein wertvoller Auftakt mit vielen wichtigen Erfahrungen.

Beach-Roadtrip in den Süden

Nach intensiver Taktikarbeit in Köln und erfolgreicher Hallenqualifikation ging es im Juli gleich weiter: Ein Doppelturnier-Wochenende in Bayern und Baden-Württemberg stand an. Beide Turniere waren deutlich größer als das

Turnier in Kelkheim, demnach stand auch ein weitaus höheres Pensum ins Haus. Am 04. Juli startete man gut gelaunt in aller Frühe Richtung München. Am Samstag, den 5. Juli, startete das Team beim Bazi Beach Cup in Ober-schleißheim stark und qualifizierte sich als Gruppenzweiter für die K.o.-Phase. Im Viertelfinale war dann unglücklich Schluss – am Ende sprang ein respektabler 6. Platz unter elf Teams heraus. Ohne lange Pause ging es noch am selben Abend weiter nach Geislingen, wo am Sonntag die TG JugendbeachOpen anstanden. Dort spielte sich das Team bis ins Halbfinale und schließlich in einem spannenden Spiel um Platz 3 zu einem überragenden dritten Platz – ein Riesenerfolg!

Starke Entwicklung, starker Zusammenhalt

Mit einem 12. Platz im bundesweiten GBO-Gesamtranking kann sich die erste Beach-Saison unserer wU16 absolut sehen lassen. Spielerinnen und Trainer:innen haben gemeinsam viel gelernt und sich weiterentwickelt – auf und neben dem Court.

Ein großes Dankeschön...

...geht an die 12 Monkeys Köln und Dennis Redlich für die tolle Zusammenarbeit und Unterstützung. Eines ist jetzt schon sicher: Die nächste Beach-Saison kann kommen!

Für die 12 Monkeys im Sand:

Amy Frese
Anna Becker
Anna Müller
Carolyn Dobiey
Emilia Ullrich
Emily Radtke
Emma Odendahl
Feenja Rose
Greta Dahmke
Isabel Diaz
Klara Peters
Lene Schillinger
Lucy Friederichs
Milla Böhner
Tilda Börjesson
Vienne Rose

Trainerteam/Organisation:

Dennis Redlich
Rebecca Richter
Carina Steinert





mB1

Ben Schäfer
David Pliquet
Emil Tillmann
Fritz Bettenworth
Henri Kersting
Jan Theisen
Jorin Rauch
Jonas Dillschneider
Julius Althoff
Louie Demoulin
Niklas Kaufmann
Paul Lobinger
Tom Eichinger
Tom Lausberg
T Tom Winkelius
T Damian Liewald
B Tina Bettenworth
B Judith Hampel

Saisonstart der männlichen B1 Jugend

Nach einer langen Saison 2024/25 blickt die Mannschaft rund um das Trainerteam Tom Winkelius und Damian Liewald mit Zuversicht auf die kommende Spielzeit. In der vergangenen Saison stellte der TuS Königsdorf in der B-Jugend nur ein Team, das mit starken Leistungen den zweiten Platz in der Regionsoberliga erreichte. Für die neue Saison haben sich die Spie-

ler erneut viel vorgenommen – allerdings gab es einige Veränderungen: Die erfolgreiche Mannschaft wurde aufgeteilt, viele Leistungsträger sind altersbedingt in die A-Jugend aufgerückt. Gleichzeitig rücken talentierte Spieler aus der C-Jugend nach, sodass sich nun eine neu formierte B-Jugend für die kommenden Herausforderungen bereitmacht. Nach einer kurzen Vorbereitungszeit startete das Team in die Qualifikationsrunde – an einem Mai-Wochenende stand direkt die erste Bewährungsprobe an. Doch es zeichnete sich früh eine Enttäuschung ab: Mit einem Sieg und einer Niederlage reichte die Bilanz nicht aus, um die nächste Runde zur Oberliga-Qualifikation zu erreichen. Am darauffolgenden

Tag folgte eine weitere Niederlage, und der Traum von der Oberliga war geplatzt. Die Enttäuschung war groß – sowohl bei den Spielern als auch im Umfeld. Die selbst gesteckten, hohen Erwartungen konnten nicht erfüllt werden. Doch der Blick geht nach vorn: Nach den Sommerferien startet die neu formierte B-Jugend in der Regionsoberliga – mit dem klaren Ziel, um die Meisterschaft mitzuspielen. Grundlage dafür ist ein schnelles, dynamisches Spiel, das durch eine kompakte, engagierte Abwehr getragen wird. Bis zum Saisonstart im September nutzt das Team intensive Testspiele, um weiter zusammenzuwachsen und sich optimal vorzubereiten. Auf geht's, Königsdorf!



Heizen mit Pellets oder Wärmepumpe

ÖkoFEN

FAIR IM SPORT

FAIR ZUR UMWELT

FAIR ZUR ZUKUNFT



Ihr ÖkoFEN-Partner:

AHE

Alternative Heizungs- & Energietechnik
Rüttersweg 39 - 53332 Bornheim
02227/920410 - info@ahe-johann.de
ahe-johann.de

Ein Unfall kann jeden treffen.

Was braucht eine gute Unfallversicherung?

» Faire Gliedertaxe «
» Keine Gesundheitsfragen im Antrag «
» Den Ausschluss Mitwirkungsanteil zu 100% «
» Invaliditätssumme mindestens 500.000€ «

Du willst wissen, ob Du gut und preiswert versichert bist?

Frag mich!
Bernd Schiffer
Versicherungsmakler

Ich führe Dich durch den Versicherungsdschungel

Mein Top-Partner rund um's Thema Unfallschutz:

VHV
VERSICHERUNGEN

1 FACH
GUT BERATEN

1FACH GUT BERATEN - BERND SCHIFFER
Dein Partner für Klarheit und Struktur in Finanzen
www.1fachgutberaten.de



MIND
EFFECTS
DESIGN+MEDIA

DESIGN UND WERBUNG AUS KÖNIGSDORF INTERNET PRINT MEDIEN

Und weil das hier eine Anzeige ist – und keine Kurzgeschichte –, ist die Liste an Sachen, die ich alle für Sie machen kann, wieder rausgefliegen. Sie war einfach zu lang.

Ein paar meiner **Arbeiten** kann ich Ihnen aber jetzt schon zeigen, z.B. ein paar **Anzeige: auf dieser Seite unten, auf Seite 12, 22/23, 35 oben, 41 oben, 87 rechts, 97 oben**, sowie auf Seite **108/109** – und natürlich dieses **TuS Saisonheft**.

Vielleicht unterhalten wir uns mal und überlegen gemeinsam, was ich für Sie und Ihr Unternehmen auf die Beine stellen kann.

Rufen Sie einfach an: 02234-3795450



OLIVER HAASE-LOBINGER
AACHENER STR. 628 A
50226 FRECHEN

02234-3795450
INFO@MINDEFFECTS.DE
WWW.MINDEFFECTS.DE



An unsere Schiedsrichter:innen

Ohne Euch geht nichts!

Wir, als Verein, schätzen unsere Handball-Schiedsrichter:innen sehr und möchten ihnen das hier einmal auch ganz ausdrücklich – und von Herzen – sagen:

Liebe Schiedsrichter:innen,
Danke, dass Ihr Euch in Eurer Freizeit so engagiert und Euch mit so viel Energie dem Sport widmet.
Danke für Euren Einsatz, mit dem Ihr für faire Spiele, Sicherheit auf dem Feld und eine tolle Atmosphäre neben dem Feld und auf den Rängen sorgt.
Danke für Eure Zeit, die Ihr in Training, Vorbereitung, Anpfiff und Konfliktmanagement investiert.
Das alles bedeutet uns sehr viel – und daher: DANKE!
Euer Verein, der TuS

Für den TuS im Einsatz

- Adrian Saulheimer
- Ben Schäfer
- Emil Zimmermann
- Fritz Bettenworth
- Greta Mattea
- Jagodzinsky
- Helmut Krull
- Henri Kersting
- Henrik Thiesen
- Jan Henrik Cremers
- Janosch Olms
- Jette Freywald
- Johanna Haase
- Johannes Maubach
- Jonna Malin Köhl
- Jorin Münker
- Knut Steinhäuser
- Konstantin Hauke
- Lena Wipperf
- Levi Faust
- Louie Demoulin
- Marie Littschwager
- Marie Peth
- Niklas Schiffer
- Nils Krüger
- Paul Lobinger
- Pauline Johanna Herbst
- Philipp Krull
- Piet Laurin
- Prokhor
- Andryukhov
- Raphael Gehringer
- Simon Nürnberg
- Tilda Börjesson
- Tom Eichinger
- Tom Lausberg

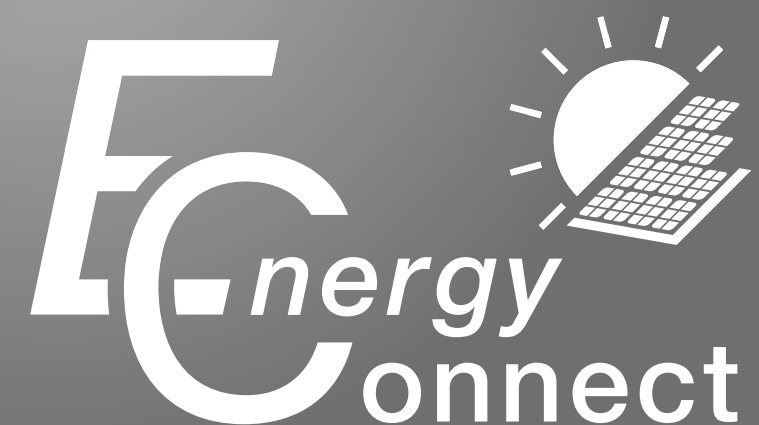
www.climaconnect.de



Kälte | Klima | Lüftung | Wärmepumpen

ALLES UNTER
EINEM DACH

IHRE EXPERTEN FÜR KLIMA & ENERGIE:
Europaallee 123 · 50226 Frechen
Tel.: +49(0)2234 698830



Photovoltaik | Dachtechnik

www.energyconnect-gmbh.de



Sebastianus ~ Apotheke

Unsere Öffnungszeiten

Montag – Freitag 08:30 bis 13:00 Uhr
14:30 bis 18:30 Uhr
Samstag 08:30 bis 13:00 Uhr

📍 Aachener Straße 592 · 50226 Frechen

☎ 02234 - 63303

📠 02234 - 658278

✉ info@sebastianus-apotheke-frechen.de

🌐 www.sebastianus-apotheke-frechen.de

Hier geht's
zu unserem
Online-Shop



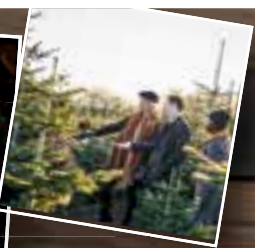
wB2

Greta Jagodzinsky
Johanna Haase
Jorin Münker
Lana Becker
Lotta Trunz
Marie Littschwager
Marie Peth
Marlene Kölmel
Merle Schmitz
Melike Huz
Sophia Emilia Schmidt
T Tom Kupczik
B Michael Becker-Peth

Weibliche B2-Jugend – klein, aber oho!

Frisch aus den Osterferien und direkt rein ins Handballabenteuer! Seit kurzem haben wir einen neuen Trainer (Herzlich Willkommen im Team, Tom!), der sich tapfer durch Namen, Spielzüge und Gruppendynamiken kämpft – denn 11 Spielerinnen muss man erstmal kennenlernen. Was uns fehlt? Vielleicht ein bisschen Erfahrung. Was wir haben? Bock, Ehrgeiz und einen ziemlich guten Teamspirit. Einige von uns spielen schon länger, andere haben den Handball gerade erst für sich entdeckt, aber wir alle haben das gleiche Ziel: Spaß haben, besser werden

und gemeinsam ein starkes Team bilden. Unsere Vorbereitung? Eher ein bunter Mix aus Werfen, Laufen, Lachen (und ein bisschen Chaos). Jetzt freuen wir uns auf die Saison in der Regionsoberliga, auf spannende Spiele, auf Siege (natürlich!) – und auf alles, was da noch so kommt. Wir wissen: Mit 11 Spielerinnen sind wir kein Riesenkader. Aber wir haben Herz, Humor und Lust auf Handball. Und wer weiß – vielleicht wächst unser Team ja noch. Wenn du also gerade überlegst, ob du nicht auch mal Bock auf Handball hättest: Komm vorbei! Wir beißen nicht. (Meistens.)
Eure wB2


GUT CLARENHOF
Seit 1868

**WEIHNACHTSMARKT,
BÄUME ZUM SELBERSCHLAGEN
& EISSTOCKSCHIEREN**
GEÖFFNET AB 15.11.2025

GUT-CLARENHOF.DE

TUS KÖNIGSDORF-COUPON
ZWEI HEIRGETRÄNKE GRATIS
(PUNSCH ODER HOFGEFLÜHREN)

**BEIM KAUF EINES WEIHNACHTSBAUMS
ZUM SELBERSCHLAGEN ODER AB 1.20M HOHE**
BITTE DEN COUPON MIT DER BAUMQUITTUNG ABGEBEN
GÜLTIG AUF UNSEREM WEIHNACHTSMARKT BIS 23.12.2025



CORPORATE TEAMWEAR FÜR DEIN BUSINESS



**SPORT
POLSTER**

Sport Polster
Inh. Bruno Scherer
Kölner Straße 83-85
53840 Troisdorf



Professionelle Teamwear
für Beruf & Freizeit

Handwerk
Industrie
Messe
Handel
Business

Stick & Transferdruck

Tel.: 02241 972 28 18
Fax: 02241 972 94 84
info@sport-polster.de
www.sport-polster.de



mB2

Alex Hoffmann
Jonah Lindemann
Julius Heuer
Lenni Benda
Levi Faust
Levin Yabanci
Max Baumann
Moritz Röhrig
Niklas Schiffer
Piet Newiger
Rafael Biermann
Simon Nürnberg
T Jonne Sjölund
T Damian Liewald
B Silke Schiffer

Mehr Spielzeit, mehr Verantwortung – unsere B2 startet durch!

Zuerst mal ein Dankeschön an die sportliche Leitung: Wir sind richtig dankbar, dass die Entscheidung gefallen ist, in dieser Saison zwei B-Jugend-Teams an den Start zu schicken! So bekommen alle Spieler Spielzeit, Verantwortung – und die Chance, sich richtig zu entwickeln. Unsere mB2 bringt in dieser Saison eine ordentliche Portion Teamgeist aufs Feld. Die Jungs kennen sich zum



Großteil bereits aus der vorletzten Saison – was man auf dem Spielfeld merkt: Die Abläufe stimmen, die Stimmung passt, und wenn's drauf ankommt, wird füreinander gekämpft, wie in einer echten Handballfamilie. Dabei ist das Team bunt gemischt: Von kleinen, wuseligen Spielern bis hin zu echten Hünen ist alles dabei. Körperliche Unterschiede? Klar! Aber das macht diese Truppe gerade so besonders. Während der eine die Lücken in der Abwehr mit seiner Wendigkeit findet, blockt der nächste im Rückraum den Ball – jeder bringt sei-

ne Stärken ein. Besonders stolz war das Team auf die Qualifikation für die Regionsoberliga. Schon vor der Saison gab es Vorschusslorbeeren für die Trainer Jonne und Damian. Mit klarer Linie, aber immer einem offenen Ohr für ihr Team, sorgen sie dafür, dass jeder Spieler das Beste aus sich herausholen kann. Man darf gespannt sein, wie weit er das Team in dieser Saison bringen wird. Was erwartet uns also in der Saison? Leidenschaftlicher Handball, spannende Spiele und eine Mannschaft, die man einfach mögen muss. ●

Handball im TuS Königsdorf 2025/2026



JAPES
REICHELTS
DOERENDAHL

Unsere Kanzlei in Köln-Weiden bietet Ihnen eine individuelle kompetente Beratung und zuverlässige Dienstleistungen im gesamten Umfang der Steuer- und Betriebswirtschaft.

+49 (0) 2234 73520

Bahnstr. 25, 50858 Köln

www.jrd-steuerberatung.de

weitere Infos
finden Sie hier



Mehr Sichtbarkeit für Ihr Business FOTOGRAFIE & WEBDESIGN



MARIA SCHULZ
fotografie & webdesign



Scheidtweilerstr. 15
50933 Köln
kontakt@mariaschulz.de
www.mariaschulz.de
0173 2663368

PHYSIO PLUS⁺

Sports

Du hast ein Ziel, wir
haben das Zeug dazu!

AKTIV UND FIT
MIT KREBSERKRANKUNG



OTT®: ONKOLOGISCHE TRAININGS- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

- wissenschaftlich basiert
- von der Deutschen Krebs-
gesellschaft (DKG) empfohlen

+ Physiotherapie

+ Osteopathie

+ Training

+ T-Rena



TESTE UNS!



OTT UND LONG COVID THERAPIE

Die **onkologische-** und die **LONG COVID Trainings-
therapie** sind u.a. von der deutschen Sporthochschule
und der Uniklinik Köln entwickelte Trainingsprogramme
für Betroffene.

