



1. Königsdorfer Kinder- und Jugendtrainer:innen-Tage 2025

04.07.2025 - 06.07.2025

– PROGRAMM FREITAG & SAMSTAG –

Zeit	Programmpunkt	Referierender	Raum
Fr 04.07.2025 bis 17:00 Uhr	Anreise: Franz-Brück-Halle, Burgstr. 61, 50226 Frechen		
17:00 – 17:15 Uhr	Begrüßung und Organisatorisches	Luca Houseman Patrick Luig	
17:15 – 17:45 Uhr	Abwehr spielen statt kämpfen – Spielfähigkeit im Kinderhandball entwickeln – Theorie	Patrick Luig	
17:45 – 19:00 Uhr	Abwehr spielen statt kämpfen – Spielfähigkeit im Kinderhandball entwickeln – Praxis	Patrick Luig mE1 Königsdorf	Halle
19:15 – 19:45 Uhr	Anpassungsfähigkeit – Spiel- und Trainingsformen variabel steuern – Theorie	Julian Bauer	
19:45 – 21:00 Uhr	Anpassungsfähigkeit – Spiel- und Trainingsformen variabel steuern – Praxis	Julian Bauer mC1 Königsdorf	Halle
anschließend	Ende Tag 1 und Abreise		

Zeit	Programmpunkt	Referierender	Raum
Sa 05.07.2025 bis 09:00 Uhr	Anreise: Franz-Brück-Halle, Burgstr. 61, 50226 Frechen		
09:00 – 09:30 Uhr	Tempospiel im Kinderhandball	Max Sormani	Halle
09:30 – 10:45 Uhr	Tempospiel im Kinderhandball	Max Sormani mD1	Halle
10:45 Uhr	Kaffeepause		
11:00 – 11:45 Uhr	Spielfähigkeit – Theorie	Klaus Feldmann	
11:45 – 12:45 Uhr	Vom Parteiball zum Kleinen Spiel – Praxis	Klaus Feldmann wE1 Königsdorf	Halle
13:00 Uhr	Mittagessen		
14:00 – 15:15 Uhr	Vom 1-gg-0 zum 2 x 3-gg-3 – Praxis	Klaus Feldmann mD1 Königsdorf	Halle
15:15 Uhr	Kaffeepause mit Kuchen		
15:15 – 15:45 Uhr	Entwicklung der Spielfähigkeit im Kinder- und Jugendhandball bei der JANO Filder – Theorie	Jan Kugel	
15:45 – 17:00 Uhr	Spielfähigkeit in einer systemoffenen und prinzipienorientierten Abwehr – Praxis	Jan Kugel mB1 Königsdorf	Halle
17:00 Uhr	Kaffeepause		
17:15 – 18:30 Uhr	Spielfähigkeit in und durch Angriffskooperationen – Praxis	Jan Kugel mA1 Königsdorf	Halle
anschließend	Ende Tag 2 und Abreise		



1. Königsdorfer Kinder- und Jugendtrainer:innen-Tage 2025

04.07.2025 - 06.07.2025

– PROGRAMM SONNTAG –

Zeit	Programmpunkt	Referierender	Raum
SO 06.07.2025 bis 09:00 Uhr	Anreise: Franz-Brück-Halle, Burgstr. 61, 50226 Frechen		
09:00 – 09:30 Uhr	Spielfähigkeit im Tempospiel – Theorie	Maik Pallach	
09:30 – 10:45 Uhr	Spielfähigkeit im Tempospiel – Praxis	Maik Pallach wB1/A1 Königsdorf	Halle
10:45 Uhr	Kaffeepause		
11:00 – 11:30 Uhr	Schlagwurf: individuell, aber technisch sauber – Theorie	Zuzana Porvaznikova Gino Smits	
11:30 – 12:30 Uhr	Schlagwurf: Individuell, aber technisch sauber – Praxis	Zuzana Porvaznikova wD1/C1 Königsdorf	Halle
12:30 – 13:30 Uhr	Spielen lernen durch: Spielen! – Praxis	Gino Smits mE/wE Königsdorf	Halle
13:30 Uhr	Mittagessen		
14:15 – 14:45 Uhr	Spielfähigkeit trotz Regelabsprachen? Die Dormagener 3:2:1-Abwehr – Theorie	Dennis Horn	
14:45 – 16:00 Uhr	Spielfähigkeit trotz Regelabsprachen? Die Dormagener 3:2:1-Abwehr – Praxis	Dennis Horn mD1/mC1 Dormagen	Halle
anschließend	Ausgabe der Teilnahmenachweis und Abreise		