Die Programme werden bei uns von Physiotherapeu-
ten und Sportwissenschaftlern begleitet und **von den
Krankenkassen ganz bzw. teilweise übernommen.**

Weltweit über 400 Mio Betroffene
Kernsymptome

- Fatigue 58%
- Kopfschmerzen 44%
- Aufmerksamkeitsdefizite 27%

WIR FREUEN UNS
VON DIR ZU HÖREN
T 0221-88 88 69 90

**Für mehr Infos
sprich uns gerne an!**

Hauptstr. 36-38

50859 Köln-Widdersdorf

T 0221-88 88 69 90

F 0221-88 88 69 91

info@physioplus-sports.de

www.physioplus-sports.de

HANDBALL im TuS Königsdorf 2025/2026





Sommer, Sonne, Spitzenhandball

Das große Handball-Sommerfest des TuS Blau-Weiß Königsdorf begeistert erneut!

30. August 2025 – Ein Tag, den in Königsdorf niemand so schnell vergisst

Es war ein Tag, den sich jeder Handballer und jede Handballerin rot im Kalender markiert hatte: Am 30. August 2025 fand zum wiederholten Male das große Handball-Sommerfest des TuS Blau-Weiß Königsdorf statt – und es war nichts weniger als ein voller Erfolg! Was vor einem halben Jahr mit den ersten Planungsgesprächen begann, wurde am letzten Augustwochenende zur perfekten Mischung aus Sportfest, Vereinsleben, Familienspaß und Gänsehautmomenten. Das Orga-Team hatte im Vorfeld alle Hände voll zu tun – von der Materialbeschaffung über die Verpflegungsplanung bis zur Logistik für mehr als 30 Mannschaften, 500 aktive Spielerinnen und Spieler und schätzungsweise über 1000 Besucherinnen und Besucher.

Aufbau mit Herz und Hand – der Verein packt an

Bereits am Freitag liefen die Vorbereitungen auf Hochtouren: Tore wurden

herbeigeschafft, Technik installiert, 1800 Tombola-Preise sortiert und Getränke & Lebensmittel in Massen eingekauft.

Am Samstagmorgen um 8:00 Uhr ging es dann in die heiße Phase. Unzählige helfende Hände aus allen Bereichen des Vereins sorgten dafür, dass pünktlich zum Turnierstart alles bereitstand – zwei Stunden Teamwork pur, wie man es sich nur in einem funktionierenden Verein vorstellen kann.

Die Zukunft des Vereins macht den Auftakt

Den sportlichen Startschuss gaben die Minis sowie die F-, E- und D-Jugend. Was diesen Turnieren vielleicht an technischen Feinheiten fehlte, wurde durch Herzblut, Einsatz und Begeisterung mehr als wettgemacht. Angeführt von lautstark anfeuernden Eltern, Großeltern und Geschwistern verwandelte sich das Sportzentrum Königsdorf in eine stimmungsvolle Handball-Arena. Doch auch abseits des Spielfelds war ordentlich was los:

Ob beim gesponsorten Glücksrad, der Carrera-Bahn, auf der Hüpfburg oder bei der beliebten Wurfgeschwindigkeitsmessung – Langeweile kam definitiv nicht auf.

Kulinarisch im Hochbetrieb

Für das leibliche Wohl sorgten einmal mehr die unermüdlichen Helferinnen und Helfer an den Essensständen. Und die Zahlen sprechen für sich:

- Über 700 Bratwürste vom Metzger Paar
- 220 Kilo Pommes
- Ein riesiges Kuchenbuffet, das von Vereinsmitgliedern mit viel Liebe bestückt wurde

Eine Versorgung, wie sie bei einem Sommerfest dieser Größenordnung nicht besser laufen könnte!

Das große Vereinsfoto – eine logistische Meisterleistung

Ein echtes Highlight des Tages folgte gegen Mittag: Das große Vereinsfoto mit allen Spielerinnen und Spielern des TuS Blau-Weiß Handball. Dank profes-

sioneller Planung, viel Geduld und einer mutigen Fotografin auf einer 10 Meter hohen Leiter (!) gelang es, alle Aktiven gemeinsam auf ein einziges Bild zu bannen. Unterstützt wurde die Aktion von einer Drohne, die den ganzen Tag über beeindruckende Luftaufnahmen des Festes einfing.

C- und B-Jugend zeigt, was sie draufhat

Ab 14:00 Uhr übernahmen dann die C- und B-Jugendmannschaften das Feld. Und hier ging es richtig zur Sache: Tolle Spielzüge, starke Abwehraktionen und sehenswerte Treffer zeigten eindrucksvoll, wie viel Qualität im Jugendbereich steckt. Die Schiedsrichter – darunter auch Abteilungsleiter Luca Housemann höchstpersönlich – hatten alle Hände voll zu tun.

Begleitet wurde das Turnier medial vom bekannten Ballsam Handball Podcast – die Moderatoren Yari und Lenni hielten das Geschehen mit Kamera und Mikro fest und berichteten über die Atmosphäre in Königsdorf.

Ehrung mit einem echten Handball-Helden

Nach rund 3,5 Stunden standen die Sieger fest und die Siegerehrung wurde zum nächsten Gänsehautmoment: Kein Geringerer als Christian Ramota, Olympia-Silbermedaillengewinner 2004, Europameister und Vize-Weltmeister, übergab persönlich die Pokale an die glücklichen Jugendteams – ein unvergesslicher Moment für die jungen Talente und sicher auch ein Highlight für die vielen Gäste.

Tombola, neue Halle und ein rundum gelungener Abschluss

Im Anschluss wurden die Hauptpreise der großen Tombola verlost – von Sachpreisen bis zu sportlichen Erlebnissen war für jeden etwas dabei. Und dann wurde es feierlich: Vereinsvorstand Gerd Koslowski erklärte offiziell die Gerhard-Berger-Halle für eröffnet und übergab symbolisch den Hallenschlüssel an Luca Housemann – ein bedeutender Schritt für die Zukunft des Handballs in Königsdorf.

Ab diesem Moment war Feierstimmung angesagt: Musik, Kaltgetränke, gute Gespräche – vor allem aber pure Freude über ein gelungenes Fest, das gezeigt hat, was der TuS Blau-Weiß Königsdorf als Gemeinschaft leisten kann.

Ein großer Dank an alle Helfer & Unterstützer

Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam sowie dem Handball-Förderverein, der dieses Fest maßgeblich möglich gemacht hat. Ohne die vielen Ehrenamtlichen, Sponsoren, Kuchenbäcker, Grillmeister und helfenden Hände wäre ein solches Event nicht realisierbar gewesen.

Fazit

Das Sommerfest 2025 war ein voller Erfolg – sportlich, organisatorisch und menschlich. Es hat erneut gezeigt, wie stark unser Verein zusammensteht. Deshalb freuen wir uns auch schon jetzt auf die nächste Auflage! Diese kann bereits in den Kalender eingetragen werden: Das Sommerfest 2026 findet am 5. September statt. ●



Dr. med. dent. Hella Steinkuhle

Ihre Kieferorthopädin in Kerpen-Horrem



„EIN TAG OHNE
LÄCHELN IST EIN
VERLORENER TAG“

Charlie Chaplin



Fachpraxis für Kieferorthopädie

Dr. med. dent. Hella Steinkuhle

Fontänestr. 23-25

50169 Kerpen-Horrem

Telefon 02273 911033

Telefax 02273 911034

praxis@dr-steinkuhle.de

www.dr-steinkuhle.de



wC1

Anna Becker
Anna Müller
Caro Dobiey
Clara Ropohl
Emilia Ullrich
Emma Odendahl
Feenja Rose
Isabel Diaz Aygün
Klara Peters
Lene Schillinger
Vienne Rose
T Deborah Seipp
T Konstantin Hauke

Mit vereinten Kräften in die Nordrheinliga!

8 Spiele – 8 Siege: So lautete die makellose Bilanz unserer neu formierten weiblichen C1-Jugend in den beiden Qualifikationsturnieren vor der Sommerpause. Damit hat sich das Team von Trainerin Deborah Seipp und ihrem Kollegen Konstantin Hauke das Startrecht für die Regionalliga Nordrhein und damit für die höchstmögliche Spielklasse auf C-Jugend-Ebene in der Saison 2025/2026 gesichert. Dem neuen Trainer-Duo ist es dabei gelungen, in kurzer Zeit aus talentierten Spielerinnen des Jahrgangs 2011

des TuS und des Kooperationspartners 1.FC Köln eine eingespielte Einheit zu bilden, die sich nun auf Augenhöhe mit den Top-Teams im Handballverband Nordrhein messen will.

Kooperation zwischen dem 1.FC Köln und dem TuS Königsdorf

Durch die neue Kooperation mit dem 1. FC Köln konnten wir für die aktuelle Saison zwei leistungsstarke Jahrgangsmannschaften aufstellen. Neuzugänge dieses Jahr für die wC1 sind entsprechend vier leistungsstarke Spielerinnen des 2011er Jahrgangs des FCs. Gemeinsam bilden sie das TuS-Team des Jahrgangs 2011, das regelmäßig durch eigene und weitere Spielerinnen aus Köln ergänzt wird. So soll es gelingen, sowohl die individuelle Entwicklung jeder Spielerin zu fördern, als auch wertvolle Erfahrungen in der höchsten Spielklasse zu sammeln. Dank dieser Zusammenarbeit haben die Spielerinnen die Möglichkeit, in drei Mannschaften beider Vereine eingesetzt zu werden. Dadurch ist eine ausreichende Spielzeit gewährleistet – ein wichtiger Baustein für die sportliche Entwicklung. Unsere Spielerinnen werden nicht nur durch die weibliche C-Jugend des 1.FC Köln unterstützt, sondern tragen auch Verantwortung in unserer eigenen B-Ju-

gend des TuS, die sich für die Oberliga qualifiziert hat und damit auch auf hohem, sportlichem Niveau antreten wird. Ein besonderes Highlight in dieser Saison ist das vielseitige Trainingsangebot: Neben Athletik- und Individualtraining bieten wir auch Beachhandball sowie zusätzliche Hallentrainings an. Damit eröffnen sich den Mädchen zahlreiche Möglichkeiten zur Weiterentwicklung – sportlich wie persönlich.

Rückblick Qualifikation 25/26

Sportlich ist das neu formierte Team im Frühsommer hervorragend durch die Qualifikation gekommen: Platz 1 im ersten Qualifikationsturnier in Refrath auf Kreisebene Anfang Mai. Mit deutlichen Siegen setzte man sich ohne größere Probleme gegen die lokale Konkurrenz aus Nippes, Opladen, Leverkusen und Gastgeber Refrath durch und verschaffte sich so eine gute Ausgangslage für die überregionale Qualifikationsrunde zur Nordrheinliga Ende Juni. Da nur der Gruppensieger sicher den Sprung in die Nordrheinliga schaffte, galt es von Beginn an fokussiert zu sein. Gleich zum Auftakt traf man auf die spielstarke JSG Bonn. Doch mit einem ausgeglichenen Kader, einer konzentrierten Leistung in der Abwehr und variantenreichen Ab-



Die Fraktion Perspektive für Frechen gratuliert sehr herzlich zum
95-jährigen Bestehen der Handballabteilung des TuS Blau-Weiß
Königsdorf 1900 e.V. und wünscht den Handballerinnen und
Handballern auch weiterhin viel Glück und Erfolg!



Dieter Zander
Fraktionsvorsitzender

Maximilian Singer
Stellv. Fraktionsvorsitzender

Markus Gotzens
Ratsmitglied

Monika Zander
Ratsmitglied

Günter Almstedt
Ratsmitglied



schließen im Angriff, in dem insgesamt acht verschiedene Spielerinnen trafen, konnte man das Team aus Bonn auf Abstand halten. Der 13:12 Anschlusstreffer in letzter Sekunde änderte nichts an einem Auftakt nach Maß. Deutlich schwerer tat man sich gegen das Team des HC TV Rhede im zweiten Spiel und lag in der Anfangsphase teils mit zwei Toren hinten bis sich auch hier die stabile Abwehr und die vielen Offensivvarianten bewährten. 10:8 lautete der Endstand im zweiten Spiel und damit ein Riesenschritt in Richtung Turniersieg. Und den ließen sich unsere Mädels auch nicht mehr nehmen: Mit einem 12:7 gegen die GSG Duisburg und einem 18:9 Sieg zum Abschluss gegen den WMTV aus Solingen behielt man auch in den beiden letzten Spielen in

der Franz-Brück-Halle die Oberhand und löste so das direkte Ticket in die Nordrheinliga. Und was erwartet uns dort?

Ziele

„Wir wollen, dass die Mädels Spaß am Handball haben, sich aber auch persönlich und spielerisch auf hohem sportlichem Niveau weiterentwickeln können. Außerdem möchten wir auf mannschaftliche Geschlossenheit setzen, wo sich die Spielerinnen gegenseitig unterstützen und füreinander eine Einheit sind“, beschreibt Deborah Seipp einige Ziele für die kommende Spielzeit. „Natürlich haben wir auch den Wunsch so oft es geht zu gewinnen und die bestmöglichen Voraussetzungen für die Mädels zu schaffen. Wir blicken positiv in Richtung der neuen Saison und

sind zuversichtlich uns zusammen mit den Mädels Schritt für Schritt zu verbessern!“, ergänzt Konstantin Hauke.

Kader

Personell soll der aus 11 Spielerinnen bestehende „Kernkader“ im Rahmen der Kooperation mit dem 1.FC Köln immer wieder durch Springerinnen und Spielerinnen mit Doppel-Spielrecht aus den anderen C-Jugend-Teams der beiden Clubs ergänzt werden.

Im Tor setzt man auf das Duo um Anna Becker und Caro Dobiey, die sich schon in der Vorbereitung gut ergänzt haben. Am Kreis sollen Vienne Rose und Lene Schillinger die Abwehr stabilisieren und vorne immer wieder für entscheidende Lücken sorgen. Beide Spielerinnen sind selbstbewusst und organisieren somit unsere Defensive.

Auf den Außenpositionen setzt man auf Emilia Ullrich, eine Beidhänderin, was uns die Möglichkeit gibt, sie flexibel einzusetzen. Sie wird unterstützt von Emma Odendahl und Feenja Rose, die teilweise ebenfalls auf der Rückraum Mitte Position zum Einsatz kommen werden.

Im Rückraum stehen darüber hinaus mit Isabel Diaz Aygün, Anna Müller, Clara Ropohl und Klara Peters vier starke Shooterinnen bereit, die schon in der Qualifikation in verschiedenen Formationen aufgelaufen sind.

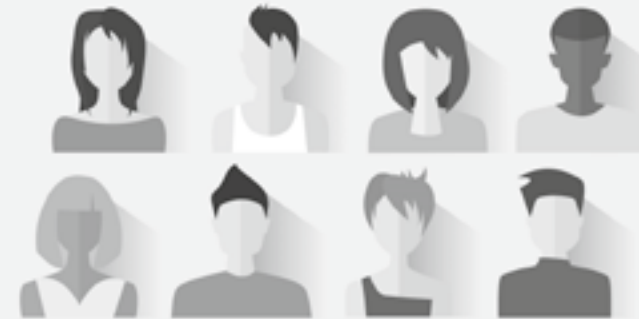
„Wichtig ist uns, die Spielerinnen variabel auszubilden und unser Spiel flexibel aufzubauen, sodass unsere Mädels lernen, situativ zu entscheiden und durch Positionswechsel auch ihre Kreativität und Handlungsschnelligkeit zu verbessern“, erklärt Trainerin Deborah Seipp.

Bis zum Saisonstart am 20.09. auswärts beim TV Issum will man sich im Rahmen intensiver Trainingseinheiten, der Teilnahme an Turnieren und Freundschaftsspielen so gut wie möglich auf das Abenteuer Nordrheinliga vorbereiten.

Beachen

Und neben der erfolgreichen Qualifikation und Saisonvorbereitung gab es für unser Team auch schon im Rahmen der Sommerpause reichlich Gelegenheit für „Abenteuer“ und Teamwork: Gemeinsam mit Spielerinnen der weiblichen B1 und als U16 der „12 Monkeys Köln“ unter der Leitung von Dennis Redlich und mit tatkräftiger Unterstützung von Trainerinnen Carina Steinert und Rebecca Richter nahmen unsere Mädels an mehreren hochkarätig besetzten Beach-Turnieren teil. Beim TG Jugendbeach Open in Geislingen sicherte man sich Anfang Juli den 3. Platz. Tags zuvor reichte es für Platz 6 beim „Bazi Beach Cup“ im bayerischen Schleißheim.

Welcher Typ macht denn Altenpflege?



Wir suchen:

Handfeste · Kreative · Kletterbegeisterte · Abenteurer
Lebensbejaher*innen · Heavy Metall Fans · Nachdenkliche
Helene Fischer Verehrer · Menschenfreunde
Sportskanonen · Kinoliebhaber*innen · Tätowierte
Nichttätowierte · Radfahrer*innen · Junge · Spätberufene
Talentierte · Leseratten · Quereinsteiger*innen...
Bewirb dich jetzt! Wir freuen uns auf dich.



FRANZISKA
SCHERVIER
ALTENHILFE

Telefon 02234 96621-0
www.schervier-altenhilfe.de/job
www.schervier-altenhilfe.de/stellenportal-stelle-fre

... sehen,
was möglich ist.



Und in unserem Haus ist viel möglich. Zum Angebot gehören auch eine eigene Küche mit Restaurant/Café, ein großer Park, eine Kapelle und vor allem ein engagiertes Team. Sehen, was möglich ist: Nach diesem Konzept SET pflegen wir. Wir schauen bewusst bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern nicht auf Defizite, sondern schauen, was möglich ist. Diese positive Sichtweise hilft, vielfältige Dinge im Alltag zu erleben, mit und ohne Demenz.

Besuchen Sie uns, fangen Sie doch in unserem Café an.

St. Elisabeth Seniorenzentrum
Dechant-Hansen-Allee 16 · 50226 Frechen-Königsdorf
Fon: 02234 96621-0 · st-elisabeth@schervier-altenhilfe.de



HAUSARZTPRAXIS
KÖNIGSDORF

Wir sind für Sie da – egal ob gesetzlich oder privat versichert

Dr. Daniela Overesch

Dr. Miriam Fischer

Aachener Straße 566
50226 Frechen-Königsdorf

Telefon: 02234 – 61332

Termine online buchen:



www.hausarzt-koenigsdorf.de



Quarzwerke

FAMILIENUNTERNEHMEN SEIT 1884

Gut für die Region.

Innovative Produkte
aus hochwertigen Rohstoffen
Attraktiver Arbeitgeber
und Ausbildungsbetrieb in der Region
Neue Lebensräume
durch vorbildliche Renaturierung
www.quarzwerke.com



mC1

Anton Schmidt
Daniel Saulheimer Pardellas
Emil Benda
Emil Zimmermann
Erik Harnier
Erik Mey
Felix Pankok
Henrik Gahr
Jakob Kessen
Janosch Olms
Jasper Bluhm
Konstantin Kollbach
Leander Nopper
Maximilian Schmidt
Moritz Müller
Moritz Frebel
T Jakob Speth
T Zydre Zimmermann
T Philip Frebel
B Alexandra Fähnle-Schmidt
B Daniel Benda-Heße

Starker Teamgeist und souveräne Leistung – mC1 qualifiziert sich für die Nordrhein Oberliga

Mit starken Auftritten in gleich drei Qualifikationsturnieren hat sich unsere mC1 des TuS Königsdorf verdient einen Platz in der Nordrhein-Oberliga gesichert.

Der Weg dorthin war nicht nur sportlich anspruchsvoll, sondern auch von zahlreichen Herausforderungen geprägt – doch die Mannschaft meisterte sie mit Teamgeist, Einsatz und großer Leidenschaft.

Drei Turniere, ein Ziel: Nordrhein Oberliga

Die erste Qualifikationsrunde begann im Mai mit zwei Turnieren in Leverkusen und Rösrath. Die Mannschaft zeigte in beiden Veranstaltungen eine konzentrierte und spielerisch starke Leistung. In Leverkusen konnten alle Begegnungen souverän gewonnen werden, während man sich in Rösrath als zweitplatzierte Mannschaft behauptete – nur geschlagen von einer an diesem Tag überragenden Auswahl aus Köln.

Der entscheidende Schritt zur Qualifikation erfolgte Ende Juni beim Turnier in Wuppertal. Trotz erheblicher Anreiseprobleme durch Sperrungen auf den Autobahnen – die zu kurzfristigen Änderungen im Spielplan führten – blieb das Team konzentriert. Auch eine Verletzung des Kapitäns am Ende des ersten Turniertages konnte die Mannschaft nicht aus dem Konzept bringen.

Am zweiten Turniertag wuchs das Team weiter zusammen, zeigte vollen Einsatz gegen starke Gegner und konnte sich am Ende einen verdienten dritten Platz sichern – gleichbedeutend mit der sicheren Qualifikation für die Nordrhein Oberliga. Das ist ein großartiger Erfolg, denn die mC1 ist die erste männliche Jugend-

mannschaft unseres Vereins seit langer Zeit, die sich auf Verbandsebene für die Oberliga qualifizieren konnte. Dieser Meilenstein zeigt die tolle Entwicklung, die unsere Jugendarbeit in den letzten Jahren genommen hat.

Vorbereitung mit Ausdauer und Leidenschaft

Die Grundlage für diesen Erfolg wurde bereits Wochen zuvor gelegt: Die Vorbereitung auf die Qualifikationsturniere bestand aus zahlreichen intensiven Trainingseinheiten – sowohl in der Halle als auch draußen im Königsdorfer Wald. Besonders das zusätzliche Konditions- und Athletiktraining an der frischen Luft stärkte spürbar das Durchhaltevermögen und die mannschaftliche Geschlossenheit.

Das Team hinter dem Erfolg

Die mC1 besteht aus insgesamt 16 Spielern, die in kurzer Zeit zu einer Einheit zusammengewachsen sind. Das Trainerteam, bestehend aus Zydre Zimmermann, Jakob Speth und Jon Philip Frebel leistet dabei hervorragende Arbeit – nicht nur sportlich, sondern auch im sozialen Miteinander. Unterstützt werden sie von den beiden Team-Betreuern Alexandra Fähnle-Schmidt und Daniel Benda-Heße, die sich mit viel Engagement um die Organisation rund ums Team kümmern.

Fazit: Eine Mannschaft mit Charakter

Die drei Turniere haben gezeigt, dass sich unsere mC1 nicht nur spielerisch, sondern auch charakterlich auszeichnet. Neuzugänge wurden schnell integriert, schwierige Situationen gemeinsam gemeistert – und der Teamgeist war in jeder Minute spürbar.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison in der Oberliga – und sind stolz auf unsere Jungs!



Handball im TuS Königsdorf 2025/2026



**PHYSIOTHERAPIE
WESTERHOFF**

Augustinusstr. 7
50226 Frechen-Königsdorf

Telefon 02234 962931

Mail: HDWesterhoff@t-online.de

Wir suchen Dich!

Liebe Handballfreunde des TuS Königsdorf, ohne die vielen Ehrenamtler:innen, die sich in ihrer Freizeit für eine Vereinstätigkeit engagieren, wäre Sport im Verein nicht realisierbar. Die Handballabteilung des TuS Königsdorf umfasst mittlerweile 670 Mitglieder, 23 aktive Mannschaften, die allesamt Trainer:innen, Betreuer:innen, Zeitnehmer:innen, Schiedsrichter:innen und viele weitere Helfer:innen benötigen, um den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten. Wir möchten Euch darauf aufmerksam machen, dass unser Verein dringend auf der Suche nach engagierten Ehrenamtler:innen ist, die sich für den Verein einbringen möchten. Seit letztem Jahr nutzen wir erfolgreich die Talentkarte, um das Potential in unserem Verein zu erkennen und gezielt anzusprechen. Mit Hilfe dieser Abfrage können wir herausfinden, welche Fähigkeiten und Interessen unsere Mitglieder haben und wie sie am besten

unterstützen können. Wir sind überzeugt, dass jeder von Euch einzigartige Talente und Fähigkeiten besitzt, die unseren Verein bereichern können. Egal, ob Ihr Euch im organisatorischen Bereich, bei Veranstaltungen oder im Training engagieren möchtet, wir freuen uns über jede Form der Unterstützung. Jede Minute an Unterstützung hilft der Handballabteilung und somit sind auch kleine, unregelmäßige Beiträge genauso wertvoll wie eine regelmäßige wöchentliche Bereitschaft. Wenn auch Ihr euch für unseren Verein einbringen möchtet und euer Potential entfalten wollt, dann zögert nicht und meldet euch bei uns. Gemeinsam können wir Großes erreichen und unseren Verein weiter voranbringen. Wir freuen uns auf euer Engagement und darauf, gemeinsam mit euch die Zukunft unseres TuS Königsdorf zu gestalten. Sportliche Grüße,
Euer
Vorstand

Wir suchen...   Jetzt bewerben

MATERIALWART (M/W/D)

- ✓ ...ausgeprägten Ordnungsinstinkt
- ✓ ...regelmäßige Kontrollblicke
- ✓ ...handwerkliches Reparaturgeschick
- ✓ ...flexible Vor-Ort-Hallen Präsenz

Bewerbungen an: Talentkarte.haba@tus-koenigsdorf.de

wir suchen dich.

MITARBEITER*IN ÖFFENTLICHKEITSARBEIT (M/W/D)

Wir suchen Unterstützung für unseren öffentlichen Vereinsauftritt in den Bereichen Social Media, Homepage, Printmedien und Saisonheft.
Melde Dich unter: talentkarte.haba@tus-koenigsdorf.de

Bitte melde Dich bei Luca (houseman@tus-koenigsdorf.de)

Wir suchen dich!

Handball-Jugendtrainer*in (m/w/d)

Die Handballabteilung des TuS Königsdorf ist auf der Suche nach Trainer:innen und Trainern für den Kinder- und Jugendbereich.

- Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren?
- Du kannst Dir vorstellen Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zu begleiten?
- Du spielst Handball oder hast auf Handball geschaut? Hast Du vielleicht sogar eine Lizenz?

WIR SUCHEN DICH.

Spieltagsmanager (m/w/d)

DU ...

- ✓ ... hast Lust Dich am Wochenende bei den Spieltagen einzubringen.
- ✓ ... kannst gut organisieren und bist handwerklich begabt.
- ✓ ... bist kommunikativ und lösungsorientiert.

DANN MELDE DICH BEI UNS.

TuS Königsdorf
talentkarte.haba@tus-koenigsdorf.de



CCS-DUS Cargo GmbH

www.ccs-dus.com



Alles für die Region.

Wir beliefern das Rheinland mit Strom, Fernwärme, Wasser und Lösungen für ein neues Energiezeitalter.

Morgen wird heute gemacht.





Das Fundament unseres Handballvereins

Warum Sponsoren so wichtig sind

Handball in Königsdorf – das bedeutet Leidenschaft, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Mit über 670 aktiven Handballerinnen und Handballern ist unsere Abteilung die größte im gesamten Rhein-Erft-Kreis. Woche für Woche trainieren Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unseren Hallen, fiebern an den Wochenenden bei spannenden Spielen mit und erleben, was es heißt, Teil einer großen Handballfamilie zu sein.

Doch ein erfolgreicher Spielbetrieb finanziert sich nicht von alleine. Was viele nicht wissen: Mitgliedsbeiträge decken nur rund ein Drittel unserer tatsächlichen Kosten. Zu den größten Ausgaben zählen die Schiedsrichter- und Spielbetriebskosten, Hallenreinigung, Materialbeschaffung, Fahrtkosten sowie die Aufwandsentschädigungen für unsere zahlreichen ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainer. Ohne sie wäre ein geregelter Trainings- und Spielbetrieb gar nicht möglich.

Damit unser Verein weiterhin stark aufgestellt ist, brauchen wir Partner an unserer Seite – Sponsoren, die uns nicht nur finanziell unterstützen, sondern sich auch bewusst zu unserer Gemeinschaft bekennen. Sponsoring bedeutet für uns nicht bloß eine Werbemaßnahme, sondern ist ein entscheidender Beitrag dazu, dass Handball in Königsdorf in dieser Form überhaupt möglich ist.

Ein neues Sponsorenkonzept

Da viele unserer Sponsorenverträge im Sommer 2025 ausliefen, haben wir Ende letzten Jahres ein neues Sponsorenmodell entwickelt. Ziel war es, unseren Partnern noch klarer und strukturierter zu zeigen, welche Reichweite und Sicht-

barkeit sie durch eine Zusammenarbeit mit uns erzielen können.

Daraus entstanden ist ein Fünf-Stufen-Modell, das von kleineren Beträgen bis hin zum Premium-Paket reicht. Die Möglichkeiten sind vielfältig: von klassischen Hallenbannern über Anzeigen im Saisonheft bis hin zu Namenspatenschaften für unsere beliebten Feriencamps, einer Werbefläche auf unserem TuS-Bus oder sogar ein Trikotsponsoring. Besonders stolz sind wir darauf, dass wir erstmals auch unsere soziale Medienpräsenz aktiv in das Sponsoring eingebunden haben. Mit einer monatlichen Reichweite die deutlich im 6-stelligen Bereich, gemessen an Aufrufen auf Instagram, Facebook und unserer Homepage liegt, sowie mehr als 2.000 Besuchern pro Monat in unseren Hallen bieten wir unseren Partnern eine Sichtbarkeit, die weit über Königsdorf hinausgeht.

Das Ergebnis: eine sehr positive Resonanz und zahlreiche neue Vereinbarungen, die uns helfen, den Handball in Königsdorf nachhaltig abzusichern.

Im Gespräch mit unseren Sponsoren.

Interview mit Markus Henkel, Provinzial-Geschäftsstelle Königsdorf

Martin Pankok: Herr Henkel, Sie und Ihr Team sind in Königsdorf fest verwurzelt und haben sich für ein Sponsoring bei uns entschieden. Was hat Sie motiviert?

Markus Henkel: Für mich war es eine Herzensentscheidung. Ich lebe hier, meine Kunden leben hier, und der TuS ist ein zentraler Bestandteil unseres Dorflebens. Sponsoring bietet mir die Möglichkeit, meine Präsenz vor Ort zu verstärken, Vertrauen aufzubauen und gleichzeitig den Handball zu unterstützen. Denn nur, wenn

es solche Vereine gibt, bleibt Königsdorf lebendig und attraktiv.

Martin Pankok: Was schätzen Sie besonders an der Partnerschaft?

Markus Henkel: Ganz klar die Authentizität. Hier wird ehrliche Arbeit geleistet – ehrenamtlich und mit vollem Einsatz. Das möchte ich sichtbar unterstützen. Und natürlich freue ich mich, wenn dadurch auch neue Kunden auf mich aufmerksam werden.

Interview mit Nils Fischer und Stephan Friemel, REMAX Immoprojekte

Martin Pankok: REMAX Immoprojekte ist schon seit vielen Jahren Partner der Handballabteilung. Warum halten Sie uns so treu die Stange?

Nils Fischer: Für uns ist das eine Kombination aus persönlicher Verbundenheit und strategischer Entscheidung. Einige von uns haben selbst Handball gespielt oder sind über Freunde und Familie eng mit dem Verein verbunden. Gleichzeitig wissen wir, dass wir durch die Reichweite des TuS Königsdorf eine enorme Sichtbarkeit erzielen.

Stephan Friemel: Gerade als Immobilienunternehmen ist es wichtig, vor Ort präsent zu sein. Menschen müssen Vertrauen fassen – und wo ginge das besser als im direkten Umfeld, wo Sport verbindet und Gemeinschaft entsteht?

Martin Pankok: Was erwarten Sie konkret vom Sponsoring?

Nils Fischer: Wir möchten als vertrauenswürdiger Partner wahrgenommen werden. Wenn jemand in Königsdorf oder der Umgebung überlegt, eine Immobilie zu kaufen oder zu verkaufen, dann soll REMAX Immoprojekte eine der ersten Adressen sein, die einfällt. ▶

idea
attack
werberealisation

digitaldruck

beschriftungen

außenwerbung

fahrzeugfolierung

schulungen

display + leitsysteme

promotion + events

merchandising

Wir machen
sichtbar...



idea attack gesellschaft für werberealisation mbh
kurt-schumacher-strasse 6 · 50129 bergheim · telefon 0 22 38 - 47 82 456
www.idea-attack.de · db@idea-attack.de

Interview mit Peer Cormann, Inhaber Licattec GmbH

Martin Pankok: Herr Cormann, Ihre Firma ist im Bereich Licht- und Kabelführungssysteme tätig, also in einem sehr speziellen Markt. Warum engagieren Sie sich dennoch bei uns als Sponsor?

Peer Cormann: Ganz einfach: Weil ich weiß, wie wertvoll die Arbeit ist, die hier geleistet wird. Mein Sohn Björn und meine Tochter Nike haben viele Jahre in der Jugend des TuS Handball gespielt. Ich habe gesehen, wie viel Engagement und Herzblut die Trainer investiert haben – und welchen Mehrwert das für die Kinder und Jugendlichen hat. Auch wenn meine Zielgruppe nicht hier im Ort zu finden ist, möchte ich der Abteilung etwas zurückgeben.

Martin Pankok: Das heißt, für Sie steht weniger der wirtschaftliche Nutzen im

Vordergrund?

Peer Cormann: Richtig. Für mich ist es eine Form der Anerkennung und Unterstützung. Es geht um Dankbarkeit gegenüber dem Ehrenamt – und darum, dass die nächste Generation dieselben tollen Erfahrungen machen kann, die mein Sohn gemacht hat.

Ein starkes Miteinander

Diese drei Gespräche zeigen sehr deutlich: Sponsoring ist so viel mehr als nur Werbung. Für manche Partner steht die Sichtbarkeit im Vordergrund, für andere die Bindung zur Region und für wieder andere einfach die Dankbarkeit gegenüber der ehrenamtlichen Arbeit.