– Änderungen vorbehalten –

Wichtige Hinweise:

- Die Fortbildung umfasst 20 Lerneinheiten (LE) und wird bei vollständiger Teilnahme vom DHB und seinen Landesverbänden zur vollumfänglichen Verlängerung der DOSB-C- und B-Trainer:in-Lizenzen anerkannt. Hierfür muss der Teilnahmenachweis beim jeweiligen Landesverband eingereicht werden.
- Für die Verlängerung der Lizenzen können Bearbeitungsgebühren in den Landesverbänden anfallen. Im Handballverband Nordrhein beträgt die Bearbeitungsgebühr 40€. Teilnehmende aus anderen Landesverbänden sollten die jeweiligen Regelungen vorab erfragen.

Referierende (in alphabetischer Reihenfolge):

- Dr. Bauer, Julian: Sportwissenschaftler, EHF Master Coach, Lehrstab DHB und HV Nordrhein
- Feldmann, Klaus: Sportwissenschaftler, DOSB A-Lizenz, Lehrstab DHB
- Horn, Dennis: Sportwissenschaftler, DOSB A-Lizenz, Trainer Bayer Dormagen mU19
- Kugel, Jan: Sportpädagoge, DOSB A-Lizenz, Trainer JANO Filder mU17
- Dr. Luig, Patrick: Sportwissenschaftler, EHF Master Coach, DHB Bundestrainer Bildung
- Pallach, Maik: Gesundheitsökonom, DOSB A-Lizenz, Landestrainer weiblich HV Westfalen
- Dr. Porvaznikova, Zuzana: Sportwissenschaftlerin, EHF Master Coach, Trainerin DHB wU16
- Smits, Gino: Sportmanagement, EHF Master Coach, Trainer DHB wU18
- Sormani, Max: Sportmanagement, DOSB A-Lizenz, Trainer JSG Köln mU19



In Kooperation mit dem Lehrwesen des:



Lernziele:

- Die Teilnehmer:innen verstehen die Bedeutung der Spielfähigkeit als zentrales Element im Kinder- und Jugendhandball und können deren Entwicklung im Trainingsprozess gezielt umsetzen.
- Die Teilnehmer:innen sind befähigt, altersgerechte Abwehr- und Angriffsübungen zu konzipieren und durchzuführen, die die Spielfähigkeit der jungen Spieler:innen entwickeln, ohne auf Härte, Stoppfouls oder kollektivtaktische Abläufe zurückzugreifen.
- Die Teilnehmer:innen können methodisch-didaktische Prinzipien anwenden, um technische und taktische Abwehr- und Angriffselemente spielerisch zu vermitteln und dabei die individuellen Entwicklungsstufen der Kinder und Jugendlichen zu berücksichtigen.
- Die Teilnehmer:innen erkennen die Wechselwirkung zwischen der Entwicklung der Spielfähigkeit, der individuellen techno-motorischen Entwicklung sowie der Vermittlung von Spieler:innenwissen und können diese Erkenntnisse in die Trainingsgestaltung integrieren.
- Die Teilnehmer:innen reflektieren ihr eigenes Trainerhandeln hinsichtlich der Entwicklung der Spielfähigkeit und leiten daraus konkrete Maßnahmen zur Optimierung ihrer Trainingspraxis ab.
- Die Teilnehmer:innen erwerben fundierte Kenntnisse zum Erwerb des Schlagwurfs im Kinderhandball und sind in der Lage, diese Technik in spielnahe Trainingsformen zu integrieren.