Eines aber ist allen gemeinsam: Ohne Sponsoren könnten wir unseren Handballbetrieb in dieser Form nicht stemmen. Deshalb gilt mein großer Dank im

Namen der gesamten Handballabteilung all unseren Partnern, die uns unterstützen und Teil unserer Handballfamilie geworden sind.

Liebe Leserinnen und Leser: Wenn Sie das nächste Mal bei einem Heimspiel ein Banner in der Halle sehen, ein Logo auf einem Trikot entdecken oder unseren TuS-Bus durch Königsdorf fahren sehen – denken Sie daran, dass genau diese Unterstützung den Handball hier bei uns möglich macht. Und sollten Sie ebenfalls Interesse haben, Teil unseres Sponsorenpools zu werden: Wir haben noch viele Ideen und Möglichkeiten, für Sichtbarkeit in und um Königsdorf zu sorgen. Melden Sie sich gerne bei **Martin Pankok** (pankok@tus-koenigsdorf.de). Denn Handball in Königsdorf ist nicht nur Sport. Es ist Gemeinschaft, Heimat und Zukunft.

Sport Polster

Ihr Partner für den Handballsport in Königsdorf

Bruno Scherer, Inhaber und Geschäftsführer von Sport Polster und seit diesem Jahr der stolze, neue Ausrüster der Handballabteilung des TuS Königsdorf. Diese Partnerschaft ist für Bruno Scherer etwas ganz Besonderes, denn sie verbindet sein berufliches Engagement mit seiner persönlichen Leidenschaft für den Handballsport.

Mit Sport Polster bietet Bruno Scherer seinen Kundinnen und Kunden ein stationäres Intersport Fachgeschäft mit einer großen Sortimentsauswahl, wie z.B. Running, Fitness, Freizeit und Trekking. Im Teamsport und der Corporate Teamwear ist Sport Polster ein zuverlässiger und starker Partner für viele Vereine und Firmen. Hier bietet Bruno Scherer auf Nachfrage individuelle Partnerschaften vieler bekannter Marken an.

Die bisherige Zusammenarbeit mit Sport Polster und dem Hersteller Kempa war von Beginn an geprägt von Vertrauen, Offenheit und einem sehr guten Miteinander. Genau diese Kombination – Verein, Hersteller und lokaler Partner – macht es möglich, dass die Vereinsausstattung professionell, zuverlässig und schnell zur Verfügung steht. Selbstverständlich ist auch die gesamte TuS Königsdorf Kollektion dauerhaft bei Sport Polster erhältlich.

Damit stellt Sport Polster sicher, dass Spielerinnen, Spieler und Fans jederzeit bestens ausgestattet sind. **Bruno Scherer:** „Für mich ist es eine große Freude,



Teil dieser Gemeinschaft zu sein und so einen Beitrag zum Handball in Königsdorf leisten zu können.“

Was Bruno Scherer in dieser Rolle besonders auszeichnet, ist sein eigener Bezug zum Handballsport und zur Region. Der ehemalige Bundesligaspieler wohnt in Dansweiler und hat beim TuS Königsdorf wieder den Weg auf das Spielfeld gefunden. Aktuell spielt er in der dritten Herrenmannschaft des TuS Königsdorf. „Diese Nähe zum Verein und zu den Menschen im Umfeld ist für mich ein entscheidender Vorteil – denn ich kenne die Anforderungen der Spielerinnen und Spieler aus eigener Erfahrung und weiß, worauf es wirklich ankommt.“

Ein weiterer großer Pluspunkt unserer Zusammenarbeit mit Sport Polster ist, dass die Beflockung der Vereinskollektion in Dansweiler stattfindet. So können besonders kurzfristige Aufträge, größere Mengen oder komplette Vereinsausstattungen schnell und zuverlässig produziert werden. Das bedeutet für die Teams des TuS Königsdorf maximale Flexibilität – auch dann, wenn es einmal besonders eilig ist. „Ich freue mich sehr auf die kommenden Jahre als Ausrüster des TuS Königsdorf.“ Mit Sport Polster und dem starken Partner Kempa sind wir bestens aufgestellt, um den Handball in Königsdorf langfristig und nachhaltig auszurüsten. www.sport-polster-troisdorf.de



SPORT POLSTER

Inh. B. Scherer
Kölner Straße 83-85
53840 Troisdorf

T: +49 2241 972 28 18

info@sport-polster.de
www.sport-polster.de



**IHR PARTNER
FÜR TEAMSPORT**



@BRUNO_SPORTPOLSTER

DEINE PHYSIO IN KÖNIGSDORF



Mehr als Therapie.

**Dein Wurf braucht Power – dein Körper auch.
Mit uns bleibst du Beweglich!**

Sichere dir jetzt deine
KOSTENLOSE BEHANDLUNG:

- ✓ Vereinbare vorab einen Termin
- ✓ Bring dieses Magazin mit
- ✓ Behandlung gratis testen





wC2

Alexandra Hrda
Amalia Zimmermann
Carolina Rosenowski
Jette Littschwager
Jule Bügener
Elisa Krauth
Emily Radtke
Emily Schneider
Hannah Forthaus
Mia Lessenich
Mia Lyssy
Sophie Piela
T Giulina Kuba
B Julia Lessenich

zwei weitere verabschiedeten sich ganz aus dem aktiven Spielbetrieb. Die entstandenen Lücken werden nun mit umso mehr Engagement und Zusammenhalt vom verbleibenden Kader aufgefangen. Auch auf der Trainerbank gibt es eine Neuerung: Giulina Kuba übernimmt das Traineramt von Katharina Piela und Maike Lyssy. Giulina kommt vom Verein Gelppe/Strombach und bringt frischen Wind in die Mannschaft. Trotz der kurzen Vorbereitungszeit vor dem Qualifikationsturnier zur Regionsoberliga gelang es ihr, das Team optimal einzustellen. Die Belohnung: Platz eins im Turnier und die verdiente Qualifikation für die Regionsoberliga!

Eine erfreuliche Entwicklung gibt es auch auf der Torhüterposition, die lange vakant war. Mit Caro und Mimi erklärten sich gleich zwei Spielerinnen bereit, diese wichtige Rolle zu übernehmen – ein starkes Zeichen für den Teamgeist. Beide konnten ihre Fähigkeiten bereits im Qualiturnier unter Beweis stellen und zeigten, dass auf sie Verlass ist. Die wC2 blickt voller Vorfreude auf eine spannende Saison in der Regionsoberliga. Mit Teamgeist, Trainingsfleiß und der Unterstützung von Trainerin Giulina möchte die Mannschaft erneut zeigen, was in ihr steckt. Viel Erfolg, Mädels – wir drücken Euch die Daumen!

Die wC2 des TuS startet mit viel Schwung und Teamgeist in die Saison 2025/2026. Die Mannschaft besteht aus zwölf Spielerinnen des Jahrgangs 2011, die sich bereits aus der Vorsaison kennen, denn schon in der Spielzeit 2024/2025 bildeten sie das Team der wC2. Einige der Mädels spielen schon seit mehreren Jahren gemeinsam Handball und feierten u.a. 2022 und 2023 als damalige wD1 die Kreismeisterschaft.

Zur neuen Saison gab es dennoch einige personelle Veränderungen: Zwei Spielerinnen wechselten altersbedingt in die wB2,



Handball im TuS Königsdorf 2025/2026



MH

Zahnarztpraxis Dr. Marcel Hartwich
Ihr Zahnarzt in Frechen-Königsdorf
Aachener Str. 690
50226 Frechen
0 22 34 69 14 84
zahnarzt-dr-hartwich.de



Regionsoberliga

Die weibliche C2 sichert sich souverän ihr Ticket

Mit einer starken Teamleistung und großem Einsatz sicherten sich die C2-Mädchen des TuS Königsdorf beim Qualifikationsturnier zur Regionsoberliga den ersten Platz und damit das begehrte Ticket für die höchste Spielklasse auf Regionsebene. Nur die ersten beiden Plätze des Turniers berechtigten zur Teilnahme an der Regionsoberliga – ein hoher Druck also, unter dem die jungen Spielerinnen bestehen mussten.

Doch die Mannschaft zeigte über alle vier Spiele hinweg Nervenstärke, Teamgeist und spielerische Klasse. Bereits im ersten Spiel gegen die HSG Refrath/Hand legte das TuS-Team den Grundstein für ein erfolgreiches Turnier. Von Beginn an dominierte die Mannschaft das Spielgeschehen und überzeugte sowohl im Angriff als auch in der Abwehr. Mit konsequentem Tempospiel und einer kompakten Defensive ließ man dem Gegner wenig Chancen. Die klare Führung wurde souverän verteidigt und das Spiel letztlich verdient mit 14:8 gewonnen.

Das zweite Spiel entwickelte sich zu einem wahren Nervenkräftakt für die Königsdorferinnen. Gegen den stark aufspielenden Pulheimer SC (a.K.) lag der TuS über weite Strecken der Partie zurück – zeitweise sogar mit mehreren Toren. Erst fünf Minuten vor Schluss platzte der Knoten: Mit einer beeindruckenden Aufholjagd und fünf Treffern in Folge kämpfte sich die Mannschaft

zurück in die Partie. In der Schlussminute fiel schließlich der umjubelte Ausgleich zum 13:13 – ein starkes Comeback. Nach dem emotionalen Kraftakt gegen Pulheim zeigte sich das Team schnell wieder fokussiert. Gegen die JSG Dünnwald/Mülheim überzeugte Königsdorf mit einer konzentrierten Leistung. Die Abwehr stand sicher, und im Angriff nutzte man die Chancen konsequent. Das Ergebnis: ein klarer 12:7-Erfolg und der nächste wichtige Schritt Richtung Regionsoberliga.

Im letzten Spiel des Tages wurde es noch einmal richtig spannend. Gegen die kämpferisch starke JSG Brühl/Wesseling entwickelte sich ein enges Duell. Beide Teams schenkten sich nichts, doch erneut zeigte Königsdorf in den entscheidenden Momenten Nervenstärke. Mit einem knappen 10:9-Sieg sicherte sich die Mannschaft endgültig den Turniersieg.

Fazit: Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung, starkem Kampfgeist und einem beeindruckenden Comeback gegen Pulheim belohnten sich die C2-Mädchen des TuS Königsdorf mit dem ersten Platz in der Qualifikationsrunde. Drei Siege und ein Unentschieden bedeuteten nicht nur die Qualifikation, sondern auch den verdienten Turniersieg. Die Mannschaft darf sich nun auf eine spannende Saison in der Regionsoberliga freuen.

Abteilungen im TuS

Badminton

Neben einem Mixed-Team kann auch der Badminton-Nachwuchs in unserer Jugendmannschaft aktiv werden. Aktuell hat die Badminton-Abteilung 49 Mitglieder.

badminton@tus-koenigsdorf.de

Basketball

Derzeit hat die aufstrebende Basketball-Abteilung 125 Mitglieder. Die erste Mannschaft spielt in der Oberliga. Mittlerweile wartet die Basketballabteilung mit 3 Seniorenteams und 6 Jugendmannschaften auf, Tendenz stark steigend.

basketball@tus-koenigsdorf.de

Fußball

Als drittgrößte Abteilung des TuS mit 621 Mitgliedern stellt die Fußballabteilung aktuell 3 Senioren-, 1 Damen- und 21 Juniorenmannschaften. Die erste Mannschaft spielt zurzeit in der Mittelrheinliga. Auch die Jugendmannschaften sind sportlich sehr erfolgreich.

fussball@tus-koenigsdorf.de

Turnen

Die größte Abteilung des TuS mit 1171 Mitgliedern bietet ein abwechslungsreiches Sportprogramm in mehr als 70 Kursen, das von Akrobatik bis Zumba reicht. Vom Kleinkindalter bis zu den Senioren ist für jede Altersklasse etwas dabei.

turnen@tus-koenigsdorf.de

Volleyball

Eine wachsende Abteilung mit einer Mixed-, je einer Damen- und Herrenmannschaft und mehreren Jugendmannschaften. Die 85 Mitglieder der Volleyball-Abteilung freuen sich über Nachwuchs.

volleyball@tus-koenigsdorf.de

OGS

Seit einigen Jahren unterstützt der TuS die OGS tätig, indem er Übungsstunden für Grundschüler anbietet und den/die Übungsleiter/in stellt.

Mittlerweile bietet der Verein insgesamt 36 AG-Stunden an Grundschulen in Frechen an. Die Angebote sind sehr vielfältig und reichen von Fußball, Ballschule, Handball, Ballspiele über Capoeira, Abenteuersport, Parcours, Akrobatik bis hin zu einer Wald-AG.



**Wir gratulieren dem
TuS Königsdorf 1900 e. V.
zu 125 Jahre Vereinsgeschichte
und 90 Jahre Handballabteilung**

Frechen
SPD
Fraktion &
Ortsverein

Im Dienste der Gesundheit!



Dr. rer. nat. Stefan Landmann
Dansweilerstr. 3
50129 Bergheim - Glessen

Tel: 02238 / 41522
rochus-apotheke@netcologne.de
apotheke-glessen.de



Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:30 bis 18:30
Samstag 8:30 bis 18:00 Uhr



Mit Dir macht Dr. Günther
den entscheidenden Wurf!
**Hilfst Du ihm, das Spiel
zu gewinnen?**



IT-Management · IT-Organisation · IT-Projektmanagement

www.dynacon.de

mC2

Bennet Holz
Carl Engelen
Jakob Kemper
Jonas Wellmann
Kian Budke
Leonard Voß
Lucas Maus
Matthias Jaksch
Matthias Reilbach
Mateo Soto Sturm
Noah Schiffer
Nick Wunder
Paul Fonger
Philipp Ziehm
Timo Rattay
Tobias Kohlmann
Theo Horstmann
T Jan Sönksen
B Alexandra Kohlmann

Mit Teamgeist in die neue Saison

Nach unserer Fahrt nach Venedig über Ostern blieb nur wenig Zeit, um das neu formierte Team auf die anstehenden Qualifikationsturniere vorzubereiten – doch diese Herausforderung haben wir mit viel Engagement und Teamgeist gemeistert.

Zunächst ging es darum, herauszufinden, wer zur Verfügung steht – und wir waren beeindruckt, wie viele Jungs mit Begeisterung dabei waren. Insgesamt konnten wir 21 talentierte Spieler in unserem Team begrüßen. Parallel dazu formierte sich die mC1 mit 17 Spielern ebenfalls als starke Mannschaft. Damit trainieren aktuell 38 motivierte Jungs im Alter von 13 bis 14 Jahren beim TuS – ein klares Zeichen für die große Begeisterung und Leidenschaft für den Handball.

Angesichts der hohen Spielerzahl haben wir sogar überlegt, ein drittes Team zu melden, um noch mehr Talente gezielt zu fördern. Nach zwei Wochen intensiver Gespräche haben wir uns jedoch bewusst gegen diesen Schritt entschieden – ein Zeichen dafür, wie verantwortungsvoll und sorgfältig wir unsere Entscheidungen treffen, um für alle bestmögliche Trainings- und Spielbedingungen zu schaffen.

Trotz ungünstiger Termine der Qualifikationsturniere konnten wir bei beiden Wettbewerben mit 10 bzw. 11 Spielern antreten. Dabei wurde deutlich, dass wir im körperlichen Bereich noch zulegen können – eine Erkenntnis, die uns nicht entmutigt, sondern motiviert, noch intensiver an uns zu arbeiten. Für die Regionsliga sehen wir uns gut aufgestellt und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen.

Auch im Tor gibt es eine Veränderung: Ein kleiner Wechsel eröffnet einem neuen Keeper die Chance, sich zu beweisen und weiterzuentwickeln – eine spannende Perspektive für das gesamte Team.

Bis zum Saisonstart stehen noch einige Turniere auf dem Programm, die uns helfen sollen, weiter zusammenzuwachsen und uns bestmöglich vorzubereiten.

Die Trainingsbeteiligung ist hervorragend – ein starkes Signal dafür, dass alle mit großer Motivation bei der Sache sind.

Zwar gibt es bei den Sportstätten und Trainingszeiten noch Luft nach oben, doch wir sind zuversichtlich, dass wir gemeinsam viel erreichen können.

Wir freuen uns auf die neue Saison – mit Einsatz, Freude und Teamgeist! ●

Handball im TuS Königsdorf 2025/2026



„Was
können wir
für Sie tun?“

esther bergenrodt
steuerberaterin

Augustinusstraße 11d
50226 Frechen-Königsdorf
Tel 02234 · 988 183 0
info@steuerberatung-bergenrodt.de
www.steuerberatung-bergenrodt.de



Sand, Sonne, Siege

TuS Königsdorf beim Beachhandballturnier in Cavallino 2025

Über 70 junge Handballerinnen und Handballer, acht Teams, eine große Vereinsgemeinschaft – und jede Menge Emotionen: Der TuS Königsdorf war auch 2025 wieder beim größten Beachhandballturnier Europas in Cavallino bei Venedig dabei.

Ein Vereinsprojekt mit Herzblut

Nach intensiver Vorbereitung durch das Orga-Team um Carina Steinert, Dirk „Kuni“ Kunert und Jan Sönksen startete am 16. April 2025 der TuS Königsdorf mit insgesamt acht Jugendmannschaften – von der C- bis zur A-Jugend – Richtung Italien. Die ursprünglich geplante Anreise per Bahn musste kurzfristig verworfen werden, sodass ein Reisebus die 72 Blau-Weißen ans Ziel brachte – nach knapp 15 bis 18 Stunden Fahrt.

Kultureller Auftakt in Venedig

Bereits kurz nach Ankunft nutzten viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer die

Gelegenheit, Venedig zu entdecken. Zwischen Stadtführungen, Sightseeing und Shopping konnten sich die Jugendlichen auf das Turnier einstellen. Ein besonderer Moment, wie Lucy von der wC1 berichtet: „Venedig war wunderschön – die engen Gassen, die Brücken, das Licht. Ein toller Start in die Reise.“

Der Ball fliegt – und die Stimmung steigt

Am Freitagmorgen begann das sportliche Herzstück der Fahrt: das Beachhandballturnier auf 20 Spielfeldern. Schnell wurde klar: Der TuS Königsdorf war nicht nur mit vielen Teams vertreten, sondern auch sportlich bestens aufgestellt. Siege, Niederlagen, Spannung und jede Menge Unterstützung von der Seitenlinie prägten die Turniertage. „Wir haben jedes Spiel zusammen gefeiert – egal ob Sieg oder Niederlage“, erzählt Jorin aus der weiblichen B-Jugend. Die Atmosphäre, das Wetter und der Teamgeist machten die Spiele zu einem echten Erlebnis.

Triumphe und Teamgeist

Am Samstag entschieden die Ergebnisse über den weiteren Turnierverlauf. Sieben der acht Teams erreichten das Achtelfinale – ein großer Erfolg für den Verein. Besonders herausragend: Die beiden Teams der weiblichen C-Jugend (wC1 und wC2) schafften es ins große Finale – ein rein Königsdorfer Endspiel! Tilda (wC1) beschreibt den Moment so: „Wir lagen erst 0:6 hinten, doch dann haben wir uns zurückgekämpft und am Ende gemeinsam gefeiert – das war pure Gänsehaut.“ Auch die männliche A-Jugend, selbsternannt „Los Vultros Locos“, überzeugte mit starker Leistung. Nach einem dramatischen Halbfinalsieg gegen den Vizemeister des Vorjahres unterlag man im Finale denkbar knapp im Shootout. Für Damian und seine Teamkollegen kein Grund zur Enttäuschung: „Am Ende des Tages waren wir die wahren Sieger – niemand konnte so gut spielen und gleichzeitig feiern wie wir!“

Mehr als ein Turnier

Zwischen den Spielen wurde gerudert, Volleyball gespielt, Geburtstage gefeiert und bis tief in die Nacht getanzt. Der Zusammenhalt wuchs mit jedem Tag – egal ob am Spielfeldrand, am Strand oder beim gemeinsamen Abendessen. „Es war mehr als ein Turnier – es war ein Erlebnis, das man nicht vergisst“, fasst Jule von der wC2 zusammen. Selbst die lange Rückfahrt am Montagmorgen tat der Begeisterung keinen Abbruch: „Wir waren müde, aber glücklich – und sicher, dass wir 2026 wieder dabei sein wollen.“

Cavallino 2026 – Save the Date

Und tatsächlich: Die Planungen für das kommende Jahr laufen bereits. Vom 2. bis 7. April 2026 geht es erneut nach Cavallino – dieses Mal sogar einen Tag länger, um am Ostermontag noch gemeinsam durchatmen zu können. Anmeldungen laufen bereits über die jeweiligen Teamverantwortlichen.

Fazit

Der TuS Königsdorf hat in Cavallino nicht nur sportliche Erfolge gefeiert, sondern auch als Gemeinschaft begeistert. Acht Mannschaften, unzählige Emotionen, neue Freundschaften und gemeinsame Erinnerungen, die bleiben. Ein Turnier, das weit mehr war als nur Handball am Strand – es war ein Stück gelebte Vereinsgeschichte.

SAVE THE DATE



CAVALLINO EASTER CUP 2026
VENEDIG, ITALIEN

AB C-JUGEND
ANMELDUNG ÜBER DIE MANNschaften GESTARTET



wC3

Anna Peters
Antonia Culjak
Ella Schmeiser
Juni Newiger
Lea Kloy
Lilly Stahl
Lilly Wittkowsky
Louisa Grönnert
Yuna Lauk
Nonye Agina
Paula Black
Sarah Forthaus
Sarah Maierski
T Carina Steinert
T Rebecca Richter



Ein Team mit Herz, Spaß und Zusammenhalt

Seit April spielen wir als weibliche C3-Jugend des TuS Königsdorf zusammen – 12 begeisterte Handballspielerinnen, die anfangs noch ganz neu zusammengewürfelt waren. Einige kamen aus der alten wD1-Jugend, andere aus der wD2, und mit einer neuen, torbegeisterten Spielerin kam auch unsere jetzige Torhüterin ins Team, die mit viel Energie und Ehrgeiz überzeugende Leistungen im Tor zeigt. Schon nach wenigen Wochen sind wir zu einer richtigen Mannschaft zusammengewachsen. Wir haben viele Freundschaftsspiele gespielt, die wir zum größten Teil gewinnen konnten! Doch auch bei Niederlagen verlieren wir nie den Spaß am Spiel. Denn was uns besonders ausmacht, ist unser Teamgeist, unser Zusammenhalt und den Spaß, den wir miteinander haben. In den Spielen unterstützen wir uns gegenseitig und helfen einander, wenn etwas nicht so läuft wie geplant. Nach dem Spiel feiern wir – egal, wie es ausgegangen ist – mit Tanzen, Singen und Lachen in der Kabine – eine kühle Limo oder ein Eistee dürfen da nie fehlen. Wir können uns aufeinander verlassen, vertrauen uns und stehen füreinander ein.

Ein besonderes Highlight war unser gemeinsamer Ausflug ins Schwimmbad nach der Qualifikation für die Regionsliga. Wir haben viel gelacht, gespielt und die Zeit einfach genossen – ein perfekter Moment für unser noch junges Team. Am 28. Juni ging es für uns zum WMTV Jugend-Cup 2025 nach Solingen. Bei strahlendem Sonnenschein und über 30 Grad spielten wir gegen sechs andere Mannschaften wie den TuS 82 Opladen oder den TuS Erkrath. Unser erstes Spiel gegen den TB Solingen gewannen wir mit 6:5, das Zweite mit 7:3 gegen den DJK SG Börsperde. Danach mussten wir ein paar Niederlagen einstecken, am Ende belegten wir den vorletzten Platz – doch das war nur Nebensache. Unsere Trainerinnen, Carina und Bec, unterstützten uns in den Pausen mit wertvollen Tipps. Wir spielten Werwolf, quatschten viel und achteten immer aufeinander. Und das absolute Highlight war dann die Übernachtung im Zelt mit der ganzen Mannschaft. An diesem Tag sind wir als Mannschaft noch enger zusammengewachsen – mit viel Teamwork, Rücksicht, Lachen und echter Freundschaft. Wir sind die wC3 des TuS Königsdorf – mit ganz viel Herz, Ehrgeiz und Teamspirit!

Handball im TuS Königsdorf 2025/2026

ZUSAMMENHALT.



Wir freuen uns mit euch und für euch
über 125 Jahre Spiel, Spaß und Sport!

gruene-frechen.de

JETZT 2x IN IHRER NÄHE

In Frechen und Kerpen-Sindorf ist EP:Geuer Ihr kompetenter Ansprechpartner für Hausgeräte und TV. Als EP:Fachhändler erhalten Sie den vollen Service von der Lieferung bis hin zur Montage – und Dank Herstellerautorisierung wird Ihr Gerät in der hauseigenen Werkstatt repariert.

Neben attraktiven Angeboten erhalten Sie bei EP:Geuer viele Qualitätsmarken wie Miele, Bosch, Siemens oder AEG.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von unserer großen Auswahl.



EP:Geuer
ElectronicPartner

www.ep-geuer.de

Elektro Geuer GmbH
50170 Kerpen-Sindorf
Fuchsiusstraße 5
Tel. 02273 98780
E-Mail: sindorf@ep-geuer.de

Ehemals
Radio Hellenthal

50226 Frechen
Hauptstraße 38
Tel. 02234 957700
E-Mail: frechen@ep-geuer.de

Kunden-
dienst



Lieferservice



Reparatur

Unser Service
macht den Unterschied.

EP:Geuer ist auch online für Sie da:
www.ep-geuer.de



U14 der 12 Monkeys

Beachhandball: TuS goes 12 Monkeys

Vier Spielerinnen der wD1 und wC3 haben sich erstmals für die sandige Variante des klassischen Handballs entschieden und spielen einmal die Woche bei den U14 der Monkeys.

Gespielt wird auf einem kleineren Feld, meist im Schnellspielmodus mit speziellen Regeln (z.B. doppelt zählende Spezialisten-Tore, Blocken ohne Körper-

kontakt) die ihnen von Dennis Redlich immer dienstags am UniSport beigebracht werden.

Zusammen mit fünf weiteren Mädels des 1. FC Kölns und der JSG Dünnwald/Mülheim bilden sie ein begeistertes Team von jungen Beacherinnen. Erste Turniere wurden auch schon gespielt und einen schönen Saisonabschluss gab es beim Turnier in

Solingen, durchmischt mit der U16, da noch einige Spielerinnen sich im Sommerurlaub befanden. Die Hauptsache ist, dass die Mädels spielen und da alle ihre Liebe zu dem Sport entdeckt haben, gibt es nächste Saison sicher eine Fortsetzung! Anna, Lilly, Sarah und Yuna glauben, nächstes Jahr noch mehr Mädels vom TuS dafür begeistern zu können. ●

Premiere in Königsdorf

Kinder- und Jugendtrainer:innen Fortbildung war ein voller Erfolg

Vom 04. bis 06. Juli 2025 fanden in Königsdorf erstmals die Kinder- und Jugendtrainer:innen-Handballtage des TuS Königsdorf statt.

Über 70 Teilnehmer:innen aus ganz Deutschland nutzten die Gelegenheit, um sich drei Tage lang intensiv mit den neuesten Entwicklungen im Kinder- und Jugendhandball auseinanderzusetzen.

Ein besonderes Highlight der Veranstaltung waren die Top-Referent:innen aus ganz Deutschland, die mit ihrem Fachwissen, ihrer Erfahrung und ihrer Begeisterung für den Handballsport die Tage bereicherten.

Ein großer Dank gilt allen Referent:innen, die den Weg nach Königsdorf auf sich genommen haben und damit entscheidend zum Erfolg beitrugen. Das Ziel der Veranstaltung war klar

definiert: Unsere eigenen Trainer:innen, aber auch Trainer:innen anderer Vereine, sollten mit neuer Expertise, praxisnahen Impulsen und innovativen Ansätzen ausgestattet werden.

Denn unser zentrales Anliegen ist es, unsere Trainer:innen bestmöglich auszubilden, damit sie unsere Kinder und Jugendlichen auf höchstem Niveau betreuen können.

Nur so können wir im Bereich der Jugendarbeit langfristig noch professioneller werden.

Die Demoteams, die aus den Reihen des TuS Königsdorf gestellt wurden, spielten dabei eine Schlüsselrolle.

Sie ermöglichten es den Referent:innen, Inhalte direkt auf dem Feld zu demonstrieren und machten die Einheiten für alle Beteiligten lebendig.

So konnten nicht nur die Trainer:innen

wertvolle Impulse mitnehmen – auch die Spieler:innen profitierten von den neuen Ideen und Ansätzen.

Ein ganz besonderer Dank gilt Patrick Luig, der die hochkarätigen Referent:innen für die Veranstaltung gewinnen konnte, sowie Benjamin Klapper, der die Einheiten professionell filmte.

Dadurch entstanden hochwertige Lehrvideos, die eine nachhaltige Nutzung der Inhalte ermöglichen und auch in Zukunft als wertvolle Trainingsressource dienen werden.

Die positive Resonanz aller Beteiligten hat gezeigt: Dieses Format trifft den Nerv der Zeit.

Deshalb ist schon jetzt klar: Die Kinder- und Jugendtrainer:innen-Handballtage des TuS Königsdorf werden im nächsten Jahr fortgesetzt. ●



lueghausen
möbel und objektgestaltung

individuelle
lebensräume

möbel
küchen
ladeneinrichtungen



planung • entwurf • fertigung

frechen-königsdorf

www.moebel-lueghausen.de



wD1

Helena Forster
 Leoni Menzel
 Lilly Stahl
 Lucia Soto Sturm
 Luisa Pömpner
 Luna Tholen
 Maleen Lessenich
 Marie Danel
 Mila Gademann
 Naelle Baptist
 Pauline Lengert
 Sarah Forthaus
 Tilda Janssen
 T Nicole Friederichs
 CT Lilith Lauk
 B Kristin Forster
 B Matthias Forster

Ein Team, das Lust auf mehr macht

Mit viel Energie, frischem Teamgeist und großem Ehrgeiz ist unsere neu formierte weibliche D1 in die Vorbereitung der Saison 2025/26 gestartet. Während Sarah und Lilly in der letzten Saison bereits erste Erfahrungen in der Regionsoberliga sammeln konnten, rücken Pauline, Lucia und Helena aus der wD2 ins Team auf. Tilda, Luisa, Leonie, Luna, Mila, Naelle, Marie und Maleen schnuppern nun

als jüngerer Jahrgang (2014) zum ersten Mal D-Jugend Luft.

Gleich drei spannende Events ließen Vorfreude auf die kommende Saison aufkommen. Den Anfang machte ein Freundschaftsspiel gegen die Mannschaft aus MG-Lürrip. In drei Halbzeiten konnten alle Spielerinnen gleich zeigen, was in ihnen steckt und das eindrucksvoll: mit einem 38:17-Sieg ging das Spiel klar an uns. Dabei funktionierte die neu erlernte Raumdeckung bereits erstaunlich gut – ein eindeutiges Zeichen, dass das regelmäßige Training Früchte trägt. Das gelungene Spiel ließen die Mädchen gemeinsam bei einem wohlverdienten Pizzaessen ausklingen – denn auch das Miteinander abseits des Spielfeldes ist für uns ein wichtiger Teil des Teamsports.

Danach stand das Hallenturnier in Wipperfürth auf dem Plan – das erste Turnier in neuer Besetzung. Gleich zu Beginn wartete ein besonderes Duell: das Spiel gegen den TSV Bayer Leverkusen – denn unsere 2014er Mädels hatten noch eine kleine Rechnung aus der letzten E-Jugend Saison offen. Mit starkem Teamgeist und viel Motivation nahmen sie Revanche und gewannen das Spiel. Am Ende krönte sich unsere wD1 sogar erstmals mit einem Turniersieg –

ein historischer Moment für das Team und ein emotionaler Höhepunkt für die jubelnden Spielerinnen, Trainerinnen und Eltern.

Der Handball-Cup in Biefang auf Kunstrasen verlangte der Mannschaft dann alles ab. Bei brütender Hitze und hitziger Stimmung auf und neben dem Feld bewiesen unsere Mädels viel Kampfgeist. Nach einer starken Vorrunde auf Platz zwei, landete das Team am Ende auf Rang vier – ein toller Erfolg nach einem langen, kräfteaubenden Tag.

Unser Ziel für die Saison ist klar: Wir wollen mutig spielen, gemeinsam wachsen und uns weiterentwickeln, sowohl als Team als auch jede Spielerin für sich. Der Start ist gemacht, es gibt viel zu tun, aber wir freuen uns auf alles, was kommt: direkt nach den Ferien geht's los mit dem Turnier im Rahmen unseres eigenen Sommerfestes. Kurz darauf geht es gemeinsam mit der wC3 und der wD2 auf Mannschaftsfahrt in den Sportpark Duisburg.

Diese Mannschaft hat Herz, Biss, jede Menge Leidenschaft und mit Nicole und Lilith zwei Trainerinnen, die mit viel Engagement aus einer neuen Mannschaft eine Einheit formen, also beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Saison in der Regionsoberliga!

OTTO Bedachungen

**Ausbildung im Handwerk mit besten Aussichten in deine Zukunft.
 Du willst ins Handwerk nach Oben, dann bist du bei uns richtig.**



**Wir suchen Verstärkung
 für unser junges Team
 und Sicher dir deine Zukunft.**

**Bewirb dich jetzt bei uns um
 einen Ausbildungsplatz zum
 DACHDECKER
 m/w/d**

✉ info@ottobedachungen.de

☎ +49 02234 64120

QUALITÄT SEIT 1964
HENTRICH
 METALLBAU

- Fenster und Türen aus Aluminium und Kunststoff
- Garagentore
- Zäune und Einfahrtstore
- Geländer
- Glas / Umglasungen
- Gitter und Treppen

Reparaturen von Fenstern und Türen

Handläufe aus Edelstahl

Hüchelner Straße 59 Telefon (0 22 34) 5 39 98 50226 Frechen
 www.metallbau-hentrich.de Mail: metallbau.hentrich@t-online.de



Ostercamp voller Handballfreu(n)de

Die 21. erfolgreiche Ferienaktion des TuS-Handball

Mit viel Engagement, Spielfreude und Teamgeist ging das 21. Handballcamp des TuS in der ersten Osterferienwoche für Kinder über die Bühne – und es war wieder ein voller Erfolg. Über mehrere Tage wurde geprellt, geworfen und gespielt, was das Zeug hielt. Unter der Leitung von Laura Rehse war das Camp mit 62 Kindern zwischen 8 und 13 Jahren restlos ausgebucht. Die jungen Teilnehmer verbesserten in alters- und leistungsgerechten Gruppen wichtige Grundfertigkeiten im Handball, wobei neben Technik und Taktik auch Fair Play, Teamgeist und Disziplin großgeschrieben wurden. Höhepunkt des viertägigen Camps war die „Olympiade“ mit vielen verschie-

denen Stationen und das Turnier mit gemischten Mannschaften am letzten Camptag, bei dem auch die Eltern wieder zuschauen konnten. Zahlreiche Jugendspielerinnen und -spieler, aktive Vereinsmitglieder sowie Coaches aus dem TuS-Umfeld standen als Betreuer auf der Platte – eine Gemeinschaftsleistung, die sich sehen lassen konnte. Ein besonderer Dank geht an das Team um Orga-Chefin Laura: Ole, Melissa, Nico, Selina, Till, Jonas Lucy, Ida und Kristin, die alle mit großem Einsatz für vier tolle Tage sorgten. Die Fortsetzung ist bereits in Planung: vom 13. bis 17. Oktober 2025 heißt es wieder „Ball frei!“ in den Herbstferien, aller Voraussicht nach endlich wieder in der

Gerhard-Berger Halle in Königsdorf! Nicht nur sportlich war das Camp ein Erfolg: Dank der Hilfe vieler engagierter Eltern, die mit tatkräftiger Unterstützung bei der Essensausgabe und dem Backen von Muffins, Kuchen etc. zum Gelingen des Camps beitrugen, des Caterings des Alten Bahnhofs, der für beste Verpflegung sorgte sowie der Getränke spende der Firma Cyberdyne, fühlten sich die Kinder rundum wohl. Am Ende der Woche war die Stimmung eindeutig: Glückliche Kinder, geschaffte, aber zufriedene Betreuer, Helfer und Trainer und stolze Eltern verließen die Halle – mit der Vorfreude auf das nächste Camp in den Herbstferien.



Foto www.MariaSchulz.de

KANZLEI LOBINGER

Rechtsanwältin Anja Lobinger

Beratung zur
Künstlersozialversicherung
(KSK)

Für Künstler und Publizisten

- Feststellung der Versicherungspflicht
- KSK-Prüfungen
- Einkommensmeldungen
- Bußgeld- und Widerspruchsverfahren
- etc.

Für Unternehmen und Verwerter

- Abgabepflicht Künstlersozialabgabe
- Meldung abgabepflichtiger Entgelte
- Rechtsfragen zur Künstlersozialversicherung
- Statusfeststellungsverfahren GmbH-Geschäftsführer

02234-9969260

info@kanzlei-lobinger.de

Augustinusstr. 11 D · 50226 Frechen

www.kanzlei-lobinger.de



mD1

Aaron Klein-Walbeck
Benedikt Orth
Benjamin Püllen
Bastian Trunz
Felix Gläser
Jakob Fabijanic
Jonathan Riemer
Justus Maiss
Linus Wolff
Lukas Köhler
Moritz Klingeler
Nils Fonger
Paul Bitter
Till Frebel
Till Mettke
Tom Godry
T Julius Landmann
T Ben Cremers
T Leon Kofahl
B Christine Fonger
B Ingo Bitter

Erfolgreiche Quali dank starkem Teamgeist

Die neue mD1 ist zusammengekommen und hat in den letzten Wochen hart trainiert, um sich optimal auf die Qualifikationsspiele vorzubereiten. Neben intensiven handballerischen Einheiten

und dem Üben von Spielzügen standen auch viele Burpees auf dem Trainingsplan, um die Fitness der Jungs weiter zu steigern. In einem ersten Testspiel gegen Hürth-Gleuel konnte sich das Team bereits erfolgreich einspielen und Selbstvertrauen sammeln. Mitte Juni startete dann die Qualifikation zur Regions-Oberliga. In einer Gruppe mit fünf Mannschaften qualifizierten sich die ersten drei Teams. Das erste Spiel gegen den 1. FC Köln war eine sehr schwierige Aufgabe und ging mit 2:18 verloren. Im zweiten Spiel gegen Longerich erkämpf-

ten sich die Jungs ein Unentschieden. Darauf folgte ein verdienter Sieg gegen Opladen II. Vor dem letzten Spiel war die Ausgangslage klar: Die Mannschaft durfte maximal mit einem Tor Unterschied verlieren, um sich sicher zu qualifizieren. Es wurde ein nervenaufreibendes Spiel, in dem die Jungs ihr Können und ihren Kampfgeist unter Beweis stellten und schließlich mit 14:10 gewannen. Jetzt freuen sich Spieler und Trainer auf die kommende Saison in der Regionsoberliga.



DR. MED. GESINE SENDKER
DIE PRAXIS MIT HERZ.

PRIVATARZTPRAXIS | FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

DR. MED. GESINE SENDKER
Augustinusstraße 9 a
50226 Frechen-Königsdorf
Telefon 02234 9992989

www.familienpraxis.org

PRIVATKASSEN & SELBSTZAHLER.

Hausärztliche Versorgung
Hausbesuche

Check-Up's & Krebsvorsorge

Lungenfunktion, EKG

LZ-Blutdruck, Ultraschall

psychosomatische Grundversorgung

Naturheilverfahren

palliativmedizinische Begleitung

Andrea,
Marketing



**Wir für
deine Energie.**

Energieversorgung **und mehr***...

***[Sportförderung]**



GVG Rhein-Erft GmbH · Max-Planck-Straße 11 · 50354 Hürth · www.gvg.de



Ein heißer Tag, ein starkes Team

mD-Jugend beim WMTV-Jugend-Cup 2025 in Solingen

Nach dem offiziellen Saisonende der Spielzeit 2024/25 war zunächst unklar, welche Mannschaft des Vereins am traditionsreichen WMTV-Jugend-Cup in Solingen teilnehmen würde. Ursprünglich hatte Trainer Paul Schmidt die letztjährige mD2 für das Turnier gemeldet. Da sich die Mannschaft jedoch nach der Saison altersbedingt neu zusammensetzte, wurde kurzfristig ein offener Aufruf an die neue mD-Jugend gestartet. So fanden sich elf motivierte Spieler, von denen leider zwei kurzfristig absagen mussten.

Somit trat eine neunköpfige, bunt gemischte Mannschaft die Reise nach Solingen an – vereint durch den Ehrgeiz, Spaß am Spiel und den Willen, sich der Herausforderung eines Freiluftturniers auf originaler Hallenspielfeldgröße zu stellen. Anders als bei vielen Rasen-turnieren üblich, wurde beim WMTV-Cup nämlich mit voller Spieleranzahl und auf „großem Feld“ gespielt – eine konditionell anspruchsvolle Aufgabe,

besonders bei hochsommerlichen Temperaturen von bis zu 32 °C und nur zwei Auswechselspielern.

Das Auftaktspiel gegen Gastgeber WMTV Solingen zeigte direkt das Potenzial dieser neu formierten Mannschaft. Trotz fehlender gemeinsamer Spielpraxis gelang ein achtbares 6:6-Unentschieden – ein Ergebnis, das sich im Turnierverlauf noch zwei weitere Male wiederholen sollte. Die einzige klare Niederlage gab es gegen den „Angstgegner“ aus Nippes, ein emotional aufgeladenes Spiel mit mehreren gelben Karten auf beiden Seiten, was die Stimmung kurzzeitig trübte.

Doch die jungen Spieler ließen sich davon nicht beirren. In den folgenden Partien steigerte sich das Team spürbar, gewann zwei Spiele souverän und zeigte deutlich mehr spielerische Abstimmung. Mit etwas mehr Zielstrebigkeit im Abschluss und präziseren Pässen wäre sogar noch ein weiterer Sieg

möglich gewesen – das spielerische Potenzial war in jedem Fall erkennbar. Trotz der Hitze blieb die Stimmung durchweg positiv. Dafür sorgten nicht zuletzt die hervorragende Turnierorganisation und das kreative Rahmenprogramm: Das sogenannte „WMTV-Dorf“ mit Hüpfburg, kühlen Getränken und dem beliebten Abkühlungspavillon mit Sprühnebel war bei Spielern, Trainern und Eltern gleichermaßen beliebt – und sorgte zwischendurch für wohlthuende Erfrischung, sowohl körperlich als auch emotional.

Am Ende des Tages waren alle Beteiligten – erschöpft, aber zufrieden – sich einig: Dieses Turnier war nicht nur sportlich eine gelungene Erfahrung, sondern auch ein echtes Highlight im Kalender der mD-Jugend. Teamgeist, Einsatzbereitschaft und die Freude am Handball standen an diesem Tag im Vordergrund – und genau das ist es, was diesen Sport so besonders macht.



Kardiologie Kölsch

Aachener Straße 586

50226 Frechen-Königsdorf

Tel 02234 4302862

info@kardiologie-koelsch.de

www.kardiologie-koelsch.de

Privatpatienten & Selbstzahler



Entwickle deine Zukunft mit H₂

Du willst nicht nur über Nachhaltigkeit und Zukunftstechnologie reden – sondern sie mitgestalten? Dann ist unser neues duales Studium genau dein Ding!

Duales Studium

B.Eng. Wirtschaftsingenieur

Energiemanagement mit Wasserstoff

Ohne NC

Studienstart: Okt. 2025

FHM Frechen

FHM Düren

Jetzt bewerben & durchstarten

www.fh-mittelstand.de



Verbinde Theorie & Praxis, verdiene direkt Geld und sichere dir einen Job-Vorsprung!



Mehr Infos

Herzlichen Glückwunsch zum Vereinsjubiläum.

Auf's Team kommt's an! Ob im Sport oder in der Politik.





wD2

Elodie Meillerais
 Franziska Haas
 Greta Peuser
 Helena Utzen
 Holly Gschwilm
 Lilia Joyce Fokam
 Lia Roeckerath
 Marlene Jung
 Maleen Lessenich
 Mia Elli Schmitz
 Olivia Frank
 Selma Lidzba
 Tabea Gehringer
 T Michael Roeckerath
 B Jennifer Gschwilm
 B Julia Lessenich

Ein Blick hinter die Kulissen der wD2: Zusammenhalt, Spaß und neue Wege

In einer Welt, in der Teamgeist, Mut und Einsatz gefragt sind, kann sich das weibliche Team der D2 stolz präsentieren. Diese lebendige Mannschaft besteht aus zwölf Mädchen, die füreinander eintreten und mit viel Freude und Engagement Handball spielen. Geleitet wird die Mannschaft von Michael Roeckerath, dem unermüdlichen Vater



einer Spielerin, der selbst in jungen Jahren leidenschaftlich Handball gespielt hat und seine Erfahrung, Motivation und Freude am Spiel nun an die jungen Damen weitergibt. Seinen krönenden Saisonabschluss hatte das „alte“ Team im Frühjahr 2025 im Brauhaus Königsdorf gefeiert. Bei ausgelassener Stimmung, fröhlichem Kegeln und herzlichen Gesprächen feierten die Mädchen ihre Freundschaften und die schönen Momente des vergan-

genen Jahres, in dem sie für Erfolge hart gekämpft hatten. Für Michael und seinen damaligen Co-Trainer (Damian Liewald) gab es eine kleine Anerkennung für ihr großartiges Engagement und ihre Unterstützung. Mit dem Beginn der neuen Saison veränderten sich die Wege dieser Mädchen: Die älteren Spielerinnen des Jahrgangs 2012 wechselten in die wC3. Einige andere gingen in die wD1 über, um dort ihr Talent unter Beweis



ZAHNSPRUCHSVOLL
 DIRK FORMES

Prävention | Zahnerhaltung | Endodontie | Implantologie | Kinderzahnheilkunde

Augustinusstraße 11b | 50226 Königsdorf

Tel.: 0 22 34 - 96 333 0

info@zahnspruchsvoll.de | www.zahnspruchsvoll.de

zu stellen. Die verbleibenden Mädchen bildeten mit ein paar Spielerinnen des Jahrgangs 2014, die in der letzten Saison noch der E-Jugend angehörten, die neue wD2. Dieser Mix aus Erfahrung und frischem Elan wird zukünftig sicherlich für eine weitere lebendige Teamdynamik und spannende Spiele sorgen.

Besonders in den ersten gemeinsamen Einheiten mussten sich die Neuzugänge auf den Wechsel von Mann- zur Raumdeckung einstellen, was eine spannende Herausforderung darstellte. Zudem wurden Absprachen im Zusammenspiel neu getroffen und innovative Taktiken im Angriff eingeübt – ein Beweis für den Ehrgeiz und die Lernbereitschaft des Teams. Unter Michaels Führung haben die Mädchen nicht nur ihre technischen Fähigkeiten verbessert, sondern auch gelernt, was es bedeutet, zusammenzuhalten, fair zu spielen und gemeinsam Herausforderungen zu meistern. Das Training ist dabei jedoch nicht nur geprägt von Ehrgeiz und dem Wunsch, sich stetig weiterzuentwickeln, sondern vor allem auch von der Freude an der gemeinsamen Bewegung und dem Zusammensein.

Da Damian in dieser Saison in anderen Mannschaften des TuS tätig ist, suchen die wunderbaren Mädchen noch eine engagierte Co-Trainerin oder Co-Trainer, die oder der das tolle Team ergänzen und unterstützen möchte. Wenn du Freude am Umgang mit jungen Talenten hast, handballbegeistert bist und das Team mit deiner Erfahrung bereichern möchtest, melde dich. Dann bist du in der wD2 genau richtig!

Abschließend lässt sich sagen: Mit viel Freude denken die Mädchen an die vergangenen Monate zurück und blicken gleichzeitig frohen Mutes auf die kommenden Herausforderungen – Gemeinsam mit viel Spaß zum Erfolg!

TEXTILPFLEGE
MANTHEY

Meisterbetrieb

„Handwerker des Jahres 2017“
 „Goldener Kleiderbügel 2011“
 „Sehr Gut“ (Qualität im Handwerk)

seit 1908



- Exklusive Textilpflege
- Outdoorbekleidung
- Daunenjacken
- Braut- und Abendmode
- Uniformen
- Vorhänge + Gardinen
- Bettwaren, auch Daune
- Mangelwäsche

Inh. Henrik Manthey
 Orthmannstr. 7 • Frechen • Tel.: 02234-58303

www.textilpflege-manthey.de



Voller Energie, voll ins Schwarze.

Um im Sport zu punkten braucht es einen hohen Energieeinsatz. Damit kennen wir uns bei RWE aus. Als einer der weltweit größten Stromerzeuger aus Erneuerbaren Energien unterstützen und fördern wir Vereine und Veranstaltungen im Umfeld unserer Standorte. Für immer neue Höchstleistungen. RWE: klimaneutral bis 2040.

[rwe.com](https://www.rwe.com)

mD2

Alex Bollacher
Anton Hornig
Cyril Greco
David Mertens
Emil Kreuz
Esteban Audard
Jonah Siebert
Lasse Runge
Leo Klein
Lukas Köhler
Mats Herold
Mattis Gerdelmann
Nelson van Pomeroy
Nick Schäfer
Ryan Michler
Theo Betmann
T Adrian Saulheimer-Pandellas
B Nicole Schäfer

Saisonrückblick 2024/25

Die Saison 2024/25 war für uns, die mD2-Jugend des TuS Königsdorf, eine spannende und lehrreiche Zeit. Wir sind als Team zusammengewachsen, haben viel gelernt – und hatten dabei jede Menge Spaß!

Zu Beginn der Saison waren wir alle ein bisschen aufgeregt. Für viele von uns war es das erste Jahr im D-Jugend-Bereich,

und die Umstellung war nicht ganz einfach. Doch schon in den ersten Spielen haben wir gemerkt: Wenn wir als Team zusammenhalten, können wir gegen jede Mannschaft mithalten.

Es wurde eine durchwachsene Saison mit Höhen und Tiefen. Besonders stolz sind wir auf unseren knappen Sieg gegen Ehrenfeld, bei dem wirklich alles zusammenpasste eine starke Abwehr, schnelles Umschalten und ein überragender Torwart. Auch wenn wir in einigen Spielen deutlich unterlegen waren – zum Beispiel gegen das Top-Team aus Refrath – haben wir nie den Kopf hängen lassen und immer alles gegeben.

Neben dem Spielfeld hatten wir auch viele schöne gemeinsame Erlebnisse:

Die Saisonabschlussfeier im März war ein echtes Highlight wie auch das Jubiläumssommerfest des TuS.

Ein riesiges Dankeschön geht an unser Trainer- und Betreuersteam, das uns mit Geduld, guter Laune und klaren Ansagen durch die Saison begleitet hat. Noch einmal ein herzliches Dankeschön an Ajdin, der uns leider als Trainer verlassen hat. Jetzt geht es in die nächste Runde mit einem neuen Kader. Der ältere Jahrgang ist in die C gewechselt, einige in die D1 und ein paar Jüngere sind nun die Frischlinge.

Wir freuen uns schon jetzt auf die neue Spielzeit – und darauf, weiter zu wachsen, zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben! Eure D2-Jugend des TuS Königsdorf





becker+schmitz
www.bs-haustechnik.net

Ihr Partner für

Klimaanlagen

privat und
gewerblich!

Rufen Sie uns an!

02133
285 18 88

Becker + Schmitz Haustechnik GbR | Hans-Sachs-Str. 10b | 41542 Dormagen

Sport und Psychologie

Mit mentaler Stärke zum Erfolg

Stell dir vor, du bist gerade in der Halle beim Handballspiel mit deiner Mannschaft, das Spiel steht auf der Kippe, es ist 30 Sekunden vor Spielende. Du bekommst den Ball, willst passen - aber der Ball landet beim Gegner. Du ärgerst dich. Vielleicht spürst du auch, wie dein Herz schneller schlägt. Du denkst: "Das hätte ich besser machen müssen. Wir wollen doch gewinnen." Solche Momente kennt jeder, nicht nur beim Handball. Auch im Alltag begegnen wir solchen Stressmomenten: der Chef will sofort eine Lösung, die Kinder brauchen Aufmerksamkeit, die To-do-Liste wächst ins Unendliche.

Was passiert da eigentlich in uns?

Stress ist eine natürliche und komplexe Reaktion unseres Systems. Er sorgt dafür, dass wir wach und aufmerksam sind. Und es wird Energie bereitgestellt, damit wir Herausforderungen bewältigen können. Diese Reaktion lässt sich in drei Ebenen unterteilen:



KÖRPER

- Erhöhter Puls
- Erhöhter Muskeltonus
- Beschleunigte Atmung



GEDANKEN

- „Ich muss gewinnen“
- „Ich darf keinen Fehler machen“



GEFÜHLE

- Ärger
- Angst
- Gereiztheit

Diese drei Ebenen beeinflussen sich gegenseitig. So kann z.B. ein angespannter Körper zu negativen Gedanken führen und umgekehrt. Und dann kann es passieren,



KÖRPER

- Tiefe Atmung (4 Sekunden ein-, 6 Sekunden ausatmen)
- Faust ballen oder Arme ausschütteln
- Achtsames Laufen, Joggen oder Dehnen



GEDANKEN

- Aus „Ich muss gewinnen“ wird „Ich gebe mein Bestes“
- Gedanken vorbeiziehen lassen, ohne diese zu bewerten
- Fokus auf persönliche Werte legen: „Teamgeist/Fairness sind mir wichtiger“



GEFÜHLE

- Gefühle benennen und diese akzeptieren – Gefühle dürfen da sein und sind keine Schwäche
- Selbstmitgefühl stärken: „Ich gebe mein Bestes und das ist ausreichend“

dass wir feststecken in einer Spirale aus negativen Gedanken und Bewertungen, unangenehmen Gefühlen, die wir nicht haben wollen, und einer ungünstigen Körperreaktion. Das ist der Grund, warum Stresssituationen uns auch lähmen und blockieren können. Die gute Nachricht: es muss gar nicht dazu kommen! Denn auf alle Ebenen gibt es Möglichkeiten anders mit Stressreaktionen umzugehen und die eigene mentale Stärke weiterzuentwickeln.

Mentale Stärke ist der Schlüssel zur Selbstregulation

Mentale Stärke bedeutet, auch in schwierigen Momenten ruhig und konzentriert zu bleiben. Sie hilft uns, mit Druck, Unsicherheit oder unangenehmen Gefühlen umzugehen, ohne die Kontrolle zu verlieren. Ein zentraler Bestandteil davon ist die Selbstregulation – also die Fähigkeit, eigene Gedanken und Emotionen bewusst zu steuern. Auch Resilienz, also unsere innere Widerstandskraft, sowie unsere Werte und Ziele sind wichtige Bausteine der mentalen Stärke.

Wie kann man mentale Stärke trainieren – Praktische Tipps für den Alltag

Der erste wichtige Schritt ist, Bewusstsein über die Situation zu schaffen. Wer merkt, dass Stress gerade die Kontrolle übernimmt, hat schon den ersten Schritt getan.

Ein kurzes Innehalten hilft bereits, die automatisch ablaufende Stressreaktion zu unterbrechen. Mentale Stärke bedeutet auch, bewusst Einfluss zu nehmen – auf mindestens eine der drei Ebenen, idealerweise auf allen drei (s. Abb. oben).

Fazit

Auch wenn der Pass mal daneben geht, ist das kein Grund zur Selbstkritik, sondern eine Einladung, mit Ruhe und Klarheit weiterzuspielen. Wer versteht, was in unserem Körpersystem passiert, kann gezielt gegensteuern und innere Stärke entwickeln. Mentale Stärke wächst nicht durch Perfektion, sondern durch Übung, Akzeptanz und den Fokus auf das Wesentliche.



DIPL.-PSYCH. KRISTIN FORSTER

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN

PSYCHOTHERAPIE · COACHING · PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

PRIVATPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

AUGUSTINUSSTR.7 · 50226 FRECHEN-KÖNIGSDORF

KONTAKT@THERAPIE-FORSTER.DE · 0176-43271040

WWW.THERAPIE-FORSTER.DE



Ihr Fachmarkt für Tier • Garten • Haus • Heizöl

Heimtierfutter für Hund, Katze, Kaninchen, Hühner, Vögel
Pferdefutter, Stall- und Weidebedarf, Reitsportartikel
Gartenbedarf für Hobby und Profi-Gärtner
Erden, Mulche, Sämereien, Dünger, Pflanzenschutzapotheke

Aachener Str. 554 • 50226 Frechen-Königsdorf • Tel: 966320

The Land Market
Finich



DEME  GbH & Co. KG

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
02234-202070 www.demel-galabau.de info@demel-galabau.de





wE1

Anni Gerbig
Emily Lenzen
Eylül Kurt
Greta Salm
Ida Stehr
Isabell Kanakkasseri
Johanna Anschütz
Lara-Marie Thelen
Leni Burbach
Lia Kelterbaum
Lotte Stahl
Luise Maus
Mira Splietker
Orla Lauk
Viktoria Kruk
T Laura Rehse
T Jule Kurth
CT Ida Faust
B Julia Stahl
B Emilie Maus

Einfach spielen! – Die wE1 startet mit viel Freude und Motivation in die neue Saison

Ein ganz normaler Mittwochnachmittag in Frechen: Die Halle füllt sich langsam mit Jungs und Mädchen aus der wE1 und gE1. Patrick (Trainer der gemischten E1) und ich (Laura Rehse) bauen die Tore

auf, bereiten unsere Hallenhälften vor, holen Bälle und besprechen kurz den Trainingsablauf.

Doch bevor wir richtig starten, passiert etwas, das mir noch immer ein breites Lächeln ins Gesicht zaubert: Die Kinder schnappen sich ganz von selbst einen Ball, teilen sich in zwei Teams auf und legen einfach los – ohne Anleitung, ohne Schiedsrichter. Sie prellen, passen, klauen dem anderen Team den Ball, helfen sich gegenseitig und probieren aus – ganz eigenständig, voller Freude und Begeisterung.

In diesem Moment war für mich klar: Handball ist für sie nicht nur ein Hobby – es ist ihre Leidenschaft. Sie sind mutig, selbstständig und voller Ideen. Und genau das möchten wir in dieser Saison weiter fördern.

Mit „wir“ meine ich Jule Kurth und mich – gemeinsam trainieren wir die weibliche E1, bestehend aus Spielerinnen der Jahrgänge 2015 und 2016. Zweimal pro Woche stehen wir mit viel Herzblut in der Halle, zusätzlich haben die Mädchen die Möglichkeit, eine dritte Einheit gemeinsam mit der gemischten E-Jugend zu besuchen. Uns ist es ein großes Anliegen, unsere eigene Freude am Handball und an der Gemeinschaft im TuS Königsdorf an die Kinder weiterzugeben.

Dass Handball für uns mehr ist als ein Spiel, zeigen auch unsere Mädchen: Sie kommen mit guter Laune zum Training, lachen viel, unterstützen sich gegenseitig und wachsen immer mehr zu einem echten Team zusammen. Es macht einfach Spaß, mit ihnen zu arbeiten und ihre Entwicklung zu begleiten.

Ein besonderes Highlight im Trainingssalltag ist unsere wöchentliche Wahl zur Spielerin der Woche. Jede Woche wird eine Spielerin ausgezeichnet, die über sich hinausgewachsen ist, etwas Besonderes oder Hilfsbereites gemacht hat, vielleicht ihr erstes Tor erzielt hat oder auf eine andere Weise positiv aufgefallen ist. Dabei geht es nicht nur um Leistung – sondern darum, Engagement, Mut, Teamgeist und persönliche Entwicklung sichtbar zu machen und wertzuschätzen. Im Training legen wir besonders viel Wert auf das Spielen selbst – mit vielen kleinen Spielformen, intensiver Kleingruppenarbeit und ganz viel Ballkontakt. Die Mädchen sollen lernen, Spielsituationen zu erkennen, kreative Lösungen zu finden, mutige Entscheidungen zu treffen und sich im Team abzustimmen. Technik und Taktik gehören dazu – aber im Mittelpunkt steht für uns die Spielfähigkeit. Die Kinder sollen den Ball in die Hand nehmen und spielen!



Zur Vorbereitung auf die Saison haben wir an mehreren Turnieren im Handballverband Nordrhein teilgenommen. Gespielt haben wir unter anderem bei den Bergischen Panthers, beim TV Bedburg und bei der SG Unterrath. Dort hatten die Mädchen die Gelegenheit, das im Training Gelernte im echten Spiel anzuwenden. Sie trafen auf starke und namhafte Gegner wie den TV Aldekerk, Solingen Gräfrath, den 1. FC Köln und viele weitere. Es waren intensive und spannende Spiele, in denen unsere Mannschaft mit Mut, Einsatzfreude und echtem Teamgeist überzeugt hat. Gleichzeitig haben wir gesehen, an welchen Themen wir als Team und individuell weiter arbeiten möchten. Ein weiteres Highlight der Vorbereitung war unsere gemeinsame Wanderung auf die Glessener Höhe – ein Tag voller Bewegung, Lachen und Zusammenhalt, ganz ohne Ball, aber mit viel Teamgefühl.

Jetzt freuen wir uns auf die kommende Spielzeit mit vielen spannenden Handballmomenten. Die Mädchen sind bereit – mit Mut, Spielfreude und ganz viel Lust auf Handball!

Kanzlei Müller, Eicks & Winand
Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in
Mechernich, Frechen/Köln und Weilerswist

Alexander Welter
Rechtsanwalt

**Arbeitsrecht,
Allgemeines
Zivilrecht**

▲ Tätigkeitsschwerpunkte

► Kanzlei Frechen/Köln

Kölner Straße 67A
50226 Frechen
Tel. 02234 96788-0
Fax 02234 96788-20
frechen@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in Mechernich
und Weilerswist.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

LinkedIn Instagram Facebook Twitter



gE1

Adrian Voß
Benedikt Orth
Caius Wolff
Fabian Ackermann
Florian Jaksch
Finn Kluth
Ida Littschwager
Johan Schneider
Jonathan Glade
Micah Luig
Simon Maus
Till Frebel
Wim Newiger
Willi Zimmermann
T Friederike Ackermann
T Philip Frebel
T Patrick Luig
T Paul Lobinger
B Tanja Frebel
B Kerstin Wolff

Gemeinsam spielen, gemeinsam wachsen

Frischer Start bei der gemischten E1-Jugend: Aus den Jahrgängen 2015 und 2016 hat sich zur Saison 2024/25 eine neu zusammengesetzte Mannschaft gebildet. Mit Patrick Luig, Friederike Ackermann und Philip Frebel steht ein engagiertes

Trainertrio an der Seitenlinie, das von Juniorcoach Paul Lobinger unterstützt wird. Schon nach nur vier Wochen gemeinsamer Trainingseinheiten zeigte das Team beim Qualifikationsturnier zur Regionsoberliga, welche Entwicklungsschritte in kurzer Zeit möglich sind. Mit viel Spielfreude und wachem Blick gelang es, bereits viele Inhalte aus dem Training umzusetzen und auch als Mannschaft schon zu überzeugen. Mit drei Siegen in drei Spielen konnte das Ticket zur Regionsoberliga souverän gelöst werden. Die Schwerpunkte in der Trainingsarbeit liegen auf einer aktiven auf Ballgewinn fokussierten Abwehrarbeit mit vielen spielerischen Elementen und dem bewussten Miteinander durch Kooperationen auf dem Feld. Dabei steht für die drei Trainer:innen die Spielfähigkeit als zent-

rale Kompetenz im Mittelpunkt: das Spiel verstehen, Spielsituationen einschätzen und passende Entscheidungen treffen. Ein besonderes Erlebnis war bereits das Fotoshooting mit dem Fachmagazin Handballtraining Junior. Unsere Spieler:innen konnten sich dabei nicht nur vor der Kamera präsentieren, sondern auch zeigen, wie viel Freude und Energie in der Mannschaft steckt – und so den TuS Königsdorf weit über die Region hinaus repräsentieren. Mit Neugier, Teamgeist und jeder Menge Lust auf Handball geht es nun in die erste gemeinsame Saison. Wir freuen uns auf viele weitere Entwicklungsschritte – und darauf, dass bei allem Trainingseifer immer auch genug Zeit zum gemeinsamen Lachen bleibt.
Eure gE1-Jugend



ÖLQUELLE KÖNIGSDORF

Mühlenfrische Speiseöle aus Königsdorf.



Perfekt aufgestellt in Sachen Öl.

Unsere Mannschaft für gesunden Ölgenuß.

Von der Auswahl der Ölsaaten über den Anbau auf eigenen Feldern bis zur Pressung in der hofeigenen Mühle – unsere hochwertigen Speiseöle werden immer mühlenfrisch und schonend unter 40 Grad kaltgepresst. So bleiben wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe erhalten.

Erhältlich im Freimersdorfer Weg und in vielen Hofläden in der Umgebung.

Heimtrikot Damen



Auswärtstrikot Damen



Torwarttrikot Damen



Heimtrikot Herren



Auswärtstrikot Herren



Torwarttrikot Herren



Aufwärmshirt Damen



Aufwärmshirt Herren



Neues Outfit für den TuS Königsdorf

Die Trikots der neuen Saison

Wir starten die neue Saison mit frischem Wind – und neuen Trikots! Erstmals laufen unsere Teams in Ausrüstung der Marke Kempa auf.

Das moderne Design, kombiniert mit bewährter Funktionalität, sorgt nicht nur für einen starken Auftritt in der Halle, sondern auch für das richtige Gefühl

von Zusammenhalt und Identität. Wir freuen uns, gemeinsam in unseren neuen Farben viele spannende Spiele zu bestreiten!

Klamotten aus dem Online-Shop

Immer aktuell: Unser Online-Shop. Hier könnt Ihr eure persönliche Sportbekleidung und Accessoires aus der neuen TuS-Kollektion direkt bestellen. Das Angebot reicht von Trainingsanzügen, Sport- und Fun-Shirts, Shorts, Hoodies über Taschen bis hin zu Handbällen. Wir sind immer bemüht, den Online-Shop weiter zu verbessern. Daher würden wir uns über Feedback von Euch sehr freuen. Scheut Euch bitte nicht, uns Eure Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge mitzuteilen.



Den Online-Shop findet Ihr verlinkt auf der Homepage der Handballabteilung oder direkt unter:
shop.handball.tus-koenigsdorf.de
Schnuppert doch mal rein und schaut, was es so alles gibt. Viel Spaß!



Gebäudereinigung Fuß GbR MEISTERBETRIEB



Hohlweg 49
50226 Frechen-Königsdorf
Telefon 0 22 34 / 6 28 66
info@gebaeudereinigung-fuss.de
www.gebaeudereinigung-fuss.de



Fensterreinigung
Glasreinigung von Wintergärten
Reinigung von
Glaskassensüberdachungen
Büroreinigung
Treppenhausreinigung

Gewerblich und Privat

Kanzlei Müller, Eicks & Winand Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in Mechernich, Frechen/Köln und Weilerswist.

Nadine Körrer
Rechtsanwältin

Fachanwältin für
Erbrecht

Zertifizierte
Testaments-
vollstreckerin

Kanzlei Frechen/Köln
Kölner Straße 67 A
50226 Frechen
Tel. 02234 96788-0
Fax 02234 96788-20
frechen@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in Mechernich
und Weilerswist.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

Instagram: @kanzlei-mew.de Facebook: @kanzlei-mew.de





wE2

Anna Simons
Charlotte Bitter
Charlotte Glade
Charlotte Wiesen
Dila Güclü
Emilia Schneider
Emmy Unnau
Ida Klein
Isabella Schöngen
Lotta Kenkmann
Mathea Grönnertud
Mira Aslan
Mira Zimmermann
Pia Klaes
Salma El Moussaoui
T Jule Kurth
T Laura Rehse
CT Ida Faust
B Niclas Hartleb
B Gülden Malkoc

Gemeinsam stark und voller Spielfreude – die wE2 stellt sich vor!

Unsere weibliche E2 setzt sich aus Spielerinnen der Jahrgänge 2015 und 2017 zusammen – ein wunderbar bunter Haufen aus Handballerinnen mit ganz unterschiedlichen Erfahrungen. Einige Mädchen haben bereits ein Jahr in der wE gespielt, andere kommen aus unserer letztjährigen F-Jugend. Und wieder andere sind ganz neu dabei und haben erst vor wenigen Wochen den Weg zu uns in die Halle gefunden.

Gerade für die Spielerinnen, die aus der F-Jugend aufsteigen, beginnt nun ein besonders spannender Abschnitt: die erste Saison auf dem „großen“ Spielfeld und im regulären Spielbetrieb des Handballkreises Köln/Rheinberg. Neue Spielformen, neue Abläufe – und jede Menge Vorfriede auf das, was kommt. Auch für unsere Anfängerinnen ist alles noch neu, aber umso schöner zu beobachten ist, wie schnell sie sich in das Team einfinden und mit wie viel Offenheit, Neugier und Begeisterung sie sich dem Spiel stellen. Die Stimmung in der Mannschaft ist super. Alle sind motiviert, haben Spaß und freuen sich auf ihre ersten offiziellen Spiele. Bei Freundschaftsspielen und kleinen Turnieren konnten wir bereits erste gemeinsame Erfahrungen auf



dem Feld sammeln. Dabei haben sich die Mädchen gegenseitig toll unterstützt, gemeinsam gejubelt, dazugelernt und sind immer wieder über sich hinausgewachsen. Ein besonderes Highlight war unser gemeinsamer Ausflug mit der wE1 auf die Glessener Höhe – ein Nachmittag voller Bewegung, Lachen und Spaß. Die wE2 wird – genauso wie die wE1 – von Jule Kurth und Laura Rehse trainiert. Mit viel Herz und Geduld begleiten sie die Mädchen durch ihre E-Jugend-Saison. Dabei liegt der Fokus darauf, die Spielfähigkeit jedes einzelnen Kindes zu fördern, den Spaß am Handball zu stärken und das gemeinsame Spielen in den Vordergrund zu stellen. Wir freuen uns auf eine spannende Saison voller kleiner und großer Handballmomente!

Handball im TuS Königsdorf 2025/2026

Koczyba
Sanitätshaus GmbH
Von Mensch zu Mensch



Ihr Gesundheitspartner mit Herz.

Individuelle Lösungen zur Steigerung der Lebensqualität und Mobilität im Alltag.



ORTHOPÄDIETECHNIK
ORTHESEN · PROTHESEN
SCHUHEINLAGEN



Besuchen Sie unseren Centro VITAL Shop

Aachener Straße 545 · 50226 Frechen

Frechen-Königsdorf



kostenlose Hotline
0800 / 797 0 797

info@koczyba.de

www.koczyba.de



Das eigene Zuhause absichern

Gilt auch für **DBV**

Sie haben viel Mühe, Arbeit und Liebe in Ihr eigenes Haus investiert. Sichern Sie es darum umfassend ab – mit der **BOXflex Wohngebäudeversicherung**. Stellen Sie aus unserem umfangreichen Angebot ein Paket

ganz nach Ihren Bedürfnissen zusammen und genießen Sie das sichere Gefühl eines zuverlässigen und langfristigen Schutzes für Ihr Ein- oder Zweifamilienhaus. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



AXA Generalvertretung **Steinborn, Gabriele**
Augustinusstrasse 14 · 50226 Frechen
Tel.: 02234/277760 · gabriele.steinborn@axa.de

mE2

Ben Begander
Ben Bialek
Benjamin Drosdek
Carlos Kleiber
Emil Güntert
Fynn Kamin
Felix Meurer
Felix Pömpner
Florian Krämer
Jaro Liewald
Joah Begander
Jonathan Glade
Kilian Kollbach
Lias Begander
Matteo Schwarz
Oskar Rohde
Paul Depping
Thies Bergmann
Timo Dürr
T Nils Krüger
CT Erik Mey
B Stephanie
Lommertz-Meurer
B Marina Kamin

Mit Beginn der neuen Saison startet unsere E-Jugend in eine spannende neue Phase: Viele der Jungs kommen frisch aus den Minis, andere sind schon ein Jahr weiter – und so wächst aktuell ein komplett neues Team aus 19 Kindern zusammen. Die meisten Spieler kennen sich erst seit Kurzem, aber auf dem Feld wird schon ordentlich zusammen trainiert und gespielt. Wir legen in dieser ersten gemeinsamen Zeit vor allem Wert auf Teamgeist, Freude an Bewegung und das Verstehen des Handballspiels. Technische Grundlagen, Übersicht und Zusammenarbeit stehen im Vordergrund – und natürlich jede Menge Spaß! Für viele unserer Spieler wird es die erste „richtige“ Saison auf dem großen Feld. Entsprechend groß ist die Vorfreude. Wir freuen uns auf eine gute Saison – mit viel Spaß, Fairness, und weiteren schönen Handballmomenten!



Ihr Kind in guten Händen

Seit einem Jahrzehnt werden in unserer Kinder- und Jugendarztpraxis in Königsdorf Kinder, Jugendliche und ihre Familien fachärztlich betreut.

Privatarztpraxis Carla Kau
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Augustinusstraße 9a 50226 Frechen-Königsdorf
Tel.: 02234 - 989 96 19 Fax: 02234 - 989 96 23
praxis@kinderarzt-kau.de www.kinderarzt-kau.de
Termine nach Vereinbarung

In nur **3 Schritten** zum **WUNSCHMÖBEL**

ONLINE MÖBELPLANER

tischlerei | innenausbau
K R O G U L L

Zur Mühle 2-4 C3/C4
50226 Frechen

☎ 02234 9397957



Möbel planen, wann Sie wollen.
24/7 geöffnet für Ihre Ideen.

Jetzt ausprobieren und loslegen.

Alle Marken, eine Werkstatt!

Die Autostation

Ihre zuverlässige Werkstatt in Königsdorf

Herzlich willkommen in der Autostation, Ihrer professionellen Werkstatt für alle Belange rund um Ihr Fahrzeug. Seit vielen Jahren sind wir die erste Adresse für Reparaturen, Inspektionen und Wartungsarbeiten und vieles mehr für Ihr Fahrzeug in Königsdorf und Umgebung.

Als stolzer und langjähriger Partner des TuS Königsdorf unterstützen wir den Verein und seine Mitglieder aktiv und freuen uns, auch Ihnen mit unserem Service zur Seite stehen zu dürfen.

Unser Team aus erfahrenen Mechatronikern und KFZ-Meistern kümmert sich kompetent und zuverlässig um Ihr Fahrzeug. Egal, ob es sich um einen kleinen Kratzer, einen größeren Schaden oder eine regelmäßige Inspektion handelt – in der Autostation sind Sie in besten Händen. Wir arbeiten schnell, sorgfältig und zu fairen Preisen, damit Sie mit Ihrem Auto sicher und zufrieden unterwegs sind.

Darüber hinaus bieten wir mit unseren Partnern auch einen umfassenden Unfallschadenservice an. Angefangen mit einer professionellen Beratung. Die Erstellung eines Schadengutachtens und Hilfe bei der Regulierung des Schades mit der eigenen oder auch gegnerischen Versicherung.

Besuchen Sie uns in der Autostation und überzeugen Sie sich selbst von unserer Expertise und unserem Engagement für Ihre Mobilität. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, Ihnen mit unserem Wissen und unserer Erfahrung zur Seite stehen zu dürfen.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Treue – Wir sehen uns in der Autostation!



DieAutostation.de

KFZ-Meisterbetrieb



Autostation GmbH

Zur Mühle 2-4 · 50226 Frechen-Königsdorf

Tel. 02234-96 66 50 · info@DieAutostation.de · www.DieAutostation.de



Ballschule und Minis

Handball fängt bei uns klein an, aber mit einer riesigen Portion Begeisterung, Energie und Zusammenhalt. Für uns im Kinderhandball bedeutet das weit mehr als nur Sport: Wir fördern die Bewegungslust der Kinder, stärken ihren Teamgeist und schaffen gemeinsam Freude am Spiel. Genau das leben wir in unserer Ballschule und der F-Jugend jeden Tag.

Unsere Ballschulen – spielerisch in Bewegung kommen

In unseren Ballschulen sammeln Minis ab vier Jahren erste spielerische Erfahrungen mit verschiedenen Bällen. Im Mittelpunkt stehen das Erleben von Bewegung, das Ausprobieren, das Lernen mit allen Sinnen – und vor allem: ganz viel Spaß. Unsere Stunden sind geprägt von einer bunten Mischung aus diversen Spielen zur Ballgewöhnung und fantasievollen Bewegungsgeschichten, in denen sich Bälle schon mal in Stinktiere, Hunde oder Äpfel verwandeln. So entstehen kreative Spielräume, in denen motorische Fähigkeiten geschult und handballspezifische Grundlagen ganz nebenbei mitgelernt werden.

In all unseren Gruppen geht es aber nicht nur um Bewegung, sondern auch um das Miteinander: Die Kinder lernen, sich gegenseitig zu helfen, aufeinander Rücksicht zu nehmen und gemeinsam Lösungen zu finden. Besonders in unseren kooperativen Spielen, Fang- und Laufspielen sowie einfachen Ballspielen erleben sie, wie wichtig Teamgeist und Fairness sind. Sie lernen, Regeln zu verstehen, umzusetzen – und manchmal sogar selbst zu entwickeln, damit ein Spiel für alle funktioniert. Feste Rituale zu Beginn und Ende jeder Einheit geben dabei Struktur und Orientierung. Sie schaffen Vertrautheit, Sicherheit und stärken das Gemeinschaftsgefühl – ein wichtiger Bestandteil unserer Trainingskultur. Mit zunehmendem Alter und wachsender Erfahrung werden handballspezifische Inhalte ein fester Bestandteil der Trainingseinheiten, sodass dem ersten Mini-Turnier als großem Erlebnis nichts mehr im Weg steht. Die vielseitige motorische Grundausbildung bleibt dabei weiterhin ebenso wichtig wie die Förderung der allgemeinen Spielfähigkeit. So

schaffen wir nicht nur die Grundlage für den Handballsport, sondern auch für ein aktives, sportliches Leben. Aktuell nehmen 109 Kinder (Jahrgänge 2019-2021) einmal wöchentlich an unseren Ballschulen teil, die auf fünf Gruppen in den Sporthallen der Stadt Frechen verteilt sind. Zusätzlich bieten wir zwei Ballschulgruppen in Kooperation mit der Kita Spatzennest in der hauseigenen Turnhalle in Königsdorf an.

F-Jugend – Gemeinsam auf dem Spielfeld wachsen

In der F-Jugend spielen Kinder der Jahrgänge 2018 und 2017, die hier ihre handballspezifischen Fähigkeiten weiter ausbauen. Der Spaß am Ball steht weiterhin klar im Vordergrund, ebenso wie die vielseitige motorische Grundausbildung und die Förderung der allgemeinen Spielfähigkeit. Diese bilden nach wie vor das Fundament, auf dem individuelle Techniken wie Passen, Fangen, Prellen und Werfen aufbauen. Ein wichtiger Bestandteil des Trainings sind viele kleine Spielformen (Small-Games), die Teamgeist, Technik

und Spielfreude besonders fördern. Neben der Technik und einem grundlegenden Regelverständnis legen wir großen Wert darauf, dass die Kinder erste taktische Grundzüge kennenlernen und vor allem das gemeinsame Spiel als Team erfahren. Dabei steht das Erleben von Gemeinschaft, gegenseitiger Unterstützung und Fairness im Mittelpunkt – sowohl auf dem Spielfeld als auch darüber hinaus. Ein Highlight sind die regelmäßig stattfindenden F-Jugend-Turniere und Spielfeste, bei denen die Kinder ihr spielerisches Können zeigen und wertvolle Erfahrungen sammeln können. Unsere vier gemischten F-Jugend-Teams bestehen jeweils aus 14 bis 16 Kindern, die einmal wöchentlich in den Sporthallen der Stadt Frechen trainieren. Zusätzlich findet alle zwei Wochen samstags ein gemeinsames Training statt, bei dem knapp 65 Kinder in einem abwechslungsreichen Stationsbetrieb spielerisch ihre Fähigkeiten weiter vertiefen. Dieses Samstagstraining wird von den Trainer:innen der F-Jugenden geleitet und von engagierten, handballerfahrenen Eltern sowie Jugendspieler:innen unterstützt, die so erste Erfahrungen als Trainer:innen im Kinderhandball sammeln.

Mit Hans und Werner unterwegs – Ein Stück Handballgeschichte zum Anfassen

Unsere jüngsten Spieler:innen in den Ballschulen und F-Jugenden werden von zwei ganz besonderen Eichhörnchen-Maskottchen begleitet: „Hans“ und „Werner“. Die flinken kleinen Nager sind echte Motivationskünstler – sie stehen für Energie, Teamgeist und vor allem den Spaß am Spiel, genau wie unsere jungen Handballer:innen! Ob bei Trainingseinheiten, Turnieren oder Spielfesten – Hans und Werner feuern die Kinder an, schenken Mut und bringen mit ihrem frechen Eichhörnchen-Charme auch die Trainer:innen zum Lächeln. Sie sind ein starkes Symbol für unsere Gemeinschaft, die auf und neben dem Spielfeld zusammenhält. Dabei erinnern die Maskottchen an zwei bedeutende Persönlichkeiten, die unsere Handballabteilung über viele Jahre mit ihrer Leidenschaft und ihrem großen Engagement geprägt haben. Hans und Werner haben durch ihren Einsatz unsere Handballfamilie nachhaltig bereichert. Auch wenn sie in den letzten Jahren von uns gegangen sind, möchten wir sie mit diesen Maskottchen liebevoll in Erinnerung behalten.

Gemeinsam in eine neue Saison voller Handballfreude!

Mit Hans und Werner an unserer Seite, vielen motivierten Kindern und enga-

gierten Trainer:innen starten wir voller Energie und Begeisterung in die neue Saison. Wir freuen uns darauf, gemeinsam neue Abenteuer auf dem Spielfeld zu erleben und jede Menge Spaß zu haben. Denn Handball ist bei uns mehr als nur ein Spiel – es ist ein Erlebnis, das verbindet, bewegt und begeistert.

Neugierig geworden?

Unsere Ballschulen und Minigruppen freuen sich immer über Zuwachs! Wer mitmachen möchte, bekommt alle Infos im Kasten rechts auf dieser Seite. Wir freuen uns auf dich!

Hallo liebe Eltern, Handball bietet Mädchen und Jungen eine hervorragende Möglichkeit zur frühkindlichen Bewegung, sportmotorischen und sozialen Entwicklung. Und damit können die „Minis“ beim TuS bereits im Alter von 5½ Jahren beginnen! Bei Interesse könnt Ihr beim TuS nachfragen oder mich einfach gerne direkt ansprechen! Eure Laura Rehse rehse@tus-koenigsdorf.de

Ansprechpartner:innen 2025/2026



Abteilungsleiter
Luca Houseman
houseman@
tus-koenigsdorf.de



Geschäftsführer
Lutz Többen
toebben@
tus-koenigsdorf.de



Kassenwart · Damenwart
Wolfgang Weitz
weitz@
tus-koenigsdorf.de



Herrenwart
Nico Pick
nico.pick@
tus-koenigsdorf.de



Sportlicher Leiter Senioren
Max Baum
baum@
tus-koenigsdorf.de



Mädchenwartin
Carina Steinert
steinert@
tus-koenigsdorf.de



Jungenwart
Michael Becker-Peth
becker-peth@
tus-koenigsdorf.de



Koordination Kinderhandball
Laura Rehse
rehse@
tus-koenigsdorf.de



Handballcamp
Kathrin Kessen
handballcamp@
tus-koenigsdorf.de



Schiedsrichterwart
Claus Pieritz
pieritz@
tus-koenigsdorf.de



Passwesen · Z/S Wesen
Alexandra Kohlmann
alex.kohlmann@
tus-koenigsdorf.de



Sponsoren
Martin Pankok
pankok@
tus-koenigsdorf.de



Projektorganisation
Katrin Strub
strub@
tus-koenigsdorf.de



TuS Bus
Diana Guenther
bus@
tus-koenigsdorf.de



Fotografie
Maria Schulz
schulz@
tus-koenigsdorf.de



Grafik · Design · Homepage
Oliver Haase-Lobinger
haase-lobinger@
tus-koenigsdorf.de



Homepage · Blog
Christian Dillschnitter
dillschnitter@
tus-koenigsdorf.de



Handball Förderverein
Guido Nöcker
habafoerderverein@
tus-koenigsdorf.de



Handball Förderverein
Felix Kollbach
kollbach@
tus-koenigsdorf.de



Handball Förderverein
Kerstin Kurth
habafoerderverein@
tus-koenigsdorf.